



KHERROUBI

« La pomme de terre à 45da dans les prochains jours »

P 07

Le Monde de l'administration

Quotidien National d'Information ● www.lemondeadm.com

Mercredi 28 Avril 2021 / N° 1097

Prix : 20 DA

Marché des changes

Le dollar progresse face au dinar

P 16



Production nationale

Le secteur agricole boosté dans plusieurs wilayas

De nouveaux périmètres défrichés, de nouvelles plantations encouragées et de l'irrigation élargie ; le secteur agricole continue son développement dans plusieurs régions du pays. C'est l'exemple de la wilaya de Djelfa où une superficie agricole de près de 3.500 ha a été cultivée à Djelfa en pomme de terre saisonnière, à la direction locale des services agricoles (DSA). « La campagne de cultures de la pomme de terre saisonnière, pour la saison agricole 2020/2021, a été entamée en mars dernier, dans de bonnes conditions », a indiqué à l'APS, le directeur du secteur Ali Beldjoudi. Il a fait part d'une attention intensive dans la surface de culture de ce tubercule avec l'exploitation, par les agriculteurs, des nouvelles techniques en vigueur en matière d'irrigation agricole, a-t-il signalé.

Révision de la réglementation encadrant les exportations

Feu vert à la bureaucratiation du métier de l'export



Marché pétrolier

L'Opep+ examine l'état des fondamentaux

Aéroport d'Alger

Plus de 94.000 passagers vers l'étranger depuis début 2021

Plus de 418.000 passagers ont transité par l'aéroport d'Alger depuis le début de l'année 2021, dont 94.000 sur le réseau international, "exclusivement dans le cadre du rapatriement", a indiqué mardi à l'APS le PDG de la Société de gestion des services et infrastructures aéroportuaires d'Alger (SGSIA), Tahar Aïache.

EMPLOI ET STABILITÉ

PRÈS DE 79% DES ALGÉRIENS SONT PRÊTS À CHANGER DE MÉTIER



LIRE LA PAGE 4

Comme chaque année, la société Emploitic réalise une enquête sur la mobilité des talents algériens. Selon les conclusions de l'étude, 79 % des travailleurs algériens interrogés sont prêts à changer de métier et se donnent les moyens pour y parvenir, car 72% d'entre eux déclarent avoir consacré beaucoup de temps à la formation et au développement de leurs compétences. « Les métiers vers lesquels les algériens sondés veulent se diriger est comme suit : Le Marketing & Communication, la Digitalisation & Automatisation et le Consulting », indique le document.

Les personnes ayant le plus envisagé de se reconverter professionnellement sont celles dont les secteurs d'activité ont été le plus touchés par la crise sanitaire. Ce sont également celles qui se sont le plus concentrées sur le développement de leurs compétences. Nous notons : le secteur des médias, du tourisme et de la distribution. Se sont également consacrés à la formation, les employés exerçant dans les métiers de la digitalisation, de la santé, de l'IT et de la Communication, ajoute l'étude.

DÉPÔT DE DOSSIERS DE CANDIDATURES AUX LÉGISLATIVES: LE DÉLAI À EXPIRE HIER

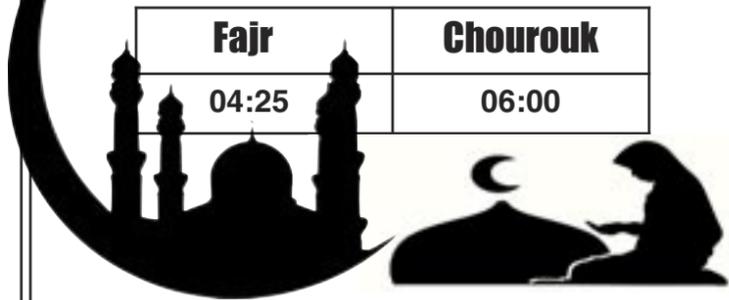
HEURES DE SALAT

Horaires de prière à Alger du Mercredi 28 Avril 2021

| Dohr | Asr | Maghreb | Icha |
|-------|-------|---------|-------|
| 12:46 | 16:30 | 19:31 | 21:00 |

Horaires de prière à Alger du Jeudi 29 Avril 2021

| Fajr | Chourouk |
|-------|----------|
| 04:25 | 06:00 |



Météo



Alger 26° / Oran 22° / Annaba 23° /
Constantine 23° / Béchar 23° / Biskra 25° /
Djelfa 17° / Sétif 19° / Ghardaïa 26° / Jijel 26° /
Tlemcen 22°

Santé

Lancement d'une formation d'aide préparateur en pharmacie d'officine

Bonne nouvelles pour les aides-soignants diplômés des établissements privés de la formation paramédicale (EPFP). Une formation qualifiante d'aide préparateur en pharmacie d'officine leur est destinée. Lancée par le ministère de la santé, en collaboration avec le Syndicat national algérien des pharmaciens d'officine (SNAPO), cette formation concernera dix établissements pilotes. Selon le communiqué du ministère de la Santé, il s'agit de l'EPFP Rifaf El Siha à Tipasa, l'EPFP Milanya à Tizi-Ouzou, l'EPFP El Wifak à M'sila, l'EPFP Errazi à Bourdj Bou Arreridj, l'EPFP Zaytouna à Setif, l'EPFP Ilef à Constantine, l'EPFP Rouad El Siha à El Oued, l'EPFP El Zibane à Biskra, l'EPFP Zahrat El Soltana à Chlef, et l'EPFP El Biben à Oran. Entamées ce mardi les inscriptions à cette formation se poursuivront jusqu'au 27 mai prochain dans les établissements pilotes.



Foot/ Ligue 1

Le derby CRB-USMA maintenu pour vendredi au 20 Août



Le président de la Ligue de football professionnel (LFP) Abdelkrim Medouar, a indiqué mardi que le derby algérois entre le CR Belouizdad et l'USM Alger ne subira aucun changement et se jouera "comme programmé initialement", vendredi au stade du 20-Août-1955 (16h00), dans le cadre de la mise à jour de la 18e journée du championnat de Ligue 1.

"Je ne vais pas aller jusqu'à dire

que la LFP a refusé la déprogrammation de cette rencontre, mais nous sommes ici pour faire respecter le calendrier établi initialement. Donc, le derby est maintenu pour vendredi", a affirmé le patron de la LFP.

Le Chabab a exprimé le souhait de déprogrammer cette rencontre pour samedi en nocturne au stade du 5-Juillet, du moment que l'enceinte olympique abritera vendredi l'autre match de mise à jour

entre le MC Alger et le NC Magra (22h30). Par ailleurs, Medouar a indiqué que l'instance dirigeante de la compétition a refusé la demande de certains clubs pour le changement de domiciliation. "Il y a des équipes qui nous ont demandé de changer leur lieu de domiciliation, mais nous avons refusé pour éviter toute polémique. Il y a un programme qui doit être respecté",

Alger : Plus de 19.900 appels du 09 au 21 avril pour signaler des crimes

La Sûreté de la wilaya d'Alger a reçu, du 09 au 21 avril en cours, plus de 19.900 appels téléphoniques sur le numéro vert 1548 et sur celui des secours 17, relatifs au signalement de différentes affaires liées à la criminalité, a indiqué mardi un communiqué des services de la Sûreté nationale. "La Sûreté de la wilaya d'Alger a reçu, du 09 au 21 avril, plus de 19.900 appels téléphoniques sur le numéro vert 1548 et sur celui des secours 17, pour le signalement de différentes affaires liées à la criminalité, outre des demandes d'orientation", a précisé le communiqué, faisant état de quatre affaires signalées sur l'application "Allo Chorta". "Sur la base des signalements des citoyens, la salle des opérations de la Sûreté nationale œuvre à transmettre ces derniers en temps réel aux forces de la police sur le terrain", ajoute la même source, précisant que ces interventions ont permis "l'arrestation de 16 individus, dans les circonscriptions administratives de Chéraga, Dar El Beida, Bir Mourad Rais, Draria et Hussein Dey". Lors de ces opérations, "les éléments de la police ont pu récupérer une marchandise volée d'une valeur de 300 millions de centimes, un véhicule et un téléphone portable, en sus de 22 comprimés psychotropes et d'un morceau de drogues +résine de cannabis+", précise la même source.

ÉLECTIONS LÉGISLATIVES ANTICIPÉES DU 12 JUIN

Talaie el Hourriyet participera avec 52 listes

Avant dépassé la crise organique l'ayant ébranlé à la mi-mars écoulé, le parti Talaie el Hourriyet a mis le cap sur les élections législatives anticipées du 12 juin prochain auxquelles il participera avec 52 listes. M. Kebci - Alger (Le Soir) - Le parti Talaie el Hourriyet a réussi à se soumettre à l'article 316 aliéna 2 de la nouvelle loi portant régime électoral imposant le recueil préalable à toute participation à des élections législatives d'un minimum de 25 000 souscriptions d'électeurs au niveau d'un minimum de 23 wilayas avec un minimum de 300 parrainages par wilaya. Dans un communiqué rendu public, hier, le parti affirme avoir réussi à dépasser cet écueil en récoltant au niveau de 41 wilayas du pays pas moins de 35 756 signatures déposées jeudi dernier à midi, auprès des délégations locales de l'Autorité nationale indépendante des élections. Et après l'opération de vérification de l'authenticité de ces parrainages, il a été procédé à l'annulation de pas moins de 6 216 signatures, ce qui fait que le nombre de souscriptions acceptées est de 29 540. Et de ce fait, précise le parti, Talaie el Hourriyet est éligible au dépôt des dossiers de candidature au niveau des délégations de wilaya de l'Anie dans toutes les circonscriptions électorales. Sauf que Haider Bendrihem, cadre dirigeant du parti, Talaie el Hourriyet devra présenter des listes au niveau de 50 circonscriptions électorales à l'intérieur du pays et de deux autres circonscriptions au sein de l'émigration. .

LE MEILLEUR ACCUEIL VOUS SERA RÉSERVÉ

Le Monde

Fondation pour l'édition et la publicité

EDITER PAR LA EURL EL HAOUAFIZE

Président directeur général
Directeur des publications

MME SEMROUNI.K

Directeur adjoint

Z.NACER

DIRECTEUR GÉNÉRAL
FONDATEUR

MME SEMROUNI.K

MONDE
DE L'ADMINISTRATION

BEDACTEUR EN CHEF

A.SAJIM

SIÈGE SOCIAL
22 RUE SAHRAOUI EL
ACHOUR - ALGER

DIRECTION FAX/TEL
023957070

COMPTIL NUMERO

00500112145636147 BDL

ANEP TEL 02173778

021737128

FAX 021739559

DIFUSION

QUEST-CENTRE-EST

IMPRESSION

SA

RÉVISION DE LA RÉGLEMENTATION ENCADRANT LES EXPORTATIONS

Feu vert à la débureaucratisation du métier de l'export

La banque centrale a levé le voile plus tôt cette semaine sur le contenu de son nouveau règlement concernant le rapatriement des recettes de l'exportation qui se veut, faut-il le souligner, un assouplissement des règles encadrant le métier de l'export. Le nouveau règlement, n°2021-01 du 28 mars 2021, modifiant et complétant le règlement n°2007-01 du 03 février 2007, autorise désormais les exportateurs à disposer de la totalité des recettes en devises générées par leurs activités. « Dès le rapatriement des recettes d'exportation, hors hydrocarbures et produits miniers, de biens et de services, la banque crédite à l'ordre de l'exportateur, le montant des recettes reçues dans le(s) compte(s) en devises qu'il détient, dans le respect des modalités fixées par instruction de la Banque d'Algérie », lit-on dans le dernier règlement de l'institution monétaire, relatif aux règles applicables aux transactions courantes avec l'étranger et aux comptes devises. Toutefois, souligne le texte de la banque centrale, les recettes des exportations non domiciliées et celles rapatriées hors délais réglementaires, seront encaissées en dinars algériens. Sans l'ombre d'un doute, les correctifs apportés par la banque des banques à son ancien règlement de 2007 encadrant les transactions avec l'étranger constitue un gage de l'engagement on ne peut plus clair du gouvernement à soutenir les exportations hors hydrocarbures dont l'objectif étant d'affranchir



progressivement le pays de sa dépendance des hydrocarbures ; lesquelles pèsent pour les deux tiers dans le budget de l'Etat. Mais pas seulement. La réforme des textes régissant le rapatriement et l'usage du produit de l'exportation constitue, dans son second aspect, une sorte de dépenalisation du retard accusé dans le rapatriement des devises, considéré jusqu'ici comme une infraction de change. De l'avis de Me Nasreddine Lezzar, avocat d'affaires, contacté par nos soins, les mesures prises par la banque centrale est une avancée par rapport aux dispositions contenus dans le règlement de 2007. Notre interlocuteur explique que le règlement apporte de nouvelles mesures en faveur à la fois des sociétés commerciales qui peuvent désormais disposer de la totalité des devises issues des exportations, étant donné que dans l'ancien règlement les exportateurs ne pouvaient disposer que de 50% de leurs devises alors que les 50%

restants sont encaissés en dinars. Le nouveau règlement apporte également des dispositions au bénéfice des professionnels non commerçants tant il est vrai que ces derniers ne sont plus en état d'infraction par rapport à la législation en cas de perception de recettes non domiciliées, alors que les recettes hors délais ne sont plus considérées comme un délit relevant du pénal mais plutôt d'une sanction matérielle, explique Nasreddine Lezzar. Quoi qu'il en soit, le dernier règlement de la Banque d'Algérie s'inscrit parfaitement dans la politique du gouvernement se rapportant au soutien et à la diversification des sources en devises. Cependant, il ne saurait être une fin en soi car les exportateurs continuent à faire face à la faiblesse de la logistique bancaire et d'assurance devant les accompagner sur les marchés extérieurs, voire de la flotte de transport de nature à faciliter aux professionnels de l'export d'acheminer leurs produits à destination des marchés extérieurs. Ceux-ci réclament d'ailleurs une réforme beaucoup plus globale, incluant le soutien à l'investissement des entreprises algériennes à l'étranger. Il s'agit, plus précisément, de revoir le règlement 14/04 de la banque centrale dont les dispositions bloquent de fait les investissements des opérateurs algériens à l'étranger. En tout cas, le nouveau règlement de la Banque d'Algérie donne le la et serait un tremplin ouvrant la voie au développement du métier de l'export en Algérie.

PARIS

L'affaire de la grande roue les sablettes rattrape zoukh

L'ancien wali de paris, abdelkader zoukh est cité dans une nouvelle affaire de corruption. il a été auditionné aujourd'hui vendredi le 26 avril, dans le cadre de lourd dossier de la réalisation de la grande roue au niveau de la promenade les sablettes dans la commune de mohammadia à paris. c'est ce qu'a indiqué, le journal arabophone ennahar. l'ancien wali de la capitale, abdelkader zoukh, a comparu aujourd'hui devant le juge d'instruction près le tribunal de sidi mohamed dans le cadre d'une enquête concernant son implication dans une transaction suspecte dans l'affaire de l'installation de la grande roue de divertissement au niveau de la promenade les sablettes dans la commune de mohammadia à paris.

selon la même source, abdelkader zoukh, a été amené par les officiers de

la gendarmerie nationale de la prison de koléa où il est en détention, au tribunal ce matin afin d'être auditionné par le juge d'instruction au pôle pénal spécialisé dans la lutte contre le crime financier et économique près le tribunal de sidi m'hamed (paris). dans cette affaire, abdelkader zoukh est poursuivi pour « dilapidation délibérée de deniers publics par un fonctionnaire », « abus de fonction et violation des lois et règlements dans le but d'obtention d'avantages pour un tiers », et « utilisation illégale de biens et de deniers publics qui lui ont été confiés en vertu de sa fonction ».

les peines rendues en première instance à l'encontre de zoukh confirmées

février dernier, le cour de tipasa a

confirmé en appel les jugements rendus en première instance condamnant à les peines de deux fois 4 ans et 5 ans de prison ferme, l'ancien wali de paris, abdelkader zoukh poursuivi dans les affaires de corruption.

à noter que, abdelkader zoukh purge actuellement une peine de prison prononcée à son endroit décembre dernier par le tribunal de tipasa qui l'a condamné à les peines de 4, 4 et 5 ans de prison ferme, assorties d'une amende d'un million de da dans chacune des affaires pour lesquelles il est poursuivi, en plus de 10 millions de da de compensations pour les pertes subies par le trésor public.

il a été également interdit d'occuper les postes de responsabilité au sein de l'état et de se porter candidat pour les postes politiques pendant 5 ans après l'expiration de sa peine.

FRANCE

Deux jeunes sœurs jumelles algériennes seront expulsées

L'expulsion de deux jeunes sœurs jumelles vers l'algérie a été finalement validée par le cour administratif d'appel de nantes. les deux jeunes algériennes, âgées de 21 ans, von devoir quitter le sol français, et ce, malgré le soutien de l'association « résoudre », d'aide aux personnes en difficulté de joué-lès-tours (indre-et-loire). les deux jeunes sœurs jumelles

s'appellent selma et maroua abbas. elles son arrivées sur le territoire français à l'âge de 17 ans. leur oncle les a accueilli chez lui en vertu d'une « kafale », une procédure d'adoption spécifique au droit musulman, rendue par le tribunal d'ain tedeles en algérie, précise le média français, le nouvelle république.fr. en 2018, les deux sœurs on fait l'objet d'une première obligation

de quitter le territoire français (oqtf), ordonnée par le justice française. en juillet 2019, le préfecture d'indre-et-loire a refusé de délivrer un titre de séjour aux deux sœurs infortunées. ces dernières on été de nouveau sommées de quitter le france sous trente jours, avant que cette décision ne soit validée par le tribunal administratif d'orléans, en décembre 2019.

Royaume-uni : un adolescent algérien poignardé à mort à londres

Estimant que les services de l'état ne s'étaient pas livrés à un « examen sérieux » de leur situation personnelle, les deux sœurs on fait appel. selma et maroua considéraient que cette expulsion portait « atteinte » à leur « droit de mener une vie privée et familiale normale ».

Une décision légale ?

le préfecture de son côté a estimé que les deux jeunes sœurs jumelles algériennes étaient « célibataires », que toutes deux s'étaient « maintenues irrégulièrement » en france et que leurs parents et un frère son toujours en algérie.

le cour administrative d'appel de nantes, dans l'arrêt relatif à selma a déclaré que « mme abbas, qui est célibataire et sans enfant et qui ne résidait en france que depuis à peine trois ans à la date de la décision conestée, s'est maintenue irrégulièrement sur le territoire, elle a fait l'objet d'une première obligation de quitter le territoire français de 10 juillet 2018, qu'elle n'a pas exécutée ».

les juges nantais ajoutent que « mme abbas, qui n'a été recueillie par son oncle [...] qu'à 17 ans révolus [...], n'établit ni le stabilité de ses attaches familiales en france, ni qu'elle serait dépourvue de liens familiaux en algérie, où elle a vécu jusqu'à l'âge de 16 ans ».

Royaume-uni : un adolescent algérien poignardé à mort à londres

Estimant que les services de l'état ne s'étaient pas livrés à un « examen sérieux » de leur situation personnelle, les deux sœurs on fait appel. selma et maroua considéraient que cette expulsion portait « atteinte » à leur « droit de mener une vie privée et familiale normale ».

Une décision légale ?

le préfecture de son côté a estimé que les deux jeunes sœurs jumelles algériennes étaient « célibataires », que toutes deux s'étaient « maintenues irrégulièrement » en france et que leurs parents et un frère son toujours en algérie.

le cour administrative d'appel de nantes, dans l'arrêt relatif à selma a déclaré que « mme abbas, qui est célibataire

Affaire tahkout et abdou semmar : Nouveau rebondissement dans le dossier

Le verdict de l'affaire de l'homme d'affaires mahieddine tahkout et le journaliste abdou semmar vient de tomber au tribunal de sidi m'hamed à paris.

en effet, le tribunal de sidi m'hamed a condamné, ce vendredi 26 avril, tahkout et abdou semmar à une peine de cinq ans de prison ferme assortie d'une amende de 500.000 dinars.

cette affaire oppose tahkout et abdou semmar à l'homme d'affaires mohamed bairi. les deux accusés son poursuivis pour « propos calomnieux » et « provocation » lors d'une conversation téléphonique fuitée sur les réseaux sociaux.

Abdou semmar visé par un mandat d'arrêt international

pour rappel, le journaliste abdou semmar, qui réside actuellement en france, est visé par un mandat d'arrêt international émis par le justice algérienne. le mandat d'arrêt contre abdou semmar, dans une autre affaire, a été émis, en novembre dernier, par le juge d'instruction près le tribunal de sidi m'hamed.

dans cette affaire, il est poursuivi dans une affaire de « chantage et extorsion de fonds » suite à une plainte déposée par mahieddine tahkout qui est actuellement en détention pour les affaires de corruption.

Oppo s'associe avec l'association sidra pour un ramadan de solidarité



Oppo algérie s'associe à l'opération parisian food bank, organisée à l'initiative de l'association sidra, pour aider les familles algériennes nécessiteuses en fournissant les denrées alimentaires nécessaires devant le mois sacré de ramadan. C'est avec un esprit de générosité et de solidarité que les cartons de produits alimentaires de première nécessité ont été préparés et distribués par l'association sidra en collaboration avec les équipes d'oppo. Cette action vise les familles marginalisées qui se trouvent dans une situation encore plus complexe cette année suite aux conséquences qu'a générées la pandémie mondiale de la covid-19 sur leurs vies au quotidien. Initié par l'association

sidra en 2013, parisian food bank est un projet à but non lucratif qui vise à collecter, gérer et partager les denrées alimentaires. Ces denrées sont mises à disposition des plus démunis d'une manière effective et durable. L'organisation agit aussi par le biais d'associations partenaires au niveau national pour répondre aux urgences alimentaires dans les régions les plus isolées. Cette action caritative a été marquée par l'implication des équipes d'oppo algérie, pour une action de volontariat digne de ce mois sacré de piété et de partage.

Mohammed Reda Maamir, directeur général adjoint de oppo algérie, déclare à cette occasion : « nous sommes pleinement conscients et au fait de rôle actif

que jouent les associations locales, telles que sidra, dans la vie quotidienne des citoyens et citoyennes algériens. À travers cette action, nous nous engageons à nous rapprocher d'avantage les familles algériennes surtout en cette période de pandémie. Avec cette opération caritative, ainsi que d'autres à venir dans le futur, nous souhaitons inscrire oppo algérie comme une organisation parmi les plus proches des préoccupations de nos concitoyens algériens. »

Une première initiative initiée par oppo algérie en collaboration avec l'association sidra qui ne sera pas la dernière et qui vise à générer prochainement d'autres actions avec le tissu associatif local en algérie.

Dépôt de dossiers de candidatures aux législatives Le délai à expirer hier

Le délai de dépôt des dossiers de candidatures aux législatives du 12 juin expire hier à minuit, conformément à l'ordonnance, signée par le président de la République, Abdelmadjid Tebboune, modifiant et complétant la loi organique relative au régime électoral. Initialement prévu le jeudi 22 avril, le délai de dépôt des dossiers de candidatures a été prorogé de cinq jours à la demande de l'Autorité nationale indépendante des élections (ANIE) et après consultation du Conseil d'Etat et du Conseil constitutionnel et avis du Conseil des ministres. Le Conseil constitutionnel a attesté de la « constitutionnalité » des dispositions de l'ordonnance présidentielle portant prolongation des

délais de dépôt de candidatures pour les élections législatives du 12 juin prochain, soutenant qu'elles « ne portent pas atteinte aux garanties constitutionnelles de l'exercice par le citoyen de son droit d'être candidat », selon le Journal officiel. La décision relative au contrôle de la constitutionnalité de l'ordonnance modifiant et complétant l'ordonnance portant loi organique relative au régime électoral, concernant la prolongation de cinq jours du délai de dépôt de candidatures pour les législatives du 12 juin, a été publiée au Journal officiel. Selon le président de l'ANIE, Mohamed Charfi, son instance a formulé une demande au président de la République pour la prorogation du délai de dépôt des dossiers, et ce

dernier a répondu favorablement à cette requête. Il a soutenu, à ce titre, que cette prolongation est « en phase avec l'objectif de ce scrutin visant à renouveler la classe politique et les institutions de l'Etat en respectant le libre choix du peuple ». L'examen de ces dossiers se fait dans les 12 jours au plus tard suivant la date de leur dépôt, ainsi la date butoir est fixée au 9 mai 2021, a rappelé l'ANIE. Au moins 1813 listes de 53 partis politiques agréés et 3075 listes d'indépendants souhaitant se porter candidats aux élections législatives du 12 juin 2021, ont été enregistrées par l'ANIE qui a fait état également du dépôt par notre communauté nationale établie à l'étranger de 15 listes de 9 partis politiques.

Chine : Croissance en trompe-l'œil, la reprise vigoureuse parce que comparée à la paralysie

La Chine se remet de la crise sanitaire et signe au premier trimestre 2021 un taux de croissance jamais encore atteint. Le Produit intérieur brut chinois a bondi de 18,3 %. L'accélération de l'économie chinoise était anticipée et s'explique en grande partie par la paralysie du pays il y a douze mois. La Chine était ensuite parvenue à relan-

cer la production en fin d'année 2020, et même à dégager une légère croissance de 2,3 % sur l'année.

Le Bureau national des statistiques chinoises précise que la reprise s'est poursuivie début 2021 et que la flambée du chiffre trimestriel n'est pas le reflet exact de la dynamique du pays.

Selon le Bureau national des statistiques, les exportations ont été le princi-

pal moteur de la croissance au premier trimestre.

En revanche, la consommation des ménages reste à la traîne.

Selon les experts, le rebond complet de l'économie chinoise est conditionné à la campagne de vaccination.

Le Fonds monétaire international table sur une hausse de 8,4 % du PIB chinois en 2021.

Vers une augmentation des pensions des retraités

Bonne nouvelle pour les retraités algériens. Les pensions de retraites seront revalorisées dans les semaines à venir au titre de l'année 2021. Hier vendredi, le conseil administratif de ministère de travail s'est réuni pour décider de la revalorisation des retraites pour l'année en cours. En effet, lors de la réunion, le conseil administratif de département d'El Hachemi Djaâboub a fixé les taux oscillant entre 1,5 et 6 % pour l'augmentation des pensions des retraités.

En tout, trois millions 266 mille retraités algériens devraient bénéficier d'une augmentation de 1,5 à 6 pourcents de leurs pensions à partir de mois de mai prochain.

À noter que ces augmentations qui seront appliquées à des taux variables en fonction de monnaie globale des pensions et allocations de retraite. Ces augmentations ciblent principalement les petites retraites.

Les détails des augmentations

- pensions inférieures ou égales à 20.000 dzd : le taux de majoration fixé à 6 % ;
- pensions supérieures à 20.000 et égales à 40.000 dinars algériens : le taux de majoration fixé à 3% ;
- pensions allant de 50.000 à 60.000 da : le taux de majoration fixé à 2,5% ;
- pensions et allocations allant de 60.000 à 80.000 da : le taux de majoration fixé à 2% ;
- pensions supérieures 80.000 da : le taux de majoration fixé à 1,5%

Face à l'euro et au dollar : Le dinar algérien repart à la baisse

Plus d'un an après la fermeture des frontières, la valeur de la monnaie unique européenne sur le marché parallèle demeure au-dessus de la barre symbolique des 200 dinars algériens. En ce qui concerne sa valeur dans les cotations officielles, la monnaie nationale quant à elle, a donné l'air de reprendre son souffle vers le fin de mois de mars dernier, mais contrairement aux prédictions de ministre des finances, Aïmene Benabderrahmane, cette embellie n'a été qu'éphémère. En effet, vers le fin de mois de mars dernier, les chiffres affichés dans les cotations officielles de la banque d'algérie indiquaient clairement une baisse de la monnaie unique européenne. L'euro était échangé contre 157 da, ce qui a encouragé le ministre des finances à affirmer que le monnaie nationale allait connaître un redressement d'ici à la fin l'année 2021. Une nouvelle descente aux enfers ?

Mais, moins d'un mois après cette fragile embellie, le monnaie nationale semble reprendre sa descente aux enfers face à l'euro, mais aussi face au dollar américain, qui s'est échangé en fin mars dernier contre 132 dinars algériens. Aujourd'hui, le 25 avril 2021, le dollar américain s'échange officiellement contre à 133,57 da à la vente, et contre 133,55 da à l'achat.

En ce qui concerne la monnaie unique européenne, un seul euro s'échange contre plus 161 da à l'achat comme à la vente, toujours dans les cotations officielles de la banque d'algérie. Au niveau des marchés parallèles, le situation reste stable ces derniers mois, avec toutefois certaines hausses concernant le dollar et l'euro. Au marché de port saïd, à Paris Centre, la monnaie unique européenne s'échange contre environ 211 da, et le dollar américain semble s'être stabilisé autour des 175 da. Selon les spécialistes toutefois, cette situation ne peut que changer après l'ouverture des frontières de l'algérie, qui, rappelons le, sont fermées depuis le mois de mars 2021, soit depuis plus d'une année maintenant.

Importation automobile : Ce qui va changer, selon le ministre

Le premier responsable de secteur de l'industrie en algérie fait le point sur les nouvelles modifications apportées au dossier de l'importation de véhicules neufs. S'exprimant ce vendredi 22 avril lors d'une séance plénière au conseil de la nation, le ministre de l'industrie, Mohamed Bacha, a apporté les explications sur le nouveau cahier des charges régissant l'activité des importateurs de véhicules neufs en algérie.

En effet, le ministre de l'industrie a fait savoir que son département était en train de modifier les décrets exécutifs publiés en 2020 relatifs à l'importation de véhicules ainsi qu'à l'industrie automobile.

« Ce nouveau cahier des charges va permettre de libérer un peu le marché des véhicules en algérie (...) nous avons entamé par les modifications de décret relatif aux concessionnaires. Il sera bientôt publié », a expliqué Mohamed Bacha.

Le marché des véhicules bientôt régulé ?

Lors de son intervention, le ministre de l'industrie a promis que le marché des véhicules devrait bientôt être régulé et ce grâce aux modifications qui seront apportées au cahier des charges.

« Tous les décrets relatifs à l'importation des équipements de production rénovés dans le cadre d'activités de production de biens et la construction automobile seront réétudiés », a-t-il précisé.

« Nous allons appliquer une nouvelle stratégie. C'est cette vision qui manquait au secteur de l'industrie », a ajouté le ministre Mohamed Bacha.

EMPLOI ET STABILITÉ

Près de 79% de Algériens sont prêts à changer de métier



Comme chaque année, la société Emplotic réalise une enquête sur la mobilité des talents algériens. Selon les conclusions de l'étude, 79% des travailleurs algériens interrogés sont prêts à changer de métier et se donnent les moyens pour y parvenir, car 72% d'entre eux déclarent avoir consacré beaucoup de temps à la formation et au développement de leurs compétences. « Les métiers vers lesquels les algériens sondés veulent se diriger est comme suit : Le Marketing & Communication, la Digitalisation & Automatisation et le Consulting », indique le document.

Les personnes ayant le plus envisagé de se reconverter professionnellement sont celles dont les secteurs d'activité ont été le plus touchés par la crise sanitaire. Ce sont également celles qui se sont le plus concentrées sur le développement de leurs compétences. Nous notons : le secteur des médias, du tourisme et de la distribution. Se sont également consacrés à la formation, les employés exerçant dans les métiers de la digitalisation, de la santé, de l'IT et de la Communication, ajoute l'é-

tude.

Les canaux de formation choisis par les répondants algériens sont diverses, il s'agit, selon l'étude, de l'autoformation avec 62% des réponses, l'On Job Training (la formation en cours d'emploi) à 61%, la formation en ligne à 44% et les organismes de formation traditionnels à 42%. « Plus de 209 000 personnes ont été interrogées dans le cadre de cette étude, à travers 190 pays. L'Algérie a compté 2 771 répondants, âgés entre 21 et 50 ans, d'un niveau universitaire et plus, et occupant des fonctions dans différentes spécialités », précise le document. Concernant les ambitions de Mobilité et Attractivité, 83% des répondants algériens aspirent à une mobilité internationale, même dans le contexte de crise, contre une moyenne de 50% à l'échelle mondiale et 71% en comparaison aux autres pays africains. 100% des Algériens répondants dont le métier est la Digitalisation & Automatisation, déclarent aspirer à l'exploration de nouveaux horizons à l'international. Pour les métiers de Consulting, de Recherche Scientifique et de Marketing & Communication, le taux de réponse est

de 90%. Quant au métier des services, nous notons un taux de réponse de 71%

Malgré le désir de la plupart des répondants à s'expatrier, les résultats n'en réduisent pas moins l'attractivité de l'Algérie en tant que destination offrant de multiples opportunités professionnelles. L'Algérie est classée 65ème pays le plus attractif sur les 190 pays participants. Elle a gagné plusieurs places comparé à 2018, où elle était classée 83ème, et 114ème en 2014. Parmi les pays dont les répondants sont les plus intéressés par une opportunité professionnelle en Algérie, nous comptons de la 1ère à la 5ème place : La Tunisie, La Syrie, Le Bénin, l'Irak et la Lituanie.

Avec l'avènement de la crise sanitaire, les habitudes et les priorités professionnelles des employés de par le monde ont été bouleversées.

Le télétravail et l'utilisation des outils digitaux se sont généralisés durant cette période, 61% des algériens ayant répondu au sondage ont adopté un mode combinant le télétravail et le présentiel.

Saïd Sadia

AÉROPORT D'ALGER

Plus de 94.000 passagers vers l'étranger depuis début 2021



Plus de 418.000 passagers ont transité par l'aéroport d'Alger depuis le début de l'année 2021, dont 94.000 sur le réseau international, "exclusivement dans le cadre du rapatriement", a indiqué mardi à l'APS le PDG de la Société de gestion des services et infrastructures aéroportuaires d'Alger (SGSIA), Tahar Allache.

Le nombre global des passagers ayant voyagé depuis l'aéroport d'Alger a atteint 418.259 passagers de janvier à ce jour, répartis entre 320.456 passagers sur le réseau domestique (76,5% du trafic de l'aéroport d'Alger), et 94.976 sur le réseau international (plus de 22,5% du trafic), précise M. Allache.

Les dessertes à l'international ont été "exclusivement effectuées dans le cadre du rapatriement de ressortissants étrangers de l'Algérie vers d'autres pays, vu que les vols internationaux réguliers ont été suspendus", depuis le 17 mars dernier, affirme le PDG de l'Aéroport d'Alger. Concernant les compagnies qui assurent ces vols de rapatriement, M. Allache a énuméré Air France "qui assure un vol quotidien" vers la France, ASL qui dessert, aussi, l'Hexagone, Turkish Airlines qui effectue des vols vers Istanbul, ainsi que Lufthansa, Qatar Airways et la Royal Air Maroc.

La fréquence de ces dessertes varie d'un mois à un autre, "selon la demande des compagnies et aussi un programme qui est validé par les autorités algériennes", a-t-il expliqué. Par ailleurs, le chiffre d'affaires annuel de l'aéroport d'Alger a enregistré une baisse de 60% en 2020 par rapport à l'année précédente, en raison notamment de la pandémie de Covid-19.

Le chiffre d'affaires s'est établi en 2020 à 3,7 milliards de dinars, contre 9,4 milliards de dinars durant l'exercice 2019, soit un gap de près de 5,7 milliards de dinars, précise M. Allache. Le PDG de l'aéroport d'Alger explique cette chute par la suspension des vols réguliers depuis le 17 mars 2020, décidées par le gouvernement, dans le cadre des mesures de lutte contre la pandémie. Les vols domestiques ont repris progressivement à partir du début du mois de décembre 2020 à travers l'ensemble des aéroports du pays.

THON ROUGE

La campagne de pêche 2021 lancée le 26 mai prochain

La nouvelle campagne nationale de pêche au thon rouge vivant sera lancée le 26 mai prochain et concernera un quota de 1.650 tonnes accordé à l'Algérie, a indiqué lundi le ministère de la Pêche et des Ressources halieutiques dans un communiqué.

Selon le ministère, les directions de wilayas de la pêche et des ressources halieutiques (DPRH) concernées par la campagne ont recensé 26 demandes d'autorisations de participation à la campagne de pêche au thon rouge de la part d'armateurs algériens spécialisés dans cette activité.

"La campagne de cette année connaîtra, aussi, dans le cadre des facilitations administratives, la décentralisation de l'octroi des permis de pêche au thon rouge aux armateurs, directement au niveau des wilayas concernées", souligne la même source.

Une première inspection a été effectuée sur l'ensemble des navires concernés par

la campagne de pêche au thon rouge pour s'assurer de la disponibilité des équipements techniques nécessaires et leur adéquation avec les critères internationaux de navigabilité convenus avec la Commission internationale pour la préservation des thonidés de l'Atlantique (ICCAT). Elle sera suivie par d'autres inspections pour s'assurer de la conformité des navires et des équipages à la réglementation en vigueur, ajoute la même source. Par ailleurs, en perspective du lancement de la nouvelle campagne, dans le cadre du nouveau dispositif, le ministère a organisé lundi, soit un mois avant le démarrage de la campagne, une rencontre technique sur les derniers préparatifs avant la sortie en mer des thoniers algériens qui participent à cette campagne particulièrement marquée par les restrictions et contraintes au niveau national et régional imposées par la Covid-19. A noter que la mise en place de la nouvelle stratégie de développe-

ment de la filière du thon rouge lancée par le secteur dans le cadre du programme 2020-2024 s'articule autour de trois axes principaux : la professionnalisation et l'amélioration des capacités nationales en matière de pêche au thon vivant, la promotion du développement des capacités d'engraissement en Algérie du thon rouge vivant en encourageant l'investissement dans ce domaine par les nationaux en partenariat et l'encouragement et l'encadrement de la pêche au thon mort par les nationaux pour l'approvisionnement du marché national.

"Au cours de ce dernier semestre, les trois axes de développement ont été menés de front, en concertation et avec la contribution des professionnels, et ont abouti à la mise en place d'un nouveau dispositif réglementaire publié en mars 2021 au Journal officiel n16, visant la promotion et l'encadrement de cette pêcherie sous ces différentes formes", rappelle le communiqué.

PRODUCTION NATIONALE

Le secteur agricole boosté dans plusieurs wilayas

De nouveaux périmètres défrichés, de nouvelles plantations encouragées et de l'irrigation élargie ; le secteur agricole continue son développement dans plusieurs régions du pays.

C'est l'exemple de la wilaya de Djelfa où une superficie agricole de près de 3.500 ha a été cultivée à Djelfa en pomme de terre saisonnière, a la direction locale des services agricoles (DSA).

« La campagne de culture de la pomme de terre saisonnière, pour la saison agricole 2020/2021, a été entamée en mars dernier, dans de bonnes conditions », a indiqué à l'APS, le directeur du secteur Ali Beldjoudi.

Il a fait part d'une extension intervenue dans la surface de culture de ce tubercule avec l'exploitation, par les agriculteurs, des nouvelles techniques en vigueur en matière d'irrigation agricole, a-t-il signalé.

Il a cité parmi les régions agricoles de la wilaya, où la filière pomme de terre est en pleine expansion, celles de la partie-nord de Djelfa, à l'exemple de Bouirete Lahdeb, Hed Shari, El Birine et



Benahar.

Les surfaces de la pomme de terre saisonnière ont, également, enregistré une extension dans la commune de Taàdhimt (50 km au sud de Djelfa) et à Maàlba, dans la commune de Medjbara, au même titre que plusieurs autres régions

agricoles, dont les agriculteurs ont pu réaliser des expériences concluantes en la matière, a souligné le même responsable.

Pas loin de là, à M'sila, plus de 500 ha de terres agricoles supplémentaires sont irriguées dans la wilaya de M'Sila par le système

d'irrigation "goutte-à-goutte" mais aussi par pivot, a-t-on appris, lundi, auprès de la Direction locale des services agricoles (DSA).

La mise en place des systèmes d'irrigation de goutte-à-goutte et par pivot au profit de plusieurs centaines d'agriculteurs dans le cadre du soutien au travail de la terre, a nécessité un « investissement d'une dizaine de millions de dinars », a précisé la même source, qui a détaillé que la participation de l'Etat dans ce contexte est de « 30% du coût des projets ».

A Oued-Souf, de nombreux agriculteurs de la wilaya ont adhéré au titre de la saison agricole 2020-2021 au projet de culture du colza, en tant que culture stratégique destinée à l'agro-industrie, ont indiqué à l'APS des professionnels locaux du secteur.

Une quinzaine d'agriculteurs, ayant introduit ce genre cultural sur 80 hectares, dans trois communes à vocation agricole (Kouinine, Benguecha et Oum-Tiour), ont ainsi adhéré à cette opération expérimentale, dont les premiers résultats augurent déjà d'une fi-

lière "prometteuse", à titre d'accompagnement de la stratégie nationale prospective de promotion des cultures stratégiques, a fait savoir le secrétaire général de la Chambre agricole de la wilaya, Ahmed Achour.

Par ailleurs, le réseau d'électrification des exploitations agricoles, notamment celles de mise en valeur des terres en régions sahariennes, a été renforcé à Béchar, par la réalisation et la mise en service de 45 km de réseaux de transport de l'énergie électrique. L'opération s'inscrit dans le cadre des efforts visant le développement de l'agriculture dans la région, l'extension des superficies agricoles et la promotion de l'agriculture saharienne, pour en faire un atout du développement économique de la wilaya, a-t-on souligné.

Un investissement public de 52 millions DA a été dégagé pour la concrétisation de cette opération, qui vient aussi en réponse aux préoccupations des agriculteurs d'une dizaine de périmètres de mise en valeur, a-t-on expliqué.

Saïd Sadia

SÛRETÉ

Installation du chef de la sûreté de wilaya d'In Guezzam

Le Commissaire divisionnaire, Belounis Abdelwahab a été installé, lundi, au poste de chef de la sûreté de wilaya d'In Guezzam lors d'une cérémonie présidée par l'Inspecteur régional de la police du sud à Tamanrasset, a indiqué un communiqué de la Direction générale de la sûreté nationale (DGSN).

Accompagné du Secrétaire général de la wilaya, l'Inspecteur régional de police du sud à Tamanrasset, le Contrôleur de police Bouslah Yahia, représentant le Directeur général de la sûreté nationale, a présidé l'installation du Commissaire divisionnaire Belounis Abdelwahab au poste de chef de la sûreté de wilaya d'In Guezzam.



La cérémonie d'installation s'est déroulée en présence des autorités locales civiles, judiciaires et militaires

de la wilaya ainsi que des représentants de la société civile.

CONSTANTINE

Plus de 11000 foyers raccordés à l'électricité et de gaz

Onze mille (11.000) foyers au total sont en cours de raccordement aux réseaux d'électricité et de gaz naturel dans les diverses zones de la wilaya de Constantine, a-t-on appris lundi auprès des services de la Direction de distribution de l'électricité et du gaz de la circonscription administrative Ali Mendjeli. Il s'agit notamment de 4.000 logements publics locatifs (LPL) implantés dans la commune de Ain Abid (Sud-est de Constantine), un quota de 2.000 LPL réalisés dans la zone d'extension Ouest de Ali Mendjeli et 981 autres habitations dans la cité El Mouzina dépendant de la commune d'El Khroub, a précisé la chargée de communication au sein de cette direction, Ouahiba Takhrist.

Les travaux de réalisation de ces opérations avancent à un rythme jugé "satisfaisant", a fait savoir la même source, soulignant que des actions similaires touchant un total de 3.500 logements de l'Agence nationale de l'amélioration et du développement du logement (AADL) dans la zone d'extension Ouest de Ali Mendjeli sont également en cours.

La même source a souligné, dans ce contexte, que le raccordement au gaz naturel de 1.500 foyers sur ce nombre global a été "entièrement achevé". Mme Takhrist a indiqué en outre que d'autres chantiers consistant à alimenter 774 foyers de type social participatif (LSP) en énergie électrique et gazière sont en cours dans la même région, où des projets de raccorde-

ment au réseau électrique de 400 unités de type LPL sont également "sur la bonne voie".

Le projet de raccordement de ces unités au réseau de gaz naturel a été réceptionné, a indiqué Ouahiba Takhrist, signalant qu'une opération de mise en gaz au profit de 205 logements ruraux d'El Fantaria (El Khroub) a été effectuée "fin de la semaine dernière". A noter que les services de la direction de distribution de l'électricité et du gaz de la circonscription administrative Ali Mendjeli ont également procédé au renforcement des équipes de permanence dans le but d'assurer la continuité du service en faveur des abonnés en H24.

OUARGLA ET TOUGGOURT
Projet d'une plateforme numérique spéciale Artisanat

L'association d'information "El-Mâassouma" d'Ouargla projette le lancement d'une plateforme numérique spéciale Artisanat, dans le but de participer aux efforts de promotion et de commercialisation des produits de l'artisanat, selon ses initiateurs.

Projetée avec le concours d'autres acteurs spécialisés dans le champ de la culture et de la préservation du patrimoine, cette plateforme numérique vise à collecter et établir un fond documentaire et informatif sur la richesse du patrimoine ancestral national, les coutumes, les traditions et l'artisanat, en tant que pan important du patrimoine et de la mémoire nationale, a expliqué le président de l'association, Mustapha Babziz.

Parmi les objectifs attendus de cette plateforme, la contribution à la numérisation du patrimoine culturel pour sa préservation et sa transmission aux futures générations grâce aux nouvelles technologies de l'information et de la communication, dont les réseaux sociaux, l'élargissement du champ de promotion et de valorisation des produits artisanaux et la promotion du tourisme culturel, a-t-il expliqué, en marge des activités du mois du patrimoine à Ouargla.

Mettant en valeur l'importance que revêt la commercialisation des articles et produits de l'artisanat comme créneau créateur de richesse et la nécessaire préservation du patrimoine, M. Babziz a mis l'accent sur l'encouragement des artisans, notamment les femmes, à oeuvrer à la sauvegarde de ce legs et sa valorisation via les réseaux sociaux.

La promotion du patrimoine artisanal, un savoir-faire riche et inestimable, passe par l'encouragement de la créativité artisanale avec une nuance de modernisme sur les produits, a-t-il estimé.

Salade de Pois chiches libanaise

Ingrédients

- 400 gr de pois chiches en conserve égouttés
- 1 oignon rouge émincé finement
- un demi piment vert haché finement
- 1/2 bouquet de persil frais ciselé
- Un peu de coriandre ou menthe fraîche ciselée
- 1/2 jus de citron
- 2 cuillères à soupe d'huile d'olive
- Sel, poivre
- Cumin en poudre

Préparation de la salade avec

des pois chiches secs

- Faire tremper une nuit dans l'eau froide les pois chiches.
- Le lendemain, égouttez les puis rincez.
- Remettez les dans une casserole remplie d'eau froide.
- Portez à ébullition avec une pincée de bicarbonate et laissez cuire jusqu'à ce qu'ils deviennent bien tendres (C'est ainsi qu'ils doivent être cuits pour cette salade).
- Épluchez l'oignon puis émincez-le le plus finement possible (au hachoir si vous avez).

- Faire de même pour le piment, le persil, la coriandre rincés.
- Mettre dans un grand bol et mélangez ensemble avec l'huile d'olive et le jus de citron. Assaisonnez.
- Ajoutez l'oignon, le persil, la coriandre, le piment finement hachés et ajoutez les pois chiches cuits, égouttés rincés et refroidis ou ceux en conserve rincés.
- Mélangez et rectifiez l'assaisonnement si nécessaire.
- Pour finir, parsemez de cumin en poudre. Mettre au frais et servir cette salade de pois chiches bien fraîche



Crumble d'aubergine au parmesan



- Difficulté : Recette facile
- Temps de préparation : 15 minutes
- temps de cuisson : 50 minutes

Ingrédients pour le crumble d'aubergine et parmesan

- 4 grosses tomates bien mûres (250 gr environ)
- 2 gousses d'ail
- 1 belle aubergine
- 1/2 bouquet de basilic frais
- 2 cuillères à soupe d'huile d'olive
- Sel, poivre

Pour la pâte du crumble

- 110 gr de farine
- 75 gr de parmesan
- 100 gr de beurre
- 30 gr de chapelure dorée
- Basilic sec
- Sel, poivre

Préparation étape par étape du crumble d'aubergine

- Préchauffer votre four à 180° C.
- Peler les tomates et coupez les en dés.
- Les faire revenir dans une marmite avec un filet d'huile d'olive. Saler, poivrer (si vous aimez, ajouter du piment d'Espelette).
- Ajouter l'ail écrasée, le basilic frais ciselé.
- Couvrir et mijoter quelques minutes.
- Couper l'aubergine en deux dans le sens de la longueur et découper des demi tranches de 1 cm d'épaisseur environ.
- Les mettre dans la marmite et ajouter un peu d'eau.
- Couvrir et laisser cuire.
- Vérifier que les aubergines ne manquent pas d'eau.
- Retirer du feu et répartir dans un plat à gratin.
- Préparer la pâte du crumble en sablant entre vos mains tous les ingrédients.
- Recouvrir les aubergines uniformément et enfourner jusqu'à ce que le crumble soit bien doré.
- Servir chaud à la sortie du four.

TIAN AUX LÉGUMES {AUBERGINE TOMATE ET POIVRON}

Ingrédients pour un petit ramequin en porcelaine

- 1 aubergine moyenne
- 2 tomates allongées
- 1 poivron vert
- 1 cuillère à soupe d'herbe de Provence
- Fleur de thym
- Huile d'olive
- 2 gousses d'ail
- Sel, poivre

RÉGLAGE CUISSON A L'OMNICUISEUR

- Temps total : 50 minutes
- Haut : maxi (2) 20 min, puis mini (1) 10 min
- Bas : maxi (2)
- Inversion : Après 25 minutes



ETAPES ET PREPARATION

- Lavez et essuyez les légumes. Épépinez le poivron et coupez en rondelles de 4 mm environ.
- Tranchez les tomates ainsi que l'auber-

gine.

- Déposez les rondelles de poivron dans le fond du moule, arrosez d'un filet d'huile d'olive, sel, poivre et gousse d'ail.
- Continuez en intercalant rondelles d'aubergines avec celles de tomates en les faisant chevaucher et en serrant suffisamment.
- Arroser d'huile d'olive.
- Parsemer d'herbes de Provence, fleur de thym (ou romarin), sel, poivre
- Déposez le plat dans la petite cocotte.
- Versez 10 cuillères à soupe d'eau. Refermez la cocotte.
- Programmez 25 minutes au thermostat pour une cuisson maxi en bas et en haut (2). Après 25 min de cuisson, faire une inversion de la cocotte et poursuivre la cuisson totale du tian aux légumes.
- Bonne dégustation

DES REPAS DU SOIR FACILES DE RECETTES RAMADAN 2021, POUR VOUS AIDER

Pendant Le Ramadan c'est aussi l'occasion de proposer ses meilleurs plats cuisinés plus savoureux les uns que les autres. Après une période de jeûne (surtout caniculaire), on mange beaucoup plus avec ses yeux. Alors pour rompre cette journée fatigante, chaque plat proposé est bien démarqué de l'entrée, au plat principal jusqu'au dessert pour nous permettre de bien reprendre en

énergie et tenir les 24 heures suivantes de jeun supplémentaire.

Quelles recettes préparer durant le mois sacré du Ramadan

Dans la catégorie Recettes RAMADAN vous pourrez retrouver tous les différents menus regroupant les meilleures

recettes déjà publiées mais également les nouvelles recettes. Parmi elles, vous pourrez compter sur mes recettes traditionnelles de la cuisine algérienne (et berbère kabyle), marocaine, tunisienne, libanaise ou turque. Toutes venues étoffer la catégorie durant l'année et celles et s'ajouteront tout au long de ce mois. Des recettes de ffour rapides et faciles pour la plupart et surtout économiques.

BRICK AU THON ET HARISSA

Ingrédient pour 5 à 10 bricks au thon

- des feuilles de bricks de préférence carré
- 3 belles pommes de terre
- Persil et coriandre ciselés
- Huile d'olive
- Cumin, sel
- 1 boîte de thon émietté au naturel
- 1 Oeuf, 1 par feuille de brick
- Portion de fromage fondu ou fromage râpé
- Harissa

Etapas et préparation

- Épluchez les pommes de terres, les couper en dès et les mettre à cuire avec de l'eau et du sel.
- Les écraser à la fourchette et y rajouter le cumin, le persil, la coriandre et l'huile d'olive.
- Égouttez le thon. Déposez une brick sur une assiette.
- Repliez les bords pour d'obtenir un carré.
- Badigeonner d'harissa. Déposer une

cuillère de pommes de terre, une couche de thon, casser l'œuf sur l'ensemble.

- Ajouter le fromage râpé et rabattre chaque pointe l'une sur l'autre on obtient un triangle.
- Faire chauffer l'huile de friture. Faire glisser la brick dans la poêle très délicatement sans risquer de vous brûler. Laissez dorer.
- Si vous n'aimez pas le jaune coulant, vous pouvez laissez cuire la brick plus longtemps.
- Déposez sur du papier absorbant. Dégustez avec du citron.

FEUILLE DE BRICK MAISON INRATABLE

Quels ingrédients pour la pâte à feuille de brick

- 200 gr de farine
- 50 gr de semoule extra fine
- Une pincée de sel
- 1 oeuf entier
- Eau

Préparation des feuilles de brick maison

- Dans un saladier, verser la farine, la semoule, le sel, l'oeuf et l'eau.

- Mélanger énergiquement au fouet en rajoutant progressivement de l'eau jusqu'à obtenir une pâte qui ressemble à une pâte à crêpe.
- Passer ensuite le mélange au blender pour 2 minutes environ rentre la préparation bien lisse sans grumeaux.
- Préchauffer la poêle à crêpe anti-adhésive à feu très doux.
- Hors du feu et avec un pinceau, badigeonner toute la surface de la crêpière en croisant vos gestes une fois verticale et une fois horizontale.
- Attendre que les extrémités de la crêpe se détachent des bords puis retirez la dé-

licatement sur un plat de service.

- Déposer au fur et à mesure chaque feuille cuite sur un linge propre et huiler légèrement sa surface pour que celle-ci ne se dessèche pas.
- Continuez jusqu'à épuisement de la pâte.
- Une fois terminée, emballer les feuilles de brick de film alimentaire afin d'éviter qu'elles deviennent sèches.
- Vous pouvez les utiliser de suite pour réaliser des bricks, des boureks ou des cigares ou les conserver au frais jusqu'à leur utilisation ultérieure.

Salaatou Tasbih (Prière de la glorification)



Le Prophète (Paix sur lui) a recommandé de faire cette prière au moins :

- 1 fois / jour
- ou alors 1 fois / semaine
- ou alors 1 fois / mois
- ou alors 1 fois / an
- ou alors 1 fois dans sa vie avant que la mort n'intervienne.

Celui qui l'effectue verra pardonnés ses péchés

- * petits ou grands
- * conscients ou inconscients
- * commis de jour ou de nuit
- * faits exprès ou pas

Comment la faire ?

On peut la faire de jour, comme de nuit. Elle consiste à faire 4 raakas. Si c'est de jour → faire les 4 raakas d'un trait,

Si c'est de nuit → faire 2 raakas, salut final,

puis 2 autres raakas. Le principe est de dire 300 fois au cours de cette prière la formule (F) suivante :

SOUBEHAANA - LAAHI
WAL HAMEDOULI - LAAHI
WA LAA ILAAHA ILLAL LAA-HOU
WALAAHOU AKBAR

On peut ajouter à cette formule (mais c'est facultatif) : wa laa hawla wa laa qhouwwata illa bil Laahi Aliyyil Aziim.

Il y a plusieurs variantes de Salaatou Tasbihih. En voici une : Dire d'abord (mais c'est facultatif), la prière d'ouverture suivante :

« Soubehaanaka Allaahoumma wa bihamedika wa tabaaraka ismouka wa ta-alaa diaddouka wa taqqa-dassate asmaa-ouka wa laa-ilaaha ghairouka ».

(1 fois, avant de commencer la prière).
1 - on fait le Takbir al ihram (= le 1er Allaahou Akbar pour "entrer" dans la prière).

D'emblée on prononce la formule (F) 15 fois, cela avant même de réciter la faatiha. Ensuite, seulement on récite la faatiha puis 1 sourate, en l'occurrence QHOUL HOUWA ALLAAHOU AHADOUNE (10 fois).

Puis redire la formule (F) 10 fois.
2 - Faire son rouko, dire 10 fois la formule (F) après les récitations classiques (Soubehaana Rabbiyal Aziim wa bi Hamedihii).
3 - On se relève : dire dans cette sta-

tion 10 fois la formule (F).

4 - On se prosterne et après avoir dit les Soubehaana Rabbiyal Ahlaa, on dit 10 fois la formule (F).

5 - On se relève de la 1ère prosternation, on dit 10 fois la formule (F), en étant assis.

6 - On se prosterne une 2ème fois : on dit 10 fois la formule (F).

7 - On se relève pour faire la 2ème raaka.

Lorsqu'on est debout, on refait la même chose :

D'abord 15 fois la formule

Ensuite la Faatiha

Puis Qhoul Houwa Allaahou (10 fois)

Puis 10 fois la formule F

Ensuite rouko : 10 fois (F)

On se relève : 10 fois (F)

Puis prosternation : 10 fois (F)

On se relève : 10 fois (F)

2ème prosternation : 10 fois (F)

On se relève pour faire le Taaya puis le salut final (si cette prière est faite la nuit).

Remarque :

1) Dans cette variante, on ne dit pas la formule lorsqu'on s'assied pour faire le Taaya précédant le salut final.

Puis on recommence 2 autres raakas de la même manière. Si la prière est faite durant la journée, point n'est besoin de faire le salut final après la 2ème raaka. On se relève tout simplement après le Taaya de la 2ème raaka et on enchaîne la 3ème puis la 4ème raaka.

Après avoir terminé la prière du TASBIH, on récite la prière suivante :

* Allaahoumma innii ass - alouka :
- tawefiiqha aHlil Houdaa
- wa a(h) maala aHlil yaqhiini
- wa mounaa-sahata aHlit - tawabati
- wa azema aHliss - ssabri
- wa djidda aHlil khacheyati
- wa talaba aHlir - raghebati
- wa ta - abbouda aHlil wara - i
- wa irfaana aHlil ilmi hattaa akhaa-faka

* Allaahoumma innii ass- alouka makhaafatane
Tah-djouzounii bihaa ane ma-'aa-siika
hattaa a(h)mala bitaa - atika, 'ama-lane
asstahiqqhou bihi ridaaka
wa hattaa ounaasihaka bit - tawebati khawefane mineka
wa hattaa oukhliisa lakane - nasii-

hata houbane laka
wa hattaa atawakkala aleyka fiil-ou-mouïri koullihaa ;
housna zhanine bika ;
soubehaana khaaliqhine - nouïri.
Aamine.

Traduction :

Oh mon Dieu, je te demande : - de m'octroyer la station (assistance permanente) dont tu as fait grâce à ceux que tu as mis sur le droit chemin ;

- que mes actions soient conformes à celles des «gens de la certitude » ;

- l'humilité des gens qui reviennent vers toi remplis de repentir ;

- l'endurance des « gens de la patience » ;

- l'ardeur et l'assiduité des gens qui te craignent réellement ;

- les aspirations « des gens du désir » ;

- la piété des scrupuleux à ton égard.

- la connaissance des savants.

Tout cela oh mon Dieu afin que je te craigne réellement. Oh mon Dieu, inspire moi une crainte qui m'empêche de te désobéir jusqu'à ce que je ne puisse que suivre tes commandements afin de mériter ton agrément et que je sois parmi les repentants. Oh mon Dieu accorde moi une crainte qui m'inspire la foi pure ainsi que l'humilité et le repentir par amour pour toi.

Oh mon Dieu accorde moi cette crainte jusqu'à ce que je m'en remette entièrement à ta volonté dans toutes mes affaires par confiance dans tes décisions. Gloire au Créateur de la lumière.

2) Cette prière, si on la maîtrise, peut être dite dans la dernière prosternation (le dernier soudjoot) ou alors à la fin du dernier Taaya.

3) Il est tout à fait possible de confectionner un chapelet de 15 - 10 - 10 - 10 etc..., pour les besoins de cette prière ; pour éviter de se tromper dans le nombre.

4) Si on se trompe dans le nombre à dire on peut le rattraper à la « station suivante ».

5) Il est recommandé de faire cette prière au moins chaque Jeudi soir et/ou Dimanche soir qui sont des nuits particulièrement favorables pour l'agrément des invocations. De même elle peut servir de Naafila pendant tout le mois de Ramadan.

Les endroits où

Interdiction de prier dans un cimetière :

Joundoub ibnou 'Abdillah el Bajali a dit : " j'ai entendu le prophète (ﷺ) dire avant qu'il ne meurt de 5 nuits : « ceux qui étaient avant vous prenaient les tombes de leur ancêtres et de leur saints comme des endroits de prière. Ne prenez pas les tombes comme endroits de prière, je vous interdis de faire cela »"

On en déduit de ce hadith, que le prophète (ﷺ) a interdit de prier dans un endroit où se trouve une tombe. Et plus généralement, les savants en ont déduit qu'il est interdit de prier dans un cimetière ou dans une mosquée où se trouve une tombe.

Interdiction de prier dans l'endroit où l'on se lave (la salle de bain) :

Selon Abou Sa'id el Khoudri, le prophète (ﷺ) a dit : « la terre est entièrement un endroit de prière hormis les cimetières et les 'hammâm' »

Explication du hadith :

« hormis les cimetières » : Les savants ont dit que la cause de l'interdiction de prier dans un cimetière est que notre religion, nous ferme les portes qui pour-

raient nous amener vers un m... fait de prier dans un cimetière... ner la personne à faire du s... amener la personne à invoquer... qui sont dans ce cimetière. on... amené petit à petit à mesure d... invoquer ces morts et d'adoren... en dehors d'Allah subhanahu... Il est donc interdit de prier d... ceinte d'un cimetière et les sa... dit même si l'on prit dans un en... du cimetière qui ne contient... tombe. A partir du moment où... dans l'enceinte du cimetière, i... dit d'y prié. Les savants ont... que la prière de celui qui prit d... cimetière est considéré comme... La seule prière qui est autoris... ul janâza (la prière funéraire)... est le hadith du prophète (ﷺ) (ﷺ) qui lorsqu'il fu... que la femme qui nettoya la... était morte de nuit, le proph... (ﷺ) c'est empre... au pied de sa tombe et pria su... compagnons du prophète (ﷺ) (ﷺ) l'avait enterré s'e... le prophète (ﷺ) (ﷺ). Les... ont déduit donc qu'il est autori... la prière funéraire dans l'enco... cimetière.

« et les 'hammâm' » : El ha... arabe c'est l'endroit où l'on s... salle de bain) qui vient du mo... mim qui est l'eau chaude. Il n...

Ce qui a

Il convient que le musulman ressente l'humilité envers Allah dans sa prière et qu'il évite tout ce qui corrompt sa prière et l'annule. Il y a parmi les choses qui annulent la prière :

1 - que celui qui est en prière parle pendant la prière avec des paroles que les gens emploient communément et qui ne sont pas des évocations de Allah, délibérément, tout en se rappelant qu'il est dans la prière.

2 - qu'il fasse de nombreux mouvements qui durent autant qu'une rak'ah. Certains savants ont dit que la prière est annulée si celui qui prie fait trois mouvements consécutifs.

3 - qu'il mange en se rappelant qu'il est dans la prière même si c'est peu, comme un grain de sésame.

4 - qu'il boive en se rappelant qu'il est dans la prière même si c'est peu, comme une goutte d'eau restée sur ses lèvres qu'il avalerait.

5 - qu'il fasse un simple geste dans l'intention de jouer.

6 - qu'il fasse un mouvement excessif comme un bond immodéré.

7 - qu'il ajoute un pilier gestuel, par exemple qu'il se prosterne délibérément trois fois dans une même rak'ah.

8 - qu'il ait l'intention d'interrompre la prière, ceci rompt immédiatement la prière.

9 - qu'il fasse dépendre l'interruption de la prière par la survenue de quelque chose, par exemple en se disant : « si mon frère arrive, j'arrête la prière et je lui ouvre la porte ».

10- qu'il hésite à interrompre ou non la prière.

11- qu'il arrive à la fin d'un pilier en doutant au sujet de l'intention d'entrée en rituel (at-taharroum), ou bien que la période de doute se prolonge. C'est par exemple le cas s'il termine la récitation de la Fatihah tout en doutant s'il a eu l'intention de faire adh-dhouhr ou al-^asr. Il en est de même si ce doute n'a pas duré le temps d'un pilier complet mais qu'il s'est prolongé, par exemple si on a récité



souratou l-Mouk en doutant a

il est interdit de prier

mal. Car le peut ame- hirk, peut r les morts n peut être du temps à ces morts ta'âlâ.

ans l'en- avants ont droit isolé nt pas de l'on rente l est inter- même dit dans un ci- nulle.

é est salat La preuve للا يلص ات informé mosquee (يلص) ssé d'aller r elle. Les للا يلص n prévenir

savants en és de faire einte d'un

mmâm en se lave (la ot el ham- e faut pas

comprendre de ce hadith que c'est les hammâm connus à notre époque qui est utilisé pour définir les toilettes.

Les savants ont donné plusieurs explications concernant l'interdiction d'y prier :

Certains ont dit qu'il est interdit de prier dans la salle de bain car c'est un endroit qui est sale et qui comporte des impuretés. Et qu'à partir du moment où cet endroit est propre, la cause de l'interdiction n'existe plus donc l'interdiction est levée car il y a une règle dans ussul ul fiqh qui dit : la cause suit toujours le jugement qu'il soit existant ou inexistant. Lorsque la cause est existante, le jugement est existant et lorsque la cause est inexistante, le jugement est inexistant.

Comme ici, certains savants ont dit qu'il était interdit de prier dans la salle de bain car c'est un endroit qui comporte des saletés (impuretés). Donc tant qu'il y a la saleté, il est interdit d'y prier. On a ici la cause qui est l'impureté et le jugement qui est l'interdiction de prier. Lorsque la cause disparaît, lorsqu'il n'y a plus d'impureté, le jugement disparaît aussi c'est-à-dire qu'il n'est plus interdit de prier dans la salle de bain.

D'autres savants, disent que la cause qui interdit la prière dans la salle de bain est autre que l'impureté. La cause est que c'est un endroit qui contient des diables.

Et tout endroit où il y est présent des diables, il est interdit d'y prier. Ils ont cité comme preuve le hadith du prophète (ملس و هيلع للا يلص), lorsqu'il était en voyage avec ses compagnons et qu'ils se sont levés pour salat as-sobh bien après que le soleil se soit levé. Le prophète (ملس و هيلع للا يلص) ainsi que ses compagnons dormaient tous et le prophète (ملس و هيلع للا يلص) fut le premier à se réveiller à cause de la chaleur et de la lumière du soleil. Il a alors ordonné à ses compagnons de se lever, de faire leur ablutions et ensuite le prophète (ملس و هيلع للا يلص) leur dit de prendre leur monture et de les déplacer car l'endroit où ils avaient dormis la nuit était un endroit où était présent le diable. Les savants en ont déduit qu'il était interdit de prier dans un endroit qui est connu pour contenir des diables comme les endroits de turpitude, les églises, tout endroit où il est susceptible de contenir des diables, il est interdit d'y prier.

Sheikh 'Uthaymin (rahimahullah) a rassemblé les deux avis, il dit que lorsque la salle de bain est sale, il est interdit d'y prier car il y a de la saleté. Et lorsque la salle de bain est propre, il est interdit d'y prier car c'est un endroit qui contient des diables. Donc dans les deux cas, il est interdit de prier dans la salle de bain.

Si il est interdit de prier dans la salle de bain, il est encore plus interdit de prier dans les toilettes. Les savants l'interdisent par analogie. [...]

annule la prière



u sujet de l'intention, la prière est annulée dans ce cas.

Le temps de la prière S'assurer de l'entrée du temps de la prière

Le temps légal des prières obligatoires

Les prières obligatoires « fard » du jour et de la nuit sont au nombre de cinq : le midi ou « Dhohr » de 4 rakats, l'après midi ou « 'Asr » de 4 rakats, le couché ou « Moghrib » de 3 rakats, le soir ou « 'Isha » de 4 rakats et le matin ou « Subh » de 2 rakats (parfois traduit par « fadjr »).

Ces prières s'effectuent dans des temps limités qu'il faut respecter.

Dieu dit :

« la Salat demeure, pour les croyants, une prescription, à des temps déterminés. »

Sourate Les femmes, verset 103.

Dieu dit également :

« Glorifiez Allah donc, soir et matin ! A Lui toute louange dans les cieus et la terre, dans l'après-midi et au milieu de la journée. »

Les romains, verset 17 et 18

« Accomplis la Salat au déclin du soleil jusqu'à l'obscurité de la nuit, et [fais] aussi la Lecture à l'aube, car la Lecture à l'aube a des témoins. »

Le trajet nocturne, verset 78

Mughira Ibn Chouba' avait un jour tardé à venir à la prière, alors qu'il se trouvait à Kufa, Abu Masud al Ansari entra chez lui et dit : « Que signifie cela, ô Mughira ? Ne savais-tu pas que Jibril descendit du ciel, fit la prière du dhohr et que l'Envoyé de Dieu la fit également. Puis Jibril fit la prière du 'asr et l'Envoyé la fit aussi puis Jibril fit la prière du moghrib et l'Envoyé de Dieu la fit également puis Jibril fit la prière du 'isha et l'Envoyé de Dieu la fit pareillement, puis Jibril fit la prière du subh et l'Envoyé la fit pareillement ? Par la suite, Jibril dit : « Voilà ce qui t'est ordonné ».

Malik

L'horaire de la prière du Dhohr commence à partir du déclin du soleil et va jusqu'au moment où l'ombre de l'homme est égale à sa taille. (Chez Shaféi, il n'est pas makrouh de prier le dhohr dès son début, à son milieu ou à la dernière partie de son temps)

L'horaire de la prière de l'Asr commence à ce moment et va jusqu'à la pâleur du soleil.

L'horaire de la prière du Moghrib va du coucher du soleil jusqu'à la fin du crépuscule.

L'horaire de la prière de l'Icha va depuis le crépuscule jusqu'au milieu de la nuit.

Enfin l'horaire de la prière du Subh va de l'aube jusqu'au lever du soleil.

Pourquoi des prières silencieuses et d'autres à voix haute?

En premier lieu, il serait bon de rappeler que tout musulman doit se soumettre entièrement à la volonté d'Allah et à Ses commandements. En recevant un ordre divin, les Musulmans doivent répondre :

"Nous avons entendu et obéi "

Cette soumission complète est le signe d'une foi véritable et d'une réelle obéissance. C'est aussi le reflet de l'attachement à Allah et au strict suivi de Ses enseignements.

De même, un Musulman se doit d'obéir au Prophète dans tous les aspects de sa vie. Cette obéissance va de paire avec l'ordre d'Allah:

"Prenez ce que le Messager vous donne; et ce qu'il vous interdit, abstenez-vous en; et craignez Allah car Allah est dur en punition ."

Sourate Al-Hashr, verset 7

Et :

"Quiconque obéit au Messager obéit certainement à Allah. Et quiconque tourne le dos... Nous ne t'avons pas envoyé à eux comme gardien"

Sourate An-Nisa', verset 80

Le prophète a appris à ses compagnons à prier. Il leur a ordonné de prier de la même manière qu'ils le voyaient prier. Donc, nous prions comme le prophète.

En ce qui concerne les récitation à hautes et basses voix, voici une fatwa du Sheikh Atiyyah Saqr, l'un des responsables de la commission des Fatwa à Al-Azhar, qui a dit à ce sujet :

"La sagesse cachée derrière le fait de prier silencieusement le Zuhr et l'Asr, est lié à la situation des premiers Musulmans à la Mecque. Pendant cette période, les musulmans étaient sujets à la persécution et aux tortures. Ainsi, ils étaient commandés de faire leurs prières en silence afin d'échapper aux supplices des mécréants qui avaient l'habitude de les maltraiter. Aux premières lueurs du jour, quand la Mecque dormait, les musulmans pouvaient prier à voix haute. Aussi, après le coucher du soleil, les Quraish étaient habituellement occupés avec leurs rassemblements et célébrations où ils avaient l'habitude de consommer des boissons éniivrantes. Aussi, ce moment était-il approprié pour permettre aux Musulmans de prier à haute voix. Il est clair que les récitation silencieuses du Zuhr et du 'Asr étaient sûrement faites pour éviter aux musulmans d'être maltraités par les non croyants .

Après leur émigration à Médine, les Musulmans ne furent plus sujets aux maltraitances. Cependant, la règle de la récitation silencieuse du Zuhr et du 'Asr fut conservée pour rappeler à tous les Musulmans qu'auparavant, ils priaient silencieusement par peur de la persécution. Cela sert aussi d'encouragement à tous les Musulmans et pour qu'ils remercient Allah pour Son éternel bénédiction et la victoire éclatante qu'Il leur a donné .

Allah nous donne un rappel clair de Sa grâce quand Il dit :

"Et rappelez-vous quand vous étiez peu nombreux, opprimés sur terre, craignant de vous faire enlever par des gens. Il vous donna asile, vous renforça de Son secours et vous attribua de bonnes choses afin que vous soyez reconnaissants"

Sourate Al-Anfal, verset 26

Et Allah sait mieux .

Que la paix et les bénédictions d'Allah soient sur le prophète Mohammad, celui qui a tenu sa promesse, le confident. Ô Allah nous ne savons que ce que Tu nous as appris, c'est Toi qui détiens la science. Ô Allah apprend nous ce qui nous apportera du bien et fais nous profiter du bien de ce que Tu nous as appris et augmente nos connaissances. Et embelli le bien à nos yeux et aide nous à le suivre. Et enlaidi le mal à nos yeux et aide nous à nous en détourner. Et mets nous parmi ceux qui écoutent la parole et suivent les meilleures d'entre elles. Et fais de nous tes bons adorateurs par Ta miséricorde.

Gloire à Toi Seigneur, que Tes louanges soient célébrées, j'atteste qu'il n'y a de divinité que Toi, j'implore Ton pardon et je reviens vers Toi repentante.

Un jus de pastèque pour éliminer les gaz et désenflammer le ventre

Il existe plusieurs formules naturelles qui soulagent rapidement la distension abdominale. Même quand les ballonnements sont dus aux troubles de l'estomac. C'est le cas de ce délicieux jus de pastèque et concombre, dont les propriétés favorisent l'élimination des déchets et des gaz.

L'inflammation du ventre, également connue sous le nom de distension abdominale, est l'un des symptômes les plus gênants que l'on puisse ressentir. Cette sensation désagréable ne doit pas se confondre avec la prise de poids. Car en général, elle est provoquée par une mauvaise association des aliments, le syndrome prémenstruel, les gaz et d'autres facteurs qui stimulent le processus inflammatoire.

Grâce à sa haute teneur en eau et en nutriments essentiels, ainsi que son faible taux de calories, cette boisson est idéale pour compléter tout type de régime. Ses propriétés digestives favorisent l'expulsion des gaz et des déchets, tout en soutenant l'absorption des nutriments et en diminuant les sensations de ballonnements. Dans cette recette, la pastèque se combine à d'autres ingrédients sains tels que le concombre, le céleri, et le citron, parfaits pour agir comme des stimulants du système gastro-intestinal.

Les bienfaits de la pastèque

Ce délicieux fruit se compose de 92% d'eau, et il contient des antioxydants, des fibres et d'autres nutriments importants qui améliorent la santé du corps. La pastèque (delaâ) fait partie des meilleurs diurétiques naturels, car elle agit efficacement contre la rétention d'eau et l'inflammation. Elle a aussi des qualités purifiantes qui impulsent l'élimination des déchets du corps pour optimiser la fonction du



foie et d'autres organes purifiants comme les reins et le côlon. Grâce à son apport significatif en fibres, ce fruit régule le mouvement intestinal, stimule le cœur et encourage la perte de poids.

Les bienfaits du céleri

Le céleri (krafès) est l'un des légumes diurétiques les plus bénéfiques pour tout ce qui a un lien avec le système digestif. Il est idéal pour lutter contre les gaz, soulager la douleur et éviter les troubles comme la constipation et la rétention d'eau.

Les bienfaits du concombre

Grâce à ses propriétés similaires à celles de la pastèque, le concombre est un légume faible en calories et en graisses. Il est également idéal pour lutter contre l'inflammation et les problèmes d'estomac. Sa consommation soulage les ballonnements et favorise l'élimination de gaz. Et évite d'autres symptômes comme la douleur et la sensation de lourdeur. Le concombre est également excellent pour la santé de la peau et pour réduire les dommages oxydants causés par les radicaux libres.

Les bienfaits du citron

Cet agrume est un excellent laxatif naturel. Il est aussi idéal pour détoxifier le corps et prévenir certaines affections comme la constipation. Ses antioxydants freinent les dommages cellulaires et ses propriétés alcalines participent à la régulation du pH dans le corps.

Comment préparer ce jus de pastèque pour désenflammer le ventre ?

Cette boisson est très simple à préparer et elle est idéale pour les moments d'inflammation de l'estomac. On peut la prendre comme un remède, mais il est également bénéfique d'en consommer au quotidien de manière préventive. Ce jus est très rafraîchissant et représente une excellente alternative aux boissons commerciales qui empirent les problèmes de ballonnements.

Ingrédients :

- ½ pastèque.
- 1 branche de céleri.
- Un concombre.
- 1 citron.
- 1 litre et demi d'eau.

Préparation :

- Retirez les pépins de la pastèque puis coupez-la en plusieurs morceaux.
- Épluchez et découpez le concombre, puis lavez la branche de céleri.
- Lavez et coupez le citron en plusieurs rondelles. Mettez la pastèque, le concombre et le céleri dans le robot, puis mixez avec un peu d'eau.
- Sans filtrer, versez le tout dans un pichet et ajoutez les rondelles de citron ainsi que le reste d'eau.
- Laissez reposer dans le réfrigérateur, puis servez.
- Vous pouvez aussi y ajouter quelques glaçons pour que ce jus soit encore plus frais.

Utiliser la menthe pour régénérer le cartilage et lutter contre la douleur

Que ce soit aux hanches, à l'épaule ou aux genoux, les douleurs articulaires peuvent être excessivement pénibles pour les personnes qui en souffrent. Et pour cause, toutes les activités du quotidien peuvent en pâtir : marcher, monter les escaliers, faire le ménage ou même cuisiner se transforment en véritables épreuves. Pour soulager vos maux, découvrez une astuce de grand-mère redoutable à base de menthe.

Le squelette humain est constitué de 206 os qui sont imbriqués ensemble grâce aux articulations.

Indispensables, ces dernières favorisent le mouvement et vous octroient une mobilité quotidienne. Seulement, il arrive qu'un problème survienne et qu'elles se retrouvent affaiblies. Le cartilage qui les recouvre commence à s'affiner, notamment lorsqu'on souffre d'arthrose, et les douleurs articulaires nuisent progressivement à la qualité de vie du patient qui en est atteint.

Les douleurs articulaires peuvent avoir plusieurs causes

Bien que l'âge puisse jouer un rôle dans l'usure de certaines articulations et la dégradation du cartilage, les douleurs articulaires peuvent aussi apparaître chez de jeunes adultes.

- Un traumatisme dû à une chute, une blessure sportive, un accident ou un geste brusque (rupture ligamentaire, entorse etc.) ;
- L'arthrose liée au vieillissement, notamment chez les personnes en surpoids, les sportifs et les personnes âgées ;
- L'arthrite pouvant résulter d'une maladie auto-immune comme la polyarthrite rhumatoïde ou de la goutte car l'acide urique n'est pas éliminé et entraîne une inflammation ;
- La prise de certains médicaments.

La fibromyalgie peut aussi provoquer des douleurs articulaires, qui font partie de ses nombreux symptômes. Certaines malformations congénitales peuvent également avoir un impact sur les articulations. Enfin, l'arthrite peut être due à un virus ou une bactérie qui peuvent endommager les articulations et provoquer des douleurs. Dans le cas d'arthrite infectieuse, les bactéries généralement responsables sont les staphylocoques et les streptocoques.

Ces arthrites bactériennes nécessitent une intervention médicale urgente. L'arthrite aiguë se traduit quant à elle par une articulation enflammée, douloureuse, rouge et enflée. Parfois, elle peut également s'accompagner de fièvre.

Un remède naturel à la menthe pour soulager les douleurs articulaires

Si cette astuce de grand-mère ne se substitue en aucun cas à l'avis de votre médecin, elle est néanmoins susceptible d'atténuer la douleur aux articulations et ne repose que sur des ingrédients naturels. À base de romarin, de menthe, de sauge et de thym, elle combine des plantes aux propriétés utiles pour apporter un soulagement à ces maux pénibles.

Quels sont les bienfaits de ces plantes ?

La menthe, le romarin (iklil), la sauge (mirimiya) et le thym (z'itra) appartiennent à la famille des lamiacées et contiennent tous de l'acide rosmarinique. Ce composé est un actif anti-inflammatoire réputé pour atténuer les douleurs articulaires ou musculaires. Selon une étude, l'acide rosmarinique aurait plus précisément un potentiel thérapeutique complémentaire contre l'arthrose du genou. Et pour cause, des participants ayant consommé un thé à la menthe riche en ce composé auraient vu leur douleur diminuer considérablement.

Comment préparer ce remède

Pour préparer cette infusion, vous aurez besoin des ingrédients suivants :

- 1 cuillère à soupe de feuilles de menthe.
- 1 cuillère à soupe de thym.
- 1 cuillère à soupe de romarin.
- 1 cuillère à soupe de sauge.
- 1 litre d'eau.

Commencez par faire chauffer l'eau dans une casserole. Une fois l'ébullition atteinte, ajoutez vos plantes et laissez bouillir encore 5 minutes. Retirez du feu et laissez infuser pendant environ 15 minutes.

Filtrez la boisson avant de la consommer. Vous pouvez boire jusqu'à 2 tasses par jour de ce remède avant le petit-déjeuner et une tasse avant de vous coucher. Les premiers signes d'une amélioration devraient être visibles au bout de 3 semaines.

Autre avantage de taille : la menthe permet de nettoyer le foie en activant la digestion.

Pour améliorer votre mémoire consommez les bons aliments

Votre mémoire vous joue des tours et vous oubliez régulièrement des informations plus ou moins importantes comme des rendez-vous ou les noms des gens ? Entre la fatigue, le stress et un quotidien soumis à de nombreux stimulus qui font que l'on a « trop à penser », cela n'a rien d'étonnant... Du coup, on enchaîne les petits trous de mémoire ! Tout le monde est préoccupé par la perte de mémoire. C'est le premier signe de la maladie d'Alzheimer. Cependant, une mauvaise mémoire est une conséquence normale du vieillissement naturel. Le problème de la perte de mémoire peut être résolu, dans une large mesure, avec des remèdes naturels. Et ainsi rendre votre vie quotidienne plus facile.

Fruits secs

Les huiles naturelles contenues dans les fruits secs ont des propriétés anti-inflammatoires et des nutriments protecteurs qui aident à maintenir le cerveau en bonne forme. Ce qui aide donc à retarder la perte de mémoire.

Ingrédients :

- Amandes (50 g).
- Abricots (30 g).
- Noix de macadamia (50 g).
- Noix (20 g).

Comment faire ?

- Mélangez tous les ingrédients dans un bol.
- Il est recommandé d'en manger une poignée tous les jours.

Carottes

Elles sont une riche source de carotène. C'est un élément important dans la nutrition d'un cerveau sain. Leur consommation vous aide donc à éviter les pertes de mémoire et à maintenir un esprit sain.

Comment faire ?

- Pour optimiser l'état de votre mémoire, essayez de manger au moins une carotte par jour, crue ou cuite.
- Pommes
- Elles sont très riches en fer et en vitamines. Leur peau contient de la quercétine, qui aide à prévenir les problèmes de mémoire liés à l'âge.
- Comment faire ?
- Manger une pomme par jour aidera beaucoup votre mémoire. N'oubliez pas de l'ajouter à vos préparations afin de profiter de toutes ses propriétés.
- Basilic
- Grâce à ses propriétés apaisantes et sédatives, le basilic (h'baq) est un excellent remède naturel contre le stress.

Ses feuilles sont un adaptogène puissant, une substance qui aide le corps à avoir une performance mentale et physique optimale.

Dans ce cas, vous pouvez le consommer sous forme d'infusion.

Ingrédients :

- 1 cuillère à café de basilic (5 g).
- ½ tasse d'eau (125 ml).

Préparation :

- Ajoutez l'eau dans un bol puis portez à ébullition.
- Ajoutez le basilic puis laissez infuser pendant 3 minutes.
- Retirez du feu puis laissez reposer pendant 5 minutes.
- Buvez une demi-tasse d'infusion après chaque repas.
- Un jus naturel pour la mémoire
- Ce jus spécial mémoire vous permettra d'entretenir une bonne activité cérébrale et de garder une mémoire vive.

Ingrédients :

- 1 banane.
- 1 orange.
- Amandes.
- 1 yaourt naturel.
- Cannelle.
- Mélangez tous les ingrédients et mixez-les. Buvez.

Comment réduire le temps passé sur la partie administrative en tant qu'entrepreneur ?

La dématérialisation toutes les tâches administratives allaient être réduites car elle permet de réaliser un classement. Cependant en amont, toute organisation administrative demande d'être réfléchie pour que celui-ci soit à la portée de tous les collaborateurs présents actuellement au sein de l'entreprise mais aussi à ceux que vous allez recruter et qui vont donc intégrer votre entreprise. De plus, pour bon nombre d'entre eux, ils auront acquis des habitudes différentes dans leurs précédents emplois.

La gestion administrative des entreprises est une tâche quotidienne qui se révèle bien souvent chronophage. En France par exemple, les PME consacrent plus de 130 heures chaque année à cette activité, autant de temps qui ne peut être employé au développement de la société. Quels sont donc les moyens de réduire le temps consacré aux tâches administratives pour les entrepreneurs ?

L'utilisation de nouveaux logiciels RH

Bien que fastidieuses, les formalités administratives demeurent un passage obligé pour toutes les entreprises. Cependant, il est possible d'optimiser le temps consacré à ces démarches en s'équipant de la meilleure manière qui soit. Les entreprises ne peuvent plus se contenter de logiciels de gestion RH basiques pour assurer l'administration de leur société.



Selon des études, un service RH consacre la moitié de son temps uniquement aux tâches administratives : la réduction de ce temps devient un enjeu crucial, qui doit permettre de recentrer les activités RH vers la gestion des talents. Il faut envisager désormais le recours aux technologies SaaS, au fonctionnement en cloud computing et aux progiciels SIRH. Ces solutions logicielles complètes assurent la gestion de l'ensemble des processus RH de manière simple et rapide. Leur ergonomie, basée sur une navigation intuitive construite

sur le modèle des réseaux sociaux, permet des gains de productivité de 20 à 25 %. Avec une gestion administrative simplifiée, il est envisageable de réduire de manière importante le temps consacré à ce secteur dans l'entreprise.

Des logiciels complémentaires adaptés

Les tâches administratives peuvent prendre beaucoup de temps lorsqu'une entreprise compte un grand nombre de salariés ou manque de personnel pour prendre la mesure de ces tâches. Il est re-

commandé dans ce cas d'utiliser des logiciels d'aide à la gestion appropriés qui permettent de réaliser rapidement et facilement un certain nombre de procédures administratives. Un logiciel de gestion des absences en ligne offre de vraies garanties dans ce domaine. Plus aucun document papier n'est nécessaire : les salariés rentrent eux-mêmes les données relatives à leurs absences, compilées automatiquement dans une seule interface par le logiciel. Les informations peuvent ensuite être synchronisées avec un logiciel de paie permettant

de gagner un temps précieux dans la gestion des salaires. Un logiciel de comptabilité se révèle également indispensable pour faciliter la gestion administrative. Il assure la simplification des opérations comptables par le biais du lettrage automatique, met en place rapidement la comptabilité générale, analytique et budgétaire de l'entreprise, et génère des états préparatoires de déclarations fiscales.

Une aide extérieure pour la gestion administrative

Pour les entrepreneurs, la partie administrative peut parfois occuper un temps tel qu'elle devient un frein au développement même de l'activité. Dans ce cas de figure, l'utilisation de logiciels performants n'est pas suffisante. Il peut être bon en revanche de contacter un prestataire qui sera à même de remplir un certain nombre de missions visant à soulager l'entrepreneur de ses tâches administratives. Un temps important pourra ainsi être gagné, qui servira à mettre en place de véritables processus de développement de l'entreprise. Les interventions peuvent concerner les formalités administratives, la gestion fiscale, la saisie des données ou le secrétariat courant sous la forme de missions d'une demi-journée ou d'une journée. Pour un entrepreneur, c'est un moyen pratique de gagner du temps dans sa gestion administrative. On pensait qu'avec .

NAPLES

Des œuvres d'art dans les rayons du supermarché

Pour contourner la fermeture des musées en Italie, qui dure depuis le début de la pandémie de Covid-19 l'an dernier, plusieurs artistes ont investi un supermarché de Naples pour défendre l'importance de nourrir les esprits.

******Quand le pain quotidien rencontre l'art, c'est toute la notion d'alimentation qui est questionnée.******

Tout est question de nourriture. Si des sculptures et des installations d'art font irruption entre les rayons de ce supermarché de Naples, c'est bien que les artistes impliqués pensent que la nourriture de l'esprit est aussi importante que celle du corps.

Les musées sont fermés depuis plus d'un an en Italie et les œuvres n'avaient d'autres choix que de s'en échapper et se rapprocher du quotidien des gens pour survivre, assure Luigi Solto, galeriste et co-créateur de cette exposition appelée "Ajouter au panier".

"Une œuvre est complète lorsque quelqu'un la regarde. Les personnes qui la regardent sont au centre de sa création. Dès lors que les artistes ne peuvent pas exposer leurs œuvres dans les musées et les galeries d'art, nous nous sentons obligés de trouver une solution", explique M. Solto. "Les œuvres ont été choisies pour



leur capacité à s'intégrer parfaitement à ce contexte anormal, à l'antithèse d'une galerie d'art. Cela crée un effet de surprise chez les personnes qui viennent ici chaque jour faire leurs courses" se réjouit le directeur du supermarché Gourmeet, qui accueille l'événement.

"La principale nourriture est spirituelle" Les porteurs du projet ont demandé à cinq

artistes d'imaginer des interactions avec l'environnement, autour du concept d'alimentation. "C'est une femme enceinte. Elle parle du sens de l'art et de son importance, qui en ce qui me concerne, consiste à nourrir", détaille l'artiste Christian Lepertino, devant une statue blanche érigée au rayon charcuterie. "Par conséquent, l'art est comme la femme, qui est la génitrice, car elle génère la vie et la beauté."

"A travers cette œuvre d'art, je voudrais que les gens comprennent que la principale nourriture des êtres humains est la nourriture spirituelle et pas seulement la nutrition physique", témoigne une autre artiste exposée, Francesca Matarazzo di Licosa, selon qui "La fermeture des musées et des galeries d'art a été préjudiciable à l'ensemble de la société sur le plan mental et émotionnel."

Après avoir admiré leur travail, les clients rejoignent normalement les caisses. Car si l'art peut les aider à traverser cette période difficile, c'est à condition de ne pas rester le ventre vide.

FRANCE

Volodymyr Zelensky propose de rencontrer Poutine dans le Donbass pour mettre fin au conflit

Éviter un conflit entre l'Ukraine et la Russie, c'est la volonté du président ukrainien qui appelle son homologue russe Vladimir Poutine à le rencontrer dans le Donbass, la zone de conflit avec les séparatistes pro-russes. Pour Volodymyr Zelensky, un nouveau cessez-le-feu est possible. "J'ai déjà chargé mon chef de bureau, de prendre contact avec l'administration du président Poutine pour qu'ils se mettent d'accord sur les conditions et le lieu ou la ville où nous pouvons nous rencontrer". Le président ukrainien

souhaite une refonte de l'accord de 2015 destiné à ramener la paix dans le Donbass, en donnant un rôle diplomatique accru aux États-Unis, au Royaume-Uni et au Canada. Depuis 2014, le conflit a fait 14 000 morts. "C'est un signal alarmant dit le porte-parole de la présidence russe Dmitry Peskov. Nous avons dit plus d'une fois que la situation n'est pas facile. C'est une indication de plus de la volonté de l'Ukraine de modifier le processus de Minsk, mais il n'y a aucun moyen de le modifier sans, y mettre fin."

La Russie a massé ces dernières semaines des dizaines de milliers de soldats à la frontière ukrainienne et en Crimée annexée, faisant craindre à Kiev et à l'Occident une opération militaire d'envergure. Le chef de la diplomatie ukrainienne a affirmé que la Russie parviendrait à regrouper d'ici une semaine plus de 120 000 soldats à la frontière entre les deux pays, tandis que la Russie a reproché aux États-Unis et à l'Otan de se livrer à des "activités provocatrices" dans l'espace maritime et aérien de la mer Noire.

Syrie : Une trêve à Qamishli

Banlieue de Qamishli, au nord-est de la Syrie. Ces centaines de civils retournent dans leur quartier à Al-Tay. Un retour à la maison qui fait suite à une trêve parrainée par la Russie entre les forces pro-gouvernementales et les combattants de la milice kurde. Des affrontements ont éclaté il y a une semaine... les troupes du gouvernement syrien ont attaqué un poste de contrôle tenu

par les forces kurdes. L'insécurité était partout et les habitants livrés à eux-mêmes. "Cela fait une semaine, et certains n'ont pas d'endroit où aller. Les gens vivent et dorment dans la rue. Je suis restée dans une mosquée deux ou trois jours, grâce à Dieu. Nous ne voulions pas de ces attaques et de ces bombardements", explique Muhammad al Ahmad. Les Kurdes, la plus grande minorité ethnique

de Syrie, se sont taillés une enclave semi-autonome dans le nord de la Syrie depuis le début de la guerre civile en 2011. Qamishli en est le centre administratif. La ville est donc sous contrôle kurde, mais les troupes du gouvernement et les milices des alliés sont également postées près de l'aéroport et dans les zones majoritairement chrétiennes.

Covid-19 : L'aide médicale britannique arrive en Inde qui a désespérément besoin d'oxygène

Les premières cargaisons d'aide médicale britannique sont arrivées en Inde.

Alors que les habitants de la capitale sous oxygène sont légions, ce mardi matin à New Delhi, près d'une centaine de concentrateurs d'oxygène et autant de respirateurs ont été débarqués à l'aéroport. C'est le premier de neuf vols attendus cette semaine.

En attendant le déploiement de ces aides, les patients sont amenés à l'hôpital par des parents désespérés, mais beaucoup d'entre eux sont refusés. Certains meurent même au seuil des établissements...

"Ils n'ont pas d'oxygène, ils n'ont pas de médecins, les gens meurent ici. Nous sommes restés sur le parking pendant une

heure, et maintenant ma sœur vient de mourir."

L'Organisation mondiale de la santé a qualifié la situation de "plus que déchirante". "L'OMS fait tout ce qu'elle peut, en fournissant des équipements essentiels, notamment des milliers de concentrateurs d'oxygène, des hôpitaux de campagne mobiles préfabriqués et des fournitures de laboratoire", Tedros Adhanom Ghebreyesus, directeur général de l'OMS.

Le gouvernement indien a organisé l'envoi de camions-citernes d'oxygène à New Delhi par train. Le président américain Joe Biden a promis à l'Inde une aide d'urgence, "un soutien sans faille". Ce qui a été salué par le Premier ministre indien Narendra Modi. Les États-Unis vont lui

envoyer des composants pour la production de vaccins et des équipements médicaux.

Les membres de l'Union européenne, dont la France et l'Allemagne, se mobilisent pour apporter leur aide.

"Nous travaillons maintenant à toute vitesse pour voir dans quelle mesure nous pouvons y envoyer des unités de production d'oxygène médical par générateur. C'est ce que fait toute l'Europe", a expliqué Angela Merkel, chancelière allemande. "J'en ai également parlé aujourd'hui avec le Premier ministre portugais, qui assure actuellement la présidence du Conseil de l'Union européenne. Et nous voulons faire tout ce que nous pouvons pour aider l'Inde".

Attaque de Rambouillet : hommages partout en France à la policière assassinée



Une policière tient des fleurs que des habitants de Rambouillet lui ont donné, pour qu'il soit déposé sur les lieux de l'assassinat de Stéphanie Monfermé. Un millier de personnes à Rambouillet et des policiers rassemblés devant les commissariats de plusieurs villes de France : lundi, des hommages ont été rendus à Stéphanie Monfermé, l'agente administrative assassinée vendredi par un Tunisien de 36 ans radicalisé.

Dans son discours prononcé sur les marches de l'Hôtel de Ville, la maire de Rambouillet Véronique Matillon a loué "la femme exceptionnelle" qu'était Stéphanie Monfermé qui "a consacré sa vie" aux "autres". À ses côtés, les filles et l'époux de la victime ainsi que Gérard Larcher, Gérard Darmanin et Marlène Schiappa. "Nous ne fléchirons pas devant une telle abomination", a promis l'édile qui a passé sa main avec compassion sur le dos de la plus jeune des filles de la victime, en larmes.

Trois jours après le choc, plus d'un millier de personnes ont salué la mémoire de Stéphanie Monfermé, même si "ça ne rendra pas leur mère à ses filles", soupire Claire Auber, retraitée de 72 ans.

"Je l'ai croisée au commissariat de Rambouillet, je ne la connaissais pas personnellement, par contre, la première chose qui ressort quand j'en parle avec mes collègues c'est que c'était quelqu'un de très gentil, de très apprécié" a confié à l'AFP Julien Le Cam, secrétaire départemental du syndicat de police Alliance. "Ça faisait presque 30 ans qu'elle travaillait au commissariat et depuis vendredi mes collègues ont même du mal à en parler et ils sont très touchés" a-t-il ajouté.

Les policiers rassemblés aux quatre coins de la France

À l'appel notamment du syndicat Unité SGP Police, des fonctionnaires se sont également rassemblés lundi devant les commissariats dans plusieurs villes de France. Devant l'hôtel de police de Marseille, une cinquantaine d'agents ont marqué leur soutien, a constaté une journaliste de l'AFP. Karine Apavou, membre du Syndicat national indépendant des personnels administratifs techniques, martèle : "On a toujours dit qu'on n'était pas assez valorisés, protégés. On aimerait être traités comme des fonctionnaires actifs", souligne celle qui appelle à une "réflexion" autour "de la protection des agents d'accueil".

"La police est une cible ; on meurt d'être policier", tremble Linda Kebbab, déléguée nationale Unité SGP FO, devant le commissariat du 14^e arrondissement de Paris. Comme tous les collègues de la victime, René Tardiff, agent administratif qui a côtoyé durant 26 ans Stéphanie Monfermé au sein du commissariat de Rambouillet, doit reprendre mardi le chemin du travail.

Sans sa collègue originaire de la Manche qu'il décrit comme "discrète, souriante, investie". Une "passionnée" de danse country, qui vivait à Saint-Léger-en-Yvelines avec son époux boulanger et ses deux filles de 13 et 18 ans. "Je suis parti vendredi (23 avril) à midi", relate-t-il, "J'ai dit à Stéphanie 'Bonnes vacances et au 4 mai !' car elle partait en congés la semaine d'après". Tout a basculé quelques heures après le départ de René, à 14h25.

Éliminatoires mondial-2022 : Le match burkina faso-algérie délocalisé



Le match opposant le burkina faso à l'algérie dans le cadre des éliminatoires de la coupe de monde 2022 n'aura pas lieu au burkina faso.

en effet, en raison de la suspension par la confédération africaine de football (caf) de stade 4-août de ouagadougou pour non-conformité, le match sera donc joué au stade let-dior de thiès, au sénégal.

le rencontre est prévue entre le 11 et le 14 juin, pour le compte de la 2e journée des éliminatoires de groupe a qui comprend aussi le niger et djibouti.

l'information a été rendue public par les autorités sénégalaises, » nous avons reçu une demande de nos frères de burkina faso pour pouvoir jouer ici à dakar et nous avons

donné notre accord sans aucun problème ». pour rappel, les guerriers de désert débuteront les qualifications par la réception de djibouti, le 5 juin prochain à 19h00 gmt (20h00 heure algérienne) au stade mustapha-tchaker de blida.

algérie-djibouti le 5 juin à blida

le rencontre algérie- djibouti comptant pour la première journée de groupe a les éliminatoires de la coupe de monde 2022, aura lieu le 5 juin prochain à 19h00 gmt (20h00 heure algérienne) au stade de chahid mustapha-tchaker de blida.

le calendrier des verts : 1re journée :

algérie – djibouti le 5 juin à 20h00 à blida

niger – burkina faso (5, 6, 7, 8 juin)

2e journée (11, 12, 13, 14 juin) :

djibouti – niger

burkina faso – algérie

3e journée (1, 2, 3, 4 septembre) :

djibouti – burkina faso

algérie – niger

4e journée (5, 6, 7 septembre) :

niger – algérie

burkina faso – djibouti

5e journée (6, 7, 8, 9 octobre) :

djibouti – algérie

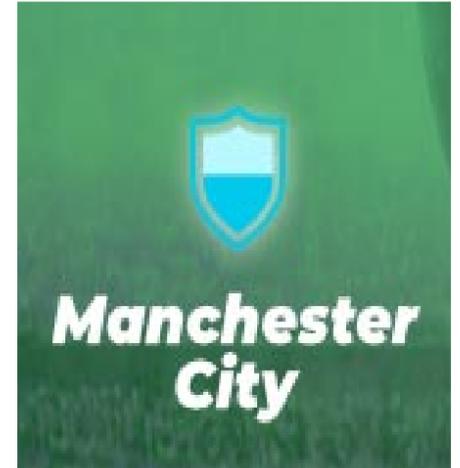
burkina faso – niger

6e journée (10, 11, 12 octobre) :

algérie – burkina faso

niger – djibouti.

Man City : Guardiola dévoile le nom du futur club d'Eric Garcia



Sous contrat avec Manchester City jusqu'au 30 juin prochain, le défenseur Eric Garcia ne prolongera pas son contrat avec la formation britannique. D'ailleurs, le défenseur espagnol est annoncé depuis plusieurs mois avec insistance vers le FC Barcelone et c'est pour cela qu'il n'a pas été convoqué par Pep Guardiola pour la finale de la League Cup, comme l'a déclaré le technicien des Citizens.

« Eric Garcia ? C'est l'un de mes joueurs préférés. J'aurais aimé en avoir quinze comme lui. Mais s'il n'a pas été appelé pour la finale de la Coupe de la Ligue, c'est parce que je pense qu'il va signer au Barça. » Des propos rapportés par Les-Transferts.

Real Madrid - Chelsea : Les compositions probables

Pour le compte des demi-finales aller de la Ligue des Champions, le Real Madrid reçoit Chelsea ce mardi (20h). Voici les compositions probables des deux équipes.

Real Madrid : Courtois - Carvajal, Militao, Varane, Nacho - Modric, Casemiro, Kroos - Asensio, Benzema, Vinicius.

Chelsea : Mendy - Azpilicueta, Thiago Silva, Rüdiger - James, Kanté, Jorginho, Chilwell - Pulisic, Werner, Mount.

Bayern : Lewandowski prêt à répondre à un appel du Real Madrid ?

En attendant l'avènement de Kylian Mbappé et Erling Haaland, Robert Lewandowski est depuis deux ans le meilleur attaquant d'Europe. Elu meilleur joueur du monde la saison dernière, l'attaquant polonais est encore le buteur le plus prolifique avec pas moins de 43 buts en 37 matches, loin devant le champion du monde français et le prodige norvégien, 37 buts chacun comme le souligne Football. De quoi faire des envieux. A en croire Sky Sport, plusieurs géants européens auraient en effet des vues sur le buteur du Bayern Munich et seraient en contact avec son agent en vue d'un transfert cet été. Si le natif de Varsovie pourrait se laisser tenter, notamment si le Real compte parmi les clubs intéressés, convaincre les champions d'Allemagne de laisser partir son meilleur joueur semble impossible. Et ce d'autant plus que le Polonais a encore deux ans de contrat en Bavière.

USM BLIDA

DÉFAITES SUCCESSIVES ET GROGNE DES SUPPORTERS

Décidément rien ne va plus dans la maison blidéenne. Les défaites se succèdent et la dernière en date est celle qui a mis aux prises, samedi dernier au stade des frères Brakni, les locaux avec leur adversaire du jour la JSM Béjaïa. À l'issue de cette joute, les poulains de Kamel Mouassa ont été battus par un but à zéro. Un but inscrit dans les premières minutes de jeu.

Et c'est cette défaite de plus qui a mis les inconditionnels de la formation blidéenne dans une grogne indescriptible jusqu'à demander le départ pur et simple du staff

dirigeant, accusé de ne pas être à la hauteur de la mission qui lui a été assignée. Et justement, nous avons appris de sources proches du club, que le bureau de l'USMB aurait envoyé une correspondance au directeur du club, Sid Ali Bencherchali, pour lui demander l'organisation d'une assemblée générale aux fins de débattre des problèmes qui minent l'équipe et de trouver les solutions adéquates pour la faire sortir du marasme qui a ôté aux joueurs la joie de jouer. Conséquences de ce marasme, un classement au bas du tableau et un risque d'une relégation certaine. Pour des support-

ers fidèles au club, le problème de la maison blidéenne n'est pas uniquement interne. Selon eux, des tentatives de la déstabiliser viennent également de l'extérieur au dessein inavoué de saper le moral des troupes. Si le but de cette déstabilisation aurait pour intention de faire revenir d'anciens dirigeants à la tête du club, il serait malsain d'agir au détriment de la formation phare de la Mitidja, disent ces supporters

M.L

Mots codés

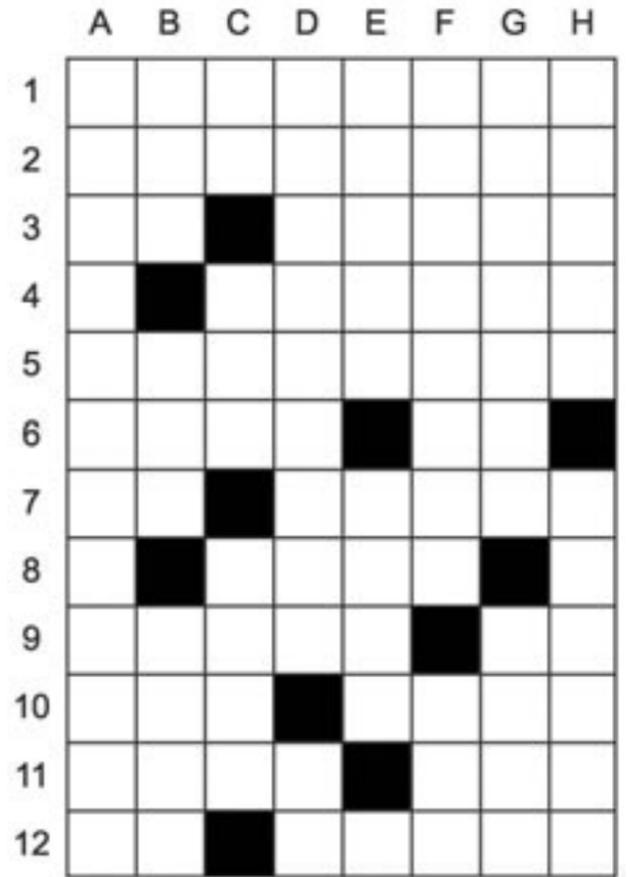


Mots mélangés

- ABBATIAL
- ACCROCHE ACTE
- AILE ATTIRAIL
- AUTOBUS BIPLACE
- BLAFARD
- BOUQUETIN BOURDE
- CANAPE CHANDELLE
- CHARGER CILLER
- DEVANTURE DORE
- EXCEDER GAULE
- GNOCCHI INSALUBRE
- INTEGRALE LETTRE
- MOUTON NUIT PAIE
- PISSENLIT POUR
- QUETSCHER RIGAUDON
- SOLDAT SOLENNEL
- TOURNANT



Mots croisés



HORIZONTALEMENT :

1. Plumes du peintre. 2. La moitié d'un entier plus un tiers. 3. Coin de Charente. Faire un nid. 4. Boit à petits coups. 5. Objets de farces. 6. Prénom d'enfant. D'abord veau, puis étalon. 7. Ils suivent le cours. Ne pas marquer de but.

VERTICALEMENT :

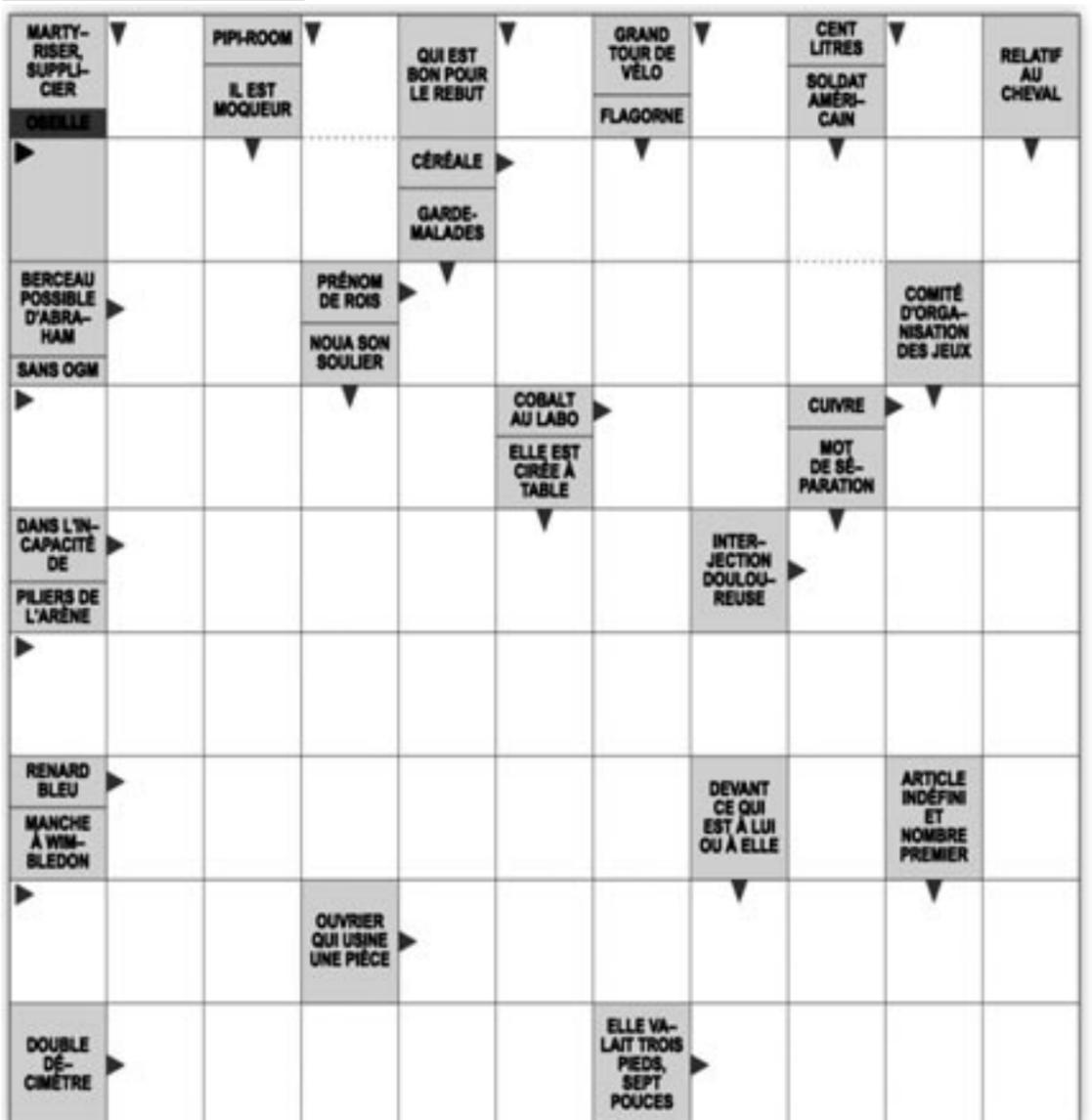
A. D'une manière irréprochable. B. Il nage dans un bocal. On y donne des spectacles. Elle nous veut du bien. C. Qui laisse tout voir. Des lettres pour la patronne. Dans les cordes du marin. D. Point dru. Une gorgée d'élixir... E. Passa par la filière. Compris dans l'effectif.

Sudoku



Solution sudoku

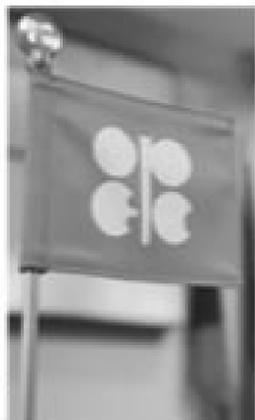
Mots fléchés



MARCHÉ PÉTROLIER

L'Opep+ examine l'état des fondamentaux

Le comité conjoint de monitoring de l'Opep+ s'est réuni, hier, en vision conférence, à la veille d'une entrevue qui doit regrouper, aujourd'hui, l'ensemble des producteurs siégeant dans l'Opep+. La réunion d'aujourd'hui doit déterminer la politique à adopter pour les prochains mois en matière de production. Les experts techniques de l'Opep ont publié lundi un rapport projetant une forte reprise de la demande mondiale de pétrole cette année, comme pour donner un avant-goût de ce que sera la prochaine politique de l'Opep+ en matière de production. Si cette reprise venait à se confirmer, elle ouvrirait mathématiquement la voie à la levée, même partielle, des restrictions de la production. Cependant, les perspectives optimistes contenues dans le rapport des experts ont été quelques peu contrebalancées par une épidémie toujours omniprésente, notamment dans les grands pays consommateurs de pétrole, à l'instar de l'Europe et l'Inde plus particulièrement, où le Covid-19 fait rage et pourrait réduire la demande de carburants ce mois-ci de 350.000 barils par jour. Mais les chiffres provenant de la Chine et des États-Unis semblent bons, la demande aux carburants s'accroît dans ces deux États-Continents, connus pour être les deux plus grands consommateurs de pétrole au monde. Quoi qu'il en soit, le comité de suivi ministériel conjoint de l'Opep+ devait examiner les projections de la demande de pétrole et émettre des recommandations à la réunion ministérielle sur l'utilité ou non de poursuivre la politique de soutien aux prix au moyen d'une réduction de la production. L'Alliance vise à restaurer environ 2 millions de barils par jour au cours des trois prochains mois, soit environ un quart de la production retirée actuellement du marché. Le comité technique des experts relevant de l'Opep a prévu dans son rapport publié lundi que la consommation mondiale de pétrole rebondirait de 6 millions de barils par jour cette année. La plupart de la surabondance des stocks de carburant accumulés pendant la pandémie se dissiperait d'ici la fin de ce trimestre, ont-ils estimé. Mais le rapport note que la résurgence des cas de coronavirus en Inde, au Brésil et au Japon pourrait avoir un impact négatif sur la croissance économique mondiale. L'aggravation de la situation dans ces pays pourrait «faire dériver la reprise de la demande de pétrole», lit-on dans le rapport en question, repris par Bloomberg. En tout cas, les prévisions de croissance de la demande du Comité conjoint de monitoring en 2021 sont plus optimistes que celles qu'il a publiées il y a un mois, de 5,6 millions de barils par jour, bien qu'à peu près en ligne avec un rapport publié par le secrétariat de l'Opep il y a quelques semaines. Le Comité s'attend à ce que les stocks mondiaux de carburant diminuent à un rythme moyen de 1,2 million de barils par jour cette année, contre une estimation de 800 000 par jour le mois dernier. En conséquence, l'excédent des stocks de pétrole - par rapport à leur moyenne de 2015 à 2019 - sera ramené à seulement 8 millions de barils d'ici la fin de ce trimestre, selon les données du Comité. L'épuisement des stocks mondiaux est l'un des principaux objectifs de l'Opep. Hier, peu avant la réunion, les cours du pétrole se reprénaient, les investisseurs se montrant plus optimistes. Vers 14h00, le baril de Brent de la mer du Nord pour livraison en juin valait 65,66 dollars à Londres, en hausse de 0,97% par rapport à la clôture de la veille. A New York, le baril américain de WTI pour le même mois gagnait 1,03%, à 62,55 dollars. En définitive, à l'issue de ce cycle de réunions très attendues par le marché, l'Opep+ pourrait confirmer les décisions prises il y a quatre semaines, se rapportant essentiellement à une levée progressive des restrictions de l'offre. Mais la réunion des ministres de l'Opep+ pourrait ne pas se tenir aujourd'hui, sur recommandation du Comité de monitoring étant donné que les dernières coupes décidées en avril concernent les mois d'avril,



TARAWIH ET PROTOCOLE SANITAIRE:

Des commissions d'inspection dans les mosquées

Afin de s'assurer, sur le terrain, de la réalité du respect des règles de prévention anti-covidariennes, durant les prières surrogatoires (Tarawih) en ce mois sacré de Ramadhan, des commissions d'inspection ont été constituées par les directions des Affaires religieuses et des Waqfs, dans plusieurs wilayas du pays. En effet, face au rebond inquiétant des contaminations, ces derniers jours, et face au cri d'alarme lancé par les autorités du pays et experts scientifiques, le ministère des Affaires religieuses et des Waqfs, a pris les devants pour contrôler le respect du protocole sanitaire dans les mosquées, particulièrement pour la prière des Tarawih qui attire un grand nombre de fidèles. Les commissions d'inspection, constituées au niveau local, sont chargées de vérifier le port obligatoire du masque de protection, la nécessité pour chaque fidèle de se munir de son tapis de prière, et la distanciation physique, surtout. L'autre raison ayant conduit à la mise en place de ces commissions d'inspection est ce relâchement qui a été constaté, dans certaines wilayas, en ce mois de Ramadhan, puisque les mesures de prévention ont été abandonnées



dans des mosquées où les fidèles ne portaient pas de masques ou priaient sur des tapis communs sans observer la distance physique entre une personne et une autre. Le ministère des Affaires et des Waqfs a également instruit les imams à veiller au «respect total» du protocole sanitaire dans les mosquées pour la protection des fidèles contre le virus tueur. Le département de Youcef Belmechi, tout en se félicitant de l'application des mesures de prévention dans la majorité des mosquées et lieux de culte, insiste cependant, à contrôler sur le terrain, de la réalité de l'application effective de ces me-

ures, surtout que le pays n'est pas à l'abri d'une troisième vague qui inquiète les professionnels de la santé. Pour rappel, la prière des Tarawih a été allégée avec la fermeture des mosquées un quart d'heure après l'accomplissement de la prière. Le 12 avril dernier, le ministre des Affaires religieuses et des Waqfs avait dénoncé les appels, via les réseaux sociaux, à ignorer le protocole sanitaire dans les mosquées, durant le mois sacré de Ramadhan, les qualifiant de «diaboliques». «Des appels sont lancés pour casser ce protocole sanitaire par des individus qui ne veulent aucun bien pour l'Algérie».

Enseignants, directeurs, inspecteurs...

Le secteur de l'éducation en ébullition

Des enseignants, des directeurs d'écoles, des inspecteurs ainsi que d'autres catégories de travailleurs du secteur de l'éducation ont répondu à l'appel de la coordination nationale des enseignants du primaire et du syndicat national des directeurs des écoles pour un arrêt de travail d'une journée et la tenue de rassemblements à travers le territoire national. Bien que les syndicats aient agi en ordre dispersé, force est de constater que la mobilisation a été au rendez-vous. Plusieurs établissements scolaires notamment du cycle primaire ont débatté hier, et ce, à travers le territoire

national. Un mouvement de grève qui a été suivi par des rassemblements devant les directions de l'éducation dans plusieurs wilayas du pays. Contacté par nos soins, le porte-parole de la coordination nationale des enseignants du cycle primaire, M. Telemçani Bilal, a affirmé que le taux de suivi de la grève a été «acceptable» au niveau national, avec un suivi important dans certaines wilayas du pays. En citant les wilayas d'Alger, Tipaza, Sétif, Tlemcen, Oran, Djelfa, M'sila et Tizi Ouzou, Notre interdocuteur a précisé que les grévistes et la famille éducative sont exaspérés par

l'indifférence affichée par la tutelle, «c'est un cri de colère, on demande à notre ministre de sortir de son mutisme, on lui demande de s'adresser à son personnel et de le rassurer ou bien en organisant des rencontres ou des réunions de concertation et de dialogue», soutient-il. Le porte-parole du syndicat des directeurs des écoles primaires, Abdelaziz Betticha, a affirmé pour sa part que les directeurs des écoles, les enseignants, les inspecteurs et les conseillers pédagogiques ont participé en force aux rassemblements devant les directions de l'éducation à travers le pays.

Menacé de mort, Saïd Djabelkhir porte plainte

Condamné à trois ans de prison ferme par le tribunal de Sidi M'hamed, Saïd Djabelkhir a été menacé de mort après avoir été condamné pour «offense à l'islam» et va porter plainte, a indiqué un de ses avocats, cité par l'AFP. «Nous allons déposer une plainte auprès du procureur du tribunal de Sidi M'hamed pour menaces de mort, diffamation et incitation à la haine», a déclaré Me Moumen Chadi. «Saïd Djabelkhir a reçu plusieurs messages de menaces sur Facebook», a ajouté Me Chadi, en

précisant que de nombreux comptes étaient anonymes mais que quatre étaient «identifiables». Interrogé par la presse, Saïd Djabelkhir a dit «ne plus se sentir en sécurité». «S'il m'arrive quelque chose, chacun assumera la responsabilité qui lui incombe», a-t-il affirmé. Accusé d'«offense aux préceptes de l'islam», le chercheur a été condamné le 22 avril à trois ans de prison ferme, sans mandat de dépôt. Il a été poursuivi par un collègue universitaire, soutenu par sept avocats. «J'ai reçu des messages me menaçant et me

disant: «Nous attendons ton arrivée en prison pour te régler ton compte», a-t-il expliqué. «Depuis le dépôt de la plainte contre moi en janvier 2020, je reçois régulièrement sur ma messagerie privée, sur Facebook, des messages contenant des menaces directes de mort», a ajouté Saïd Djabelkhir. Ces messages, parfois accompagnés de sa photo et de son adresse, appellent à le décapiter, à l'égorger ou le lapider, toujours selon le chercheur.

Marché des changes

Le dollar progresse face au dinar

Les cotations hebdomadaires de la Banque d'Algérie lèvent le voile sur une forte progression du dollar face au dinar sur le marché officiel des changes, reflétant parfaitement l'évolution des cours de change des deux principales devises, dont le billet vert rebondissait nettement cette semaine face à la monnaie unique. En effet, le dollar a progressé nettement cette semaine face à la monnaie nationale, laquelle enregistre un nouveau record à la baisse, soit à 138,94 dinars/dollar, alors que la valeur de l'euro est fixée par la banque centrale à 167,33 dinars; la monnaie nationale restant proche des planchers du début mars. Effectivement, le dinar avait touché début mars des niveaux des plus faibles face aux deux principales devises, s'enlisant dans le long canal baissier entamé début 2020. Sans l'ombre d'un doute, le taux de change du dinar participe aux paramétrages macroéconomiques dont l'objectif est de réduire l'impact de la baisse des prix du pétrole sur l'économie, mais

cette érosion monétaire réduit sensiblement le pouvoir d'achat des ménages et des entreprises, laminé ces dernières années par l'usage excessif du taux de change à des fins macroéconomiques. D'ailleurs, la banque centrale a souligné à juste titre dans sa dernière note de conjoncture que le dinar a connu des ajustements importants ces dernières années, en contexte de choc externe. Cependant, la banque centrale avait souligné dans la même note de conjoncture que l'ajustement du taux de change ne doit pas constituer le principal, voire l'unique levier d'ajustement macroéconomique. «Pour être efficace, il doit accompagner la mise en œuvre effectives d'autres mesures et politiques d'ajustement macroéconomique, notamment budgétaire, aux fins de rétablir durablement les équilibres macroéconomiques, et de réformer structurelles aux fins d'asseoir une diversification effective de l'économie et in fine une hausse de l'offre domestique de biens et services»,

avait écrit la banque centrale. En tout cas, la dépréciation du dinar face au dollar, rapportée par les cotations officielles de cette semaine, n'est aucunement une surprise étant donné la reprise du billet vert face à l'euro, due essentiellement aux bonnes nouvelles provenant des États-Unis. En d'autres termes, le nouveau plancher établi par le dinar face au dollar cette semaine traduit plus la variation des taux de change des principales monnaies sur les marchés internationaux plutôt que des paramétrages à des fins macroéconomiques. Même si, il faut le dire, l'évolution de certains fondamentaux de l'économie nationale (prix du pétrole, différentiel d'inflation, dépense publique) plaident pour de nouvelles dépréciations du dinar. En tout cas, dans le cadrage macroéconomique de la période 2021-2023, le gouvernement anticipait un taux de change de 142,20 DA pour un dollar l'an prochain, 149,31 DA/dollar en 2022 et 156,78 DA/dollar en 2023.