



50 millions de personnes infectées par le Covid-19

EUROPE

P 07

Le Monde de l'administration

Quotidien National d'Information • www.lemondeadm.com

Lundi 03 Mai 2021 / N° 1100

Prix : 20 DA

Contribuables assujettis à la TAP et à la TA

Le personnel étranger temporaire non concerné

P 16



Lutte contre la COVID 19

La protection civile s'implique

Après la baisse du nombre des cas de contamination au coronavirus enregistrée ces derniers jours, la Protection civile a décidé de s'impliquer dans le travail de sensibilisation contre cette maladie ravageuse qui fait des dégâts dans le monde entier. Ainsi, les services de la Protection civile vont intensifier, à travers une campagne qui sera lancée aujourd'hui lundi, les actions de sensibilisation et de prévention dans le cadre de la lutte contre la pandémie de coronavirus (Covid-19).

Paiement électronique dans l'arégion MENA

Conférence de la banque mondiale

Evolution du marché pétrolier

La Coface table sur un prix de 60 dollars/baril en 2021



USMA Alger

L'effet Zeghdoud

L'USMA Alger enchaîne avec une quatrième rencontre sans défaite en championnat de Ligue 1, soit depuis le retour de Zeghdoud à la barre technique, soit au total six matchs sans défaite pour le coach Mounir, puisque avant de quitter son poste, les Rengs et Blanc étaient restés sur un nul contre le FAC (1-1) et une belle victoire en mars 2020 contre le MCO (4-1).

JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA PRESSE

« LES MÉDIAS TRAVERSENT UNE SITUATION DIFFICILE »



LIRE LA PAGE 4

Comme les autres pays du monde, l'Algérie célèbre aujourd'hui la journée internationale de la liberté de la presse qui coïncide avec le 3 mai de chaque année. A cette occasion, des spécialistes universitaires et des professionnels du secteur de la communication appellent à la révision des critères et les normes du service public afin de les adapter avec les mutations de l'heure et à la lumière de la numérisation tout azimut que connaît le monde médiatique, en évoquant les difficultés que rencontre la presse aujourd'hui, dans ce contexte de crise sanitaire.

Protection civile

MANIFESTATION DES AGENTS DE LA PROTECTION CIVILE À ALGER

HEURES DE SALAT

Horaires de prière à Alger du Lundi 03 Mai 2021

Dohr	Asr	Maghreb	Icha
12:46	16:30	19:31	21:00

Horaires de prière à Alger du Mercredi 04 Mai 2021

Fajr	Chourouk
04:25	06:00

Météo



Alger 26° / Oran 22° / Annaba 23° /
Constantine 23° / Béchar 23° / Biskra 25° /
Djelfa 17° / Sétif 19° / Ghardaïa 26° / Jijel 26° /
Tlemcen 22°

Alger : Coup d'envoi des festivités commémorant les massacres du 8 mai 1945

Le coup d'envoi des festivités commémorant les massacres du 8 mai 1945 a été donné samedi à Alger à l'initiative de l'Association des anciens scouts musulmans algériens (SMA). Le coup d'envoi de ces célébrations a été donné par le secrétaire général du ministère des Moudjahidines et des ayants-droit, Laid Rebika en présence du conseiller du président de la République chargé du mouvement associatif et de la communauté nationale à l'étranger, Nazih Berramdane et des cadres des Scouts musulmans algériens. M. Rebika a appelé à "une forte participation à ces événements historiques pour sauvegarder la mémoire nationale et collective et inculquer l'esprit et les valeurs patriotiques à tous les Algériens, notamment à l'approche de la commémoration des massacres du 8 mai 1945, dont le Président de la République a institué comme journée nationale de la mémoire." Pour sa part, M. Berramdane a mis en avant l'importance de cette manifestation qui vise à mettre en exergue une continuité intergénérationnelle et consolider la mémoire nationale parmi les jeunes SMA et toutes les catégories de la société pour préserver l'histoire du mouvement national et de la Révolution. Saluant à l'occasion l'action de proximité faite par l'association des anciens SMA, il a mis en avant l'importance accordée par le Président de la République aux SMA à travers l'institution du 27 mai de chaque année, Journée nationale des Scouts en reconnaissance des sacrifices et des efforts de cette organisation durant la guerre de libération et après l'indépendance.

L'hommage d'Aït Menguellet à Iddir



Les hommages au chanteur Iddir se sont multipliés à l'occasion du premier anniversaire de son décès, le 2 mai 2020 en France. Parmi ces hommages, citant celui rendu par Zineddine Zidane, icône du football mondial et actuel entraîneur du Real Madrid. Hier, c'est le géant de la chanson Kabyle Lounis Aït Menguellet en écrivant « IDIR, à tout jamais dans nos cœurs.

Ton absence nous marque à tout jamais. Peu importe le temps qui s'écoule, tu resteras ancré dans nos cœurs pour toujours. Repose en paix mon ami ».

Bouira : Recrudescence des cas de Covid-19 et indifférence de la population



À Bouira, et pendant que les plus hautes autorités de l'État multiplient les appels à la vigilance, quant au risque réel d'une nouvelle vague de l'épidémie de la Covid-19, surtout avec les nouveaux variants, la population continue à vivre d'une manière quasi insouciance en oubliant totalement les gestes barrières pourtant toujours en vigueur, comme le port du masque et la distanciation sociale.

Prise en charge psychologique

Les ministres de l'Intérieur et celui de la Santé ont signé une instruction inter-ministérielle dans laquelle ils ont mis l'accent sur la nécessité de mettre en place un dispositif de prise en charge psychologique des effets de la pandémie de Covid-19. Une attention particulière est consacrée aux personnels de santé mais également aux enfants, étudiants et les personnes âgées qui ont différemment souffert des retombées de la crise sanitaire. Il est demandé à toutes les structures concernées de se mobiliser afin que le dispositif soit opérationnel.

Le recteur de la Mosquée de Paris saisit le Conseil d'État

Le recteur de la Mosquée de Paris va saisir le Conseil d'État pour demander une mesure d'assouplissement le 8 mai prochain afin de permettre aux musulmans de France de se rendre dans leurs mosquées pour célébrer la nuit du destin.

LE MEILLEUR ACCUEIL VOUS SERA RÉSERVÉ

Le Monde
Fondation pour l'édition
et la publicité

EDITER PAR LA EURL
EL HAOUAFIZE

Président directeur général
Directeur des publications

MME SEMROUNI.K

Directeur adjoint

Z.NACER

DIRECTEUR GÉNÉRAL
FONDATEUR

MME SEMROUNI.K

MONDE
DE L'ADMINISTRATION

REDACTEUR EN CHEF

A.SAÏM

SIÈGE SOCIAL
22 RUE SAHRAOUI EL
ACHOUR - ALGER

DIRECTION FAX/TEL
0213957070

COMPTE NUMERO

005001132145636147 BDL

ANEP TEL 021737778

021737128

FAX 021739559

DÉFUSION
OUEST-CENTRE-EST
IMPRESSION
SIA

Le Président Tebboune a érigé la liberté de la presse en principe constitutionnel immuable

■ Le président de la République, Abdelmadjid Tebboune, a érigé la liberté de la presse en "principe immuable" dans la nouvelle Constitution à travers un ensemble de garanties permettant au journaliste d'exercer son métier avec professionnalisme et déontologie, a indiqué le ministre de la Communication, Porte-parole du gouvernement, Ammar Belhimer.

"Aujourd'hui, en aspirant à un avenir de plus en plus prospère pour la presse, nous prenons pour repères les sacrifices honorables (...) et la transformation substantielle que connaît la profession à la lumière du processus d'édification d'une Algérie nouvelle, fondée sur la transition numérique sûre et inclusive", thème du Prix du président de la République du journaliste professionnel 2020, a écrit M. Belhimer Dans un message adressé à la corporation, à l'occasion de la Journée mondiale de la liberté de la presse (3 mai).

Il a affirmé, dans ce sens, que le président de la République "a érigé la liberté de la presse en principe immuable, consacré par la Constitution du 1er novembre 2020, avec toutes les garanties qui offrent au journaliste l'espace de liberté nécessaire à l'exercice de ses missions, avec professionnalisme et déontologie", rappelant l'article 54 de la Loi fondamentale qui dispose que "le délit de presse ne peut être sanctionné par une peine privative de liberté". La position du président de la République à ce sujet "a été accompagnée d'actes qui ont conféré à

cette nouvelle orientation sa dimension effective, notamment à la faveur de ses rencontres périodiques avec les différents médias nationaux, publics et privés, voire étrangers", a-t-il souligné ajoutant qu'il (le président) a également fait des réseaux sociaux "un moyen direct et interactif à travers lequel il s'adresse aux citoyens, où qu'ils soient, en toute sincérité et transparence".

La presse nationale consciente des défis

Par ailleurs, le ministre de la Com-

munication a affirmé que la presse algérienne qui célèbre, à l'instar de la presse mondiale, la journée de la liberté de la presse sous le slogan, cette année, de "l'information comme bien public", "est consciente de l'ampleur des défis qui se posent à elle en termes de contribution à l'édification d'une société forte, notamment par l'exploitation, à bon escient et dans la transparence, de l'information crédibles pour produire et diffuser un contenu professionnel et contrer la désinformation et les allégations dangereuses, armes des guerres de la 4ème génération".

Pour M. Belhimer, "l'effort national se confirme au vu de la forte concurrence médiatique à attirer le public algérien à travers divers supports médiatiques étrangers". Face à cette réalité et en consolidation du rôle des médias publics thématiques, l'année 2020 a vu le lancement de chaînes TV spécialisées, en l'occurrence la "A3" et "Savoir et Mémoire" en attendant d'autres, notamment les chaîne parlementaire et internationale, outre l'ouverture de bureaux de la Télévision algérienne dans des capitales mondiales.

M.L

PLUSIEURS SECTEURS SONT TOUCHÉS PAR DES MOUVEMENTS DE PROTESTATION Le front social en ébullition

Le front social connaît une forte effervescence ces dernières semaines dans un contexte marqué par une inflation galopante et le recul du pouvoir d'achat des ménages confrontés à la cherté de la vie. Hier, des centaines d'agents de la protection civile ont organisé une marche à Alger pour exiger la satisfaction de leurs revendications socio-professionnelles. La marche a démarré vers 11h de la place Aissat Idir, en face du siège de l'UGTA. Ils ont tenté de rejoindre le siège de leur direction générale à Hydra pour porter leurs doléances, sous la surveillance d'un fort dispositif sécuritaire. Le mouvement des pompiers a démarré il y a plusieurs jours avec des sit-in au niveau de plusieurs wilayas du pays. La manifestation d'hier à Alger est le point culminant de cette protestation. Dans leur plateforme de revendications, les pompiers réclament la révision du statut particulier avec la participation des représentants légitimes des salariés, le versement des troisième et quatrième tranches de la prime de la Covid-19 dans les plus brefs délais et l'octroi de la prime de contagion. Ils réclament aussi la promotion des éléments de la Protection civile sur la base du diplôme professionnel, tel que définit dans les statuts de la Fonction publique, et la levée du gel sur le recrutement externe.

Comme ils exigent l'octroi de logements sociaux, la réintégration des pompiers injustement licenciés, la généralisation de la prime du Sud et le retour de la retraite proportionnelle et sans condition d'âge. Le secteur de l'Education nationale est un autre secteur qui connaît de fortes perturbations ces derniers jours. A peine une grève terminée qu'une autre est annoncée par 14 syndicats du secteur pour les 9, 10 et 11 mai en cours. Malgré les assurances et les promesses de la tutelle, les fonctionnaires de l'Education comptent poursuivre leur protestation et attendent des mesures concrètes allant dans le sens de la satisfaction de leurs revendications. La nouvelle grève de trois jours risque de chambouler fortement le déroulement des cours et de paralyser les établissements scolaires, dans un secteur où les appels à la grève sont souvent fortement suivis. Les 14 syndicats évoquent un malaise dans le secteur, ne voulant plus se satisfaire des « engagements verbaux » de la tutelle, « tant les conditions socioprofessionnelles des travailleurs de l'éducation frôlent le pourrissement ». Ils réclament « la protection du pouvoir d'achat des travailleurs, avec la revalorisation à 100% du point indiciaire, l'application du décret présidentiel 266-14 avec effet rétroactif, la révision du statut particulier, la régularisation des incidences financières et du dossier des diplômés des écoles supérieures, la révision des programmes, la diminution du volume horaire et la libération des établissements primaires de la mainmise des collectivités locales ».

En fin de semaine, le ministère de l'Education nationale a fait état de son plein engagement à la prise en charge de toutes les préoccupations soulevées dans le secteur, appelant la famille éducative à faire preuve de responsabilité en faveur de la stabilité du secteur au service de l'élève et du savoir. Le ministre a donné des instructions aux directeurs de wilayas pour l'accélération du paiement des droits financiers des employés notamment les nouvelles recrues, les suppléants et les contractuels outre les rappels cumulés depuis 2015 (rappels de salaires et de promotions), rappelant la consécration d'importants montants à cet effet ce qui reflète les efforts de l'Etat qui accorde un intérêt majeur à la régularisation des dossiers en instance qui seront tous pris en charge au titre de l'année financière 2021. Plusieurs autres secteurs avaient connu des remous ces derniers temps, à l'instar de la Santé, les impôts et les finances. Ce qui renseigne sur le malaise qui s'est emparé du front social.

Fateh H.

JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA PRESSE

« Les médias traversent une situation difficile »

Comme les autres pays du monde, l'Algérie célèbre aujourd'hui la journée internationale de la liberté de la presse qui coïncide avec le 3 mai de chaque année. A cette occasion, des spécialistes universitaires et des professionnels du secteur de la communication appellent à la révision des critères et les normes du service public afin de les adapter avec les mutations de l'heure et à la lumière de la numérisation tout azimut que connaît le monde médiatique, en évoquant les difficultés que rencontre la presse aujourd'hui, dans ce contexte de crise sanitaire. En effet, l'universitaire Cherif Dris, enseignant à l'Ecole supérieure du journalisme et des sciences de l'information d'Alger, a estimé que les médias traversent actuellement une « période difficile », à l'instar de ce qui se passe dans le monde, en raison des ré-

percussions du Coronavirus, mais la presse-papier reste, selon lui, la plus impactée par cette crise. Pour lui, le secteur connaît des problèmes d'organisation et de régulation et ce, en dépit de la promulgation d'une série de lois, préconisant l'intervention de l'Etat à travers, notamment, la publicité institutionnelle, mais avec des règles clairement définies. Concernant la presse électronique, il a estimé que les textes doivent être clarifiés et un travail mené en profondeur pour promouvoir ce genre de médias. De son côté, Laïd Zeghlami, spécialiste des médias, estime que la prolifération des chaînes de télévision et des sites électroniques ne doit pas occulter les questions du contenu et de la qualité de l'information qui se pose avec acuité. Il a ajouté qu'il y avait l'émergence de médias sociaux dont la popularité prend de

l'ampleur, mais le contenu manque de crédibilité et de véracité, ce qui pose un problème d'éthique et de déontologie. Pour lui, il y a lieu de revoir de fond en comble les normes, les critères et les notions du service public à travers l'actualisation et la mise à niveau du cahier des charges destiné à ces médias pour l'adapter aux exigences de l'heure et à la lumière du contexte de globalisation et de numérisation que connaît le secteur. Evoquant le champ audiovisuel, le même spécialiste a appelé à la nécessité de la mise en place d'autorités indépendantes de régulation qui camperont un rôle d'arbitre. Selon lui, une réorganisation de la presse électronique s'impose avec l'édification de plates-formes algériennes et un contenu local en vue de « sauvegarder et préserver notre souveraineté numérique ».

Lutte contre la COVID 19 : La protection civile s'implique

Après la hausse du nombre des cas de contamination au coronavirus enregistrée ces derniers jours, la Protection civile a décidé de s'impliquer dans le travail de sensibilisation contre cette maladie ravageuse qui fait des dégâts dans le monde entier. Ainsi, les services de la Protection civile vont intensifier, à travers une campagne qui sera lancée aujourd'hui lundi, les actions de sensibilisation et de prévention dans le cadre de la lutte contre la pandémie de coronavirus (Covid-19).

« Suite à la hausse importante des cas de contamination avec une courbe haussière des cas de personnes contaminées par la Covid-19 enregistrée ces derniers jours, et afin de contribuer efficacement aux efforts de lutte contre la pandémie, les services de la Protection civile, vont intensifier à partir de lundi ses actions de sensibilisation et de prévention portant sur la Covid-19 au profit des citoyens », a annoncé hier la Protection civile dans un communiqué.

Il s'agit notamment de renforcer les actions de sensibilisation de proximité au niveau des communes en particulier les zones urbaines et les surfaces commerciales, et de collaborer avec les directions des Affaires religieuses, à travers la participation des imams dans les actions de sensibilisation. Au cours de cette campagne, il sera mis en exergue le rôle des citoyens pour le respect et l'application rigoureuse des mesures barrières contre la Covid-19, à savoir le port de la bavette obligatoire, en particulier dans les places publiques, l'hygiène corporelle et la désinfection des lieux, la distanciation physique d'au moins d'un (1) mètre, ainsi que d'éviter les regroupements notamment devant les locaux commerciaux et les places publiques. En effet, un relâchement général est observé depuis quelques semaines. Les mesures barrières ne sont plus respectées et les craintes des spécialistes se font de plus en plus vérifiées. Les mesures prises par les services de la Protection civile visent aussi à intensifier les actions de sensibilisation et de prévention dans les établissements éducatifs, les centres de formation professionnelle, les universités et les résidences universitaires, d'utiliser les réseaux sociaux comme moyen pour véhiculer le message préventif contre la pandémie et d'intensifier les interventions sur les ondes de la radio nationale, à l'effet de sensibiliser les citoyens sur les risques de contamination.

Rappelons que depuis le début de la pandémie, les services de la Protection avaient effectué 29 243 opérations d'information et de sensibilisation au profit des citoyens portant sur la pandémie du coronavirus, 32 029 opérations de désinfection générale sur plusieurs installations et structures publiques et privées, en particulier les établissements hospitaliers, les maisons de vieillances, les pouponnières et les bureaux de poste, afin de limiter la propagation de la pandémie, a rappelé le communiqué.

Fateh H.

EVOLUTION DU MARCHÉ PÉTROLIER

La Coface table sur un prix de 60 dollars/baril en 2021

La Coface se dit optimiste quant à l'évolution du marché pétrolier cette année. Dans son dernier rapport sur le risque pays, publié hier, l'assureur-crédit relève sa prévision du prix du Brent à 60 dollars le baril en moyenne sur 2021, contre une projection initiale de 50 dollars le baril. « Depuis l'annonce de la disponibilité de vaccins efficaces contre la COVID-19 à l'automne 2020, les prix du pétrole brut se sont considérablement redressés. Depuis la fin du mois d'octobre, le prix des contrats à terme sur le pétrole brut de référence international Brent a augmenté d'environ 70%, pour atteindre une moyenne de 61 dollars au premier trimestre 2021. Les prix ont ainsi retrouvé leur niveau d'avant la pandémie », lit-on dans le rapport de la Coface. L'assureur-crédit note que la reprise de la consommation de pétrole et les restrictions de production de l'Organisation des pays exportateurs de pétrole et de ses alliés (OPEP+) ont resserré le marché pétrolier, après que la baisse de la demande liée à la pandémie et la brève guerre des prix de l'année dernière aient contribué à une accumulation sans précédent des stocks mondiaux. Les analystes de la Coface prévoient que le marché continuera à se resserrer tout au long de l'année en cours. Ils s'attendent à ce que la consommation mondiale de brut reprenne au diapason de la croissance



économique. La demande devrait être stimulée essentiellement par l'activité manufacturière et une reprise, bien que lente, des transports à l'échelle mondiale. Du côté de l'offre, « la croissance de la production devrait être plus lente que celle de la consommation. L'OPEP+ sera certainement le principal moteur de la croissance de la production de brut », écrit la Coface qui dit s'attendre à ce que les coupes de la production décidées par l'OPEP+ soient allégées dans les prochains mois. « Même si elles ne sont pas encore formulées, les augmentations de la production devraient se poursuivre au cours du second semestre de l'année. La production des pays non membres de l'OPEP+ devrait, en revanche, rester limitée, notamment parce que la production de pétrole de schiste aux États-Unis, l'une des principales sources de croissance de la production au

cours de la dernière décennie, ne se redressera probablement que lentement », prévoit la Coface. Malgré les perspectives de resserrement du marché, les prix ne devraient pas augmenter de manière significative par rapport aux niveaux actuels de 60 dollars, estiment les analystes de la Coface. Le niveau élevé de la capacité de réserve de l'OPEP+ donnerait au groupe toute latitude pour accélérer le dénouement de l'accord, si le marché devenait trop tendu, soutiennent-ils. « Le niveau actuel des prix et la stratégie prudente d'augmentation de la production de l'OPEP+ constituent des risques à la hausse non négligeable pour notre prévision de 60 dollars », écrit la Coface. C'est-à-dire que les risques existants pourraient contribuer à une hausse des prix au-delà des niveaux actuels sur le reste de l'année.

Yani. T.

PRIX DES VÉHICULES ASSEMBLÉS EN SKD

Les raisons d'une hausse annoncée

Les prix des véhicules dont les kits SKD étaient bloqués dans les ports du pays connaîtront une sensible révision à la hausse. Une situation qui prend en compte plusieurs paramètres déterminant la grille tarifaire de chaque marque. Avec l'annonce de la régularisation de ces milliers de kits et le début imminent des opérations d'assemblage pour certains, une fièvre acheteuse s'est immédiatement emparée de la toile, stimulée par la publication erronée d'encarts publicitaires datant de 2019, de Renault notamment, avec des prix particulièrement attractifs comparativement à ceux affichés actuellement par les revendeurs de tous bords. Il n'en fallut pas plus pour une clientèle sevrée de promesses non tenues, pour prendre d'assaut le standard et les showrooms de la filiale de la marque française, en quête d'informations sur la procédure de commande. Une réaction légitime et compréhensible de la part de citoyens qui ne font que subir les errements de gestion des responsables d'un secteur profondément déstabilisé et déstructuré. Le client algérien, en quête de ce moyen de locomotion, est aujourd'hui livré pieds et poings liés au diktat de ces revendeurs et à un marché de l'occasion aux prix frisant l'indécence.

Absence de perspectives rassurantes

Aussi, et en l'absence de perspectives rassurantes pour une éventuelle reprise des importations par des concessionnaires agréés, il était donc attendu et prévisible que le reliquat de la production SKD, demeurée en instance de dédouanement depuis 2019, fasse l'objet d'une forte pression de la part des clients.

Si, pour le cas de Renault, la situation est en voie de dénouement, avec la réception au niveau de l'usine de Oued Tlélal des kits en souffrance et le début des opérations d'assemblage dans les semaines à venir, pour les autres opérateurs, le problème est plus complexe.

Au cours de sa dernière rencontre avec des représentants de la presse nationale, le président de la République avait clairement signifié que pour les sociétés dont les patrons sont actuellement en prison, il faudra attendre le jugement définitif de la justice pour espérer une régularisation de ce matériel en souffrance.

Entre 20 et 30% de hausse

En attendant, on apprend de bonne source que les prix de ces futurs véhicules assemblés localement subiront une sérieuse et substantielle augmentation, évaluée entre 20 et 30% par rapport au prix hors taxe initial.

Un tarif qui va intégrer plusieurs éléments qui vont alourdir, au final,

la facture d'achat pour le client. D'abord la TVA (19%), une taxe qui doit être désormais prise en compte par les opérateurs dont la période de grâce accordée dans le cadre de leurs investissements (5 ans d'exonération de paiement des droits et taxes), est arrivée à expiration. C'est le cas notamment pour Renault depuis 2019.

Ensuite, les droits de douane, qui varient selon le pays d'origine du véhicule entre 5% pour l'Europe et 15% pour les autres pays.

Enfin, la taxe sur le véhicule neuf instituée par le gouvernement de Ouyahia pour tenter de freiner la dynamique des ventes de véhicules et qui débute à partir de 70 000 DA. A cela s'ajoutent les frais liés à la longue période de stockage dans les ports du pays, et qui ne manqueront pas d'être au final particulièrement élevés.

Concrètement, un véhicule vendu en 2019 à 1 639 000 DA HT sera proposé approximativement avec une hausse moyenne de 25%, à 2 048 000 DA TTC, celui de 2 149 000 DA HT sera affiché à 2 686 000 DA TTC. Autant de droits, de taxes et de frais qui hisseront des véhicules, considérés il n'y a pas si longtemps, comme entrée et moyen de gamme, à des positions tarifaires supérieures, avec des répercussions négatives sur les possibilités d'achat du citoyen, déjà lourdement affecté par une flambée des prix généralisée.

PAIEMENT ÉLECTRONIQUE DANS LA RÉGION MENA

Conférence de la banque mondiale

La Banque mondiale (BM) organise jeudi prochain un webinaire ayant pour thème " Paiements numériques au Moyen-Orient et en Afrique du Nord : Création d'emplois, inclusion et prestation de services publics", a indiqué dimanche cette institution internationale dans un communiqué. L'objectif de cet événement organisé en partenariat avec le Fonds monétaire arabe (FMA), est de sensibiliser au rôle des paiements dématérialisés au service de la création d'emplois, de l'amélioration des services et du renforcement de l'inclusion des jeunes et des femmes. Il s'adresse aux décideurs politiques, autorités de réglementation, représentants d'institutions financières régionales et fournisseurs de technologies financières (fintech), ainsi qu'aux entrepreneurs privés. L'institution internationale a souligné que "la pandémie de Covid-19 a démontré de manière spectaculaire, l'utilité des solutions numériques dans l'ensemble de la région du Moyen-Orient et de l'Afrique du Nord, depuis la côte Atlantique jusqu'au golfe d'Aden. Avec le haut débit universel et bon marché, la généralisation des paiements dématérialisés est un levier essentiel de la transformation numérique et un moteur de la reprise économique". Les experts de haut niveau réunis pour ce panel reviendront sur les stratégies ayant concouru à la réussite des initiatives d'administration numérique et des entreprises digitales. Ils évoqueront, également, les mesures à prendre pour accélérer la conversion aux paiements numériques au Moyen-Orient et en Afrique du Nord, "pierre angulaire de la feuille de route de la transformation numérique de la région", selon la même source. Dans une étude publiée, samedi, sur le paiement électronique en Algérie, CARE (Cercle d'action et de réflexion pour l'entreprise) note une évolution importante des montants des transactions en ligne. De cette étude, il en ressort également que l'essentiel des paiements sur internet se passent dans le secteur des télécommunications ; lequel englobe celui de la téléphonie fixe et mobile.

CONTRIBUABLES ASSUJETTIS À LA TAP ET À LA TA

Le personnel étranger temporaire non concerné

Dans une note adressée aux directeurs des grandes entreprises et aux directeurs régionaux des impôts, la Direction générale des impôts vient de leur signifier que le « personnel étranger intervenant temporairement en Algérie, dans un cadre contractuel, ne sont pas soumis auxquelles taxes », lit-on dans un courrier de la DGI qui fait référence à la Taxe sur l'activité professionnel et la taxe d'apprentissage. L'administration fiscale motive son courrier adressé aux directeurs des grandes entreprises et aux directeurs régionaux par le fait qu'elle a été saisie par des entreprises étrangères « n'ayant pas d'installations professionnelles permanentes en Algérie dans le cadre de contrats de travaux et/ou de prestations de services, quant à l'assujettissement de personnels étrangers qu'ils recrutent pour les besoins d'exécution desdits contrats, à la taxe de formation professionnelle, prévues respectivement par les dispositions par les articles visés en référence », écrit la Direction générale des impôts dans sa missive, dont nous détenons une copie. L'administration fiscale explique que l'objectif visé par le législateur algérien à travers l'institution de ces deux taxes, à savoir la TAP et la taxe d'apprentissage, « est de renforcer le niveau de qualification du personnel algérien, qu'il soit recruté par des entreprises de droit algérien ou par des entreprises étrangères intervenant en Algérie dans le cadre d'un établissement stable ». « De plus, il importe de souligner que le recrutement des personnels étrangers en Algérie est encadré par les dispositions de la loi 81-10 du 11/07/1981, modifiée et complétée, relative aux conditions d'emploi de travailleurs étrangers prévoit d'une manière explicite l'interdiction faite à tout organisme-employeur d'occuper même à titre temporaire des travailleurs étrangers n'ayant pas un niveau de qualification au moins équivalent à celui de techniciens », lit-on dans le courrier de la DGI. Celle-ci soutient dans la même foulée que l'employeur est tenu également de s'assurer, au préalable, que le poste de travail qu'il propose d'affecter ne peut être pourvu par un travailleur algérien. Ainsi, l'administration fiscale vient de tirer au clair une question qui a été longtemps soulevée par certains employeurs, tranchant ainsi dans le vif, en soulignant que les travailleurs étrangers intervenant temporairement en Algérie, dans un cadre contractuel, après que leur recrutement ait déclaré conforme à la loi encadrant le l'emploi des personnels étrangers, qu'ils ne sont pas assujettis aux deux taxes en question, à savoir la taxe sur l'activité professionnel et la taxe d'apprentissage.

Yani. T.

BANQUES PUBLIQUES

La dissociation des rôles de surveillance et de management « renforcera la bonne gouvernance »

La restructuration opérée à la tête des banques publiques par le ministère des Finances, à travers la nomination d'un Président du Conseil d'administration (PCA) et d'un directeur général (DG) au sein de chacune des six banques publiques "renforcera la bonne gouvernance" et "relève du bon sens", a indiqué dimanche à l'APS l'expert financier, Mohamed Boukhari.

Cette démarche est "en droite ligne avec les nouveaux textes de la constitution qui prônent la bonne gouvernance", a-t-il souligné en estimant qu'il était logique de séparer la fonction de gestion des banques de celle de suivi et d'évaluation qui étaient, avant cette restructuration, exercés par une seule et même personne, à savoir le Président directeur général (PDG) de la banque.

Avec l'installation d'un PCA à la tête de chaque banque publique, la responsabilité du suivi, de surveillance et de l'évaluation de la



concrétisation de la stratégie élaborée par le Conseil d'administration (CA) lui incombera, alors que les DG seront en charge, uniquement, de l'exécution de cette stratégie, a expliqué M. Boukhari. Cette séparation des deux fonc-

tions d'exécution et de supervision "relève du bon sens", a-t-il ajouté. Autre avantage de cette restructuration, "la réduction des risques de corruption", a estimé l'expert expliquant que cette réforme assurera plus de transpa-

rence dans la gestion et une prise de décision collégiale au sein du CA, et par conséquent les risques de corruption devront être "minimisés". M. Boukhari encourage, en outre, que les gros crédits, dont le nombre est plutôt limité, ne puissent plus être accordés que sur décision du CA, ce qui devrait, selon lui, "éviter certaines dérives" constatées par le passé dans la gestion de certaines banques et "qui leur ont porté préjudice". La prochaine étape dans l'instauration de la bonne gouvernance des banques se traduira, selon l'expert, "par l'installation d'administrateurs indépendants qui intégreront le CA de ces banques", précisant que ces derniers devront répondre à "un profil particulier en étant des experts dans le domaine de la macro-économie avec une expérience avérée dans les fonctions de suivi et d'évaluation". Ce profil leur permettra d'apporter un plus au CA en matière de supervision de

l'exécution des stratégies et autres orientations adoptées par ses membres, a détaillé M. Boukhari, ajoutant qu'"en sa qualité d'actionnaire principal des banques publiques, l'Etat, à travers le ministère des Finances, est en mesure de choisir les personnes à même d'intégrer les CA de ces banques". M. Boukhari a préconisé également l'ouverture du capital de certaines banques publiques comme troisième étape de la réforme de la gouvernance de ce secteur, en spécifiant que le choix des banques concernées par cette démarche devra répondre à un critère de "performance" indispensable afin d'intéresser d'éventuels investisseurs privés locaux à en devenir actionnaires et à siéger au sein de leurs CA. Ces actionnaires s'efforceront, ainsi, "de fructifier leurs investissements et veilleront, aussi, à la bonne gestion de la banque dont ils sont actionnaires", a-t-il conclu.

ÉNERGIE

L'Algérie dans le gotha mondial des producteurs du gaz torché



On savait que l'Algérie fait partie des grands producteurs du gaz dans le monde. Mais on découvre, depuis hier, que notre pays figure parmi les sept pays qui sont responsables des deux tiers du volume mondial de gaz torchés. Selon la Banque mondiale, en 2020, la production pétrolière a décliné de 8 % alors que le volume mondial de gaz torchés baissait de 5 %, selon de nouvelles estimations reposant sur des données satellitaires recueillies par le Partenariat mondial pour la réduction des gaz torchés (GGFR) de la Banque mondiale. En volume, la production de pétrole est passée de 82 millions de barils par jour en 2019 à 76 millions en 2020, tandis que la production mondiale de gaz torchés régressait de 150 milliards de mètres cubes en 2019 à 142 milliards en 2020. Cela étant, le volume de gaz brûlés à travers le monde reste suffisant pour alimenter l'Afrique subsaharienne en électricité. Les États-Unis sont responsables de 70 % de cette baisse, le brûlage à la torche du gaz y ayant diminué de 32 % entre 2019 et 2020 sous l'effet d'un recul de 8 % de la production pétrolière combiné à l'établissement de nouvelles infra-

structures utilisant du gaz qui serait autrement torché.

Selon des données satellitaires recueillies en 2020, la Russie, l'Iraq, l'Iran, les États-Unis, l'Algérie, le Venezuela et le Nigéria continuent d'occuper la tête du classement des pays émetteurs de gaz torchés pour la neuvième année consécutive depuis le lancement du premier satellite en 2012. En effet, ces sept pays représentent 40 % de la production annuelle de pétrole à travers le monde, mais sont responsables de près des deux tiers du volume mondial de gaz torchés (65 %). Cette tendance est indicative des différents défis auxquels ils sont confrontés à l'heure actuelle. Par exemple, les États-Unis comptent des milliers de sites de torchage qu'ils ont de la peine à relier aux marchés, tandis que quelques champs pétrolifères exploitant de grandes torchères en Sibérie de l'Est (Fédération de Russie) sont extrêmement enclavés et manquent d'infrastructures pour recueillir et évacuer les gaz générés.

La pratique du brûlage du gaz naturel sur les sites de production pétrolière est le résultat d'une diversité de contraintes liées aux marchés et aux difficultés économiques, mais aussi

à l'absence de réglementations appropriées et de volonté politique. Elle se traduit par l'émission d'une panoplie de polluants dans l'atmosphère, y compris du dioxyde de carbone, du méthane et du noir de carbone (suie). Les émissions de méthane issues du torchage contribuent substantiellement au réchauffement de la planète à court et à moyen terme, parce que les effets de ce gaz sont au moins 80 fois plus puissants que ceux du dioxyde de carbone sur un horizon de 20 ans. « Les pays en développement tributaires du pétrole se ressentent de la pandémie de COVID-19, compte tenu des pressions que celle-ci exerce sur leurs recettes et leurs budgets. Cependant, le torchage générant toujours plus de 400 millions de tonnes d'équivalents d'émissions de dioxyde de carbone chaque année, le moment est venu d'agir. Nous devons poursuivre la mise en œuvre de programmes visant à réduire considérablement les émissions directes issues du secteur pétrolier et gazier, notamment du torchage », affirme Demetrios Papathanasiou, directeur au pôle Énergie et industries extractives de la Banque mondiale.

Saïd Sadia

MICRO-CRÉDIT

Une cinquantaine de projets financés à Oran



L'antenne de l'Agence nationale de gestion du micro-crédit (ANGEM) a financé une cinquantaine de projets d'investissement durant le premier trimestre de l'année en cours à Oran, a-t-on appris de cette instance.

Ces projets sont financés selon la formule de financement triangulaire (agence-banque-entrepreneur) pour l'acquisition du matériel pour un crédit d'une valeur d'un million DA et la formule d'achat de matières premières pour la femme rurale et la femme au foyer où la valeur du crédit ne dépasse pas 100.000 DA, selon la même source.

Dans ce cadre, 32 projets d'investissement ont été financés depuis le début du mois de janvier dernier dans la formule du financement triangulaire, sachant que ces crédits sont octroyés par la banque et l'agence pour l'acquisition de matériel et la création d'activités dans différents secteurs, à l'instar de l'artisanat et les services.

Durant la même période, 18 autres projets d'investissement ont été financés selon la formule d'achat de matières premières pour la femme rurale et la femme au foyer (agence-entrepreneur) pour les encourager à participer à la production nationale.

Les jeunes qui ont l'accord de financement de leurs projets bénéficient de différentes sessions de formation dans le domaine de la gestion des projets, organisées par l'ANGEM pour leur permettre de réussir leurs projets et de bien les gérer.

Lors de la même période également, plusieurs caravanes de sensibilisation visant les jeunes des zones rurales et les femmes au foyer ont été organisées à travers la wilaya, lors desquelles des explications ont été fournies sur la méthode de création de micro-entreprises, dans le cadre du dispositif "ANGEM", notamment en ce qui concerne les activités en adéquation avec les spécificités de la wilaya comme l'agriculture, l'artisanat et le tourisme, entre autres.

NÂAMA

Plus de 280 foyers raccordés au réseau de gaz naturel



Pas moins de 280 foyers ont été raccordés au réseau d'alimentation en gaz naturel mis en service dimanche à Aïn Benkhelil, commune située à l'ouest de la wilaya de Nâama, lors d'une cérémonie présidée par le wali, Idir Medebdeb. Réalisée au niveau de lotissements du groupement d'habitat rural, dans les environs de la commune de Aïn Benkhelil, cette opération a été financée sur budget du programme sectoriel de la direction de l'urbanisme, d'architecture et de construction (DUAC) de la wilaya, qui a demandé la réalisation de ce réseau d'une longueur de près de quatre (4) kilomètres, le tout pour un coût estimé à 2 millions DA. L'opération d'extension se poursuit pour le raccordement en gaz naturel de plus de 250 autres foyers, de regroupements d'habitat rural, dans la commune de Aïn Benkhelil, à partir du mois de juillet prochain, ce qui permettra d'augmenter le taux de raccordement de cette commune au réseau de distribution du gaz, pour atteindre près de 96 %, selon les explications fournies à la faveur de cet événement par les responsables de la direction de l'énergie de la wilaya. Dans le cadre du raccordement et du

renforcement de l'alimentation en eau potable au profit des habitants des lotissements du regroupement d'habitat rural de cette commune, il a été procédé également à la mise en exploitation d'un réservoir d'eau d'une capacité de 500 mètres cubes, par les gestionnaires locaux qui se sont enquis de l'état d'avancement de certains projets devant améliorer le cadre de vie de ses populations, dont l'achèvement des réseaux de canalisation au profit de Sidi Moussa, une localité qui lui est rattachée.

Cette opération concerne l'opération de maintenance de la station de traitement et d'épuration (STEP) pour le recyclage des eaux et le renouvellement de ses équipements au niveau de la localité de "Sidi Moussa" dans cette commune, dont leur réception est prévue vers la fin du mois d'août prochain pour le traitement des eaux au profit de l'ensemble des quartiers de la commune et mettre fin aux déversements des eaux polluées vers la zone humide "Haoudh Edaïra", a expliqué le directeur de l'environnement de l'antenne locale de l'Office national de l'assainissement (ONA), Bacheikh Bouamama.

Au niveau de la zone d'ombre "El

Kaaloul" dans la même commune, est en cours de réalisation, le transformateur électrique, une opération à l'actif de la direction de la distribution de l'électricité et du gaz de la wilaya, initiée dans le cadre du programme d'investissements 2021, pour améliorer le service et renforcer le réseau électrique au profit des populations de cette zone enclavée, a-t-on ajouté au niveau de cette direction.

Le wali de Nâama, qui s'est enquis du projet de réalisation de ce transformateur, a exhorté les gestionnaires de ce projet à achever les travaux dans les plus brefs délais, pour faire face aux perturbations en matière d'approvisionnement en énergie électrique à travers la région et pour mettre fin aux coupures intempestives particulièrement durant l'été. D'autres projets, en cours de réalisation, dans la localité de "Kaaloul", connaissent un taux d'avancement des travaux qui varient d'une opération à une autre dont le revêtement des routes, la réalisation d'une cantine scolaire et d'une annexe communale, d'un stade de proximité et de salles de soins. Ces projets ont fait l'objet d'une inspection par le wali à la faveur de sa visite dans la commune de Aïn Benkhelil.

CONSTANTINE, AIN-TEMOUCHENT, MILA ET OUARGLA Ces wilayas qui participent à l'effort de l'exportation

En plus de nourrir des millions d'Algériens, les collectivités locales participent à garantir au pays des rentrées en devises. Plusieurs wilayas participent en effet à l'essor des exportations hors hydrocarbures.

Ainsi, les exportations des entreprises économiques locales d'Aïn Temouchent ont atteint plus d'un million de dollars durant le premier trimestre de l'année en cours, a indiqué le directeur de la chambre de wilaya du commerce et de l'industrie, Miloud Hakmi.

Il s'agit de sept entreprises activant dans le domaine de l'exportation de certains produits dont la valeur de leurs exportations dépasse un million de dollars durant le premier trimestre 2021, a indiqué à l'APS le même responsable. Outre le groupe industriel du ciment Algérie (GICA) de Beni Saf, relevant du secteur public, qui a entamé les exportations vers la Mauritanie et l'Espagne depuis l'année dernière, des opérateurs économiques privés activent dans l'exportation, à l'instar de l'usine de production de gants médicaux qui exporte à plusieurs pays européens, ainsi que d'exportateurs de produits de mer vers l'Espagne et le Portugal, d'une usine de production d'oeufs dans la commune de Hassasna qui exporte vers la Tunisie et d'un exportateur de charbon, a précisé M. Hakmi.

De son côté, la Société des ciments de Hamma Bouziane (SCHB) de Constantine, filiale du Groupe industriel des ciments d'Algérie (GICA), va procéder "prochainement" à l'exportation de plus de 22.000 tonnes de clinker vers plusieurs pays d'Afrique, a annoncé son PDG, Rezki Kitouni.

S'exprimant en marge de la célébration de la journée mondiale des travailleurs (1er mai), ce responsable a indiqué à l'APS, que cette opération qui s'inscrit dans le cadre des efforts de pénétration de nouveaux marchés en Afrique et en Amérique latine, dont ceux du Sénégal, de Côte-d'Ivoire, de Guinée, du Pérou et du Brésil consiste à "exporter plus de 22.000 tonnes de cette matière brute essentielle à la fabrication du ciment qui a été produite en dépit de la conjoncture difficile imposée par la pandémie de la Covid-19". La stratégie de développement du groupe GICA repose, selon M. Kitouni, sur "la consolidation de sa présence à l'échelle internationale aux côtés des grands fabricants de clinker, à travers l'augmentation du volume d'exportation de ses produits de sorte à contribuer à la diversification des exportations nationales hors-hydrocarbures et à la promotion du produit local", a assuré le même responsable. A partir de la wilaya de Mila, c'est un total de 19 opérations d'exportations de produits agricoles et industriels vers des marchés extérieurs qui ont été effectuées depuis début avril 2021 par des exportateurs de la wilaya, ont annoncé les services de la Direction locale du commerce.

« La valeur des exportations effectuées depuis début avril courant a atteint les 113.100 euros, a précisé à l'APS le chargé de gestion du bureau du commerce extérieur et la promotion des marchés d'utilité publique de la direction locale du commerce, Mouloud Saâyou, faisant état, dans ce cadre, de l'exportation de produits alimentaires divers et de produits agricoles comme l'ail, les dattes, le blé, l'huile d'olive, les fibres de polyester et le ciment. Ces produits ont été exportés depuis Mila vers plusieurs marchés extérieurs, dont de nouveaux marchés qui accueillent pour la première fois des produits issus de cette wilaya, notamment l'Italie, la France, la Roumanie, le Mali, les Emirats arabes unis, les Etats unis d'Amérique (USA) et le Luxembourg, a-t-il fait savoir.

A Ouargla, une opération d'exportation de 81.000 litres d'oxygène médical liquide vers la Tunisie qui a été lancée par la Société algérienne privée spécialisée dans la production de gaz industriels (Calgaz-Algérie).

Il s'agit ainsi de trois camions-citernes d'une capacité de 27.000 litres chacun, ayant pris le départ jeudi à zéro heure depuis Ouargla en direction de la Tunisie via le poste frontalier algéro-tunisien de Bouchebka, dans la wilaya de Tébessa, a précisé à l'APS le directeur de l'unité d'Ouargla de Calgaz-Algérie.

Saïd Sadia

ALGER

Lancement des festivités commémorant les massacres du 8 mai 1945

Le coup d'envoi des festivités commémorant les massacres du 8 mai 1945 a été donné samedi à Alger à l'initiative de l'Association des anciens scouts musulmans algériens (SMA). Le coup d'envoi de ces célébrations a été donné par le secrétaire général du ministère des Moudjahidine et des ayants-droit, Laid Rebika en présence du conseiller du président de la République chargé du mouvement associatif et de la communauté nationale à l'étranger, Nazih Berramdane et des cadres des Scouts musulmans algériens.

Le secrétaire général du ministère des Moudjahidine a souligné l'importance de l'organisation de telles activités de proximité par l'Association des anciens SMA en vue de transmettre aux jeunes générations l'histoire des hauts faits de ceux qui se sont sacrifiés pour libérer ce pays du colonialisme et contribué également à

l'édification de l'individu algérien imprégné de valeurs et de patriotisme". M. Rebika a appelé à "une forte participation à ces événements historiques pour sauvegarder la mémoire nationale et collective et inculquer l'esprit et les valeurs patriotiques à tous les Algériens, notamment à l'approche de la commémoration des massacres du 8 mai 1945, dont le Président de la République a institué comme journée nationale de la mémoire." Pour sa part, M. Berramdane a mis en avant l'importance de cette manifestation qui vise à mettre en exergue une continuité intergénérationnelle et consolider la mémoire nationale parmi les jeunes SMA et toutes les catégories de la société pour préserver l'histoire du mouvement national et de la Révolution. Saluant à l'occasion l'action de proximité faite par l'association des anciens SMA, il a mis en avant l'im-

portance accordée par le Président de la République aux SMA à travers l'institution du 27 mai de chaque année, Journée nationale des Scouts et des efforts de cette organisation durant la guerre de libération et après l'indépendance.

De son côté, le commandant général des anciens SMA, Mustapha Saïdoune, a fait savoir que cette initiative "s'inscrit dans le cadre de la mémoire de proximité visant la commémoration des premiers martyrs tombés au champ d'honneur en début mai 1945".

A cette occasion, une visite a été effectuée au siège du groupe "El-Irchad" sis à la Casbah (fondé en 1934), à Dar Mustapha Pacha, à la cité Sidi Ramdhane (Casbah) et à la maison où périt Ali la Pointe et ses compagnons dont Hassiba Ben Bouali et l'enfant Omar Yacef.

Cigares à la viande hachée, poivrons feta et pistache

Pour cette recette de cigares à la viande hachée, j’ai utilisé de la pâte filou, plus fine et plus croustillante et le résultat est très savoureux. Pour cette entrée du ramadan j’ai composé avec une garniture de viande hachée parfumée aux épices orientales mais également varier la composition du cigare avec du fromage de feta, des poivrons grillés et des pistaches. C’est une belle suggestion facile et appétissante.

Ingrédients pour les cigares

- 220 gr de viande hachée maigre (bœuf et veau)
- Un peu d’huile d’olive
- 1 oignon moyen



- 1 gousse d’ail
- Sel, poivre
- 1 petit piment rouge
- 1/2 cuillère à café de gingembre
- Une pointe de cannelle et de cumin
- 3 cuillères à soupe de coriandre fraîche ciselée (et persil au choix)
- 100 gr de feta
- 1/2 poivron rouge émincé
- 20 feuilles de filo

- Une bonne poignée de pistache

Préparation des cigares

- Hacher l’oignon, l’ail, le piment et la coriandre.
- Ajouter les éléments hachés à la viande hachée en ajoutant les épices, le sel, le poivre. Mélanger bien.
- Dans une poêle avec un filet

- d’huile d’olive, faire cuire la farce jusqu’à ce que l’eau soit complètement évaporée.
- Retirer du feu et laisser refroidir la farce.
- Avec la fourchette, écraser ou émietter la feta et incorporer une partie à la farce de viande hachée refroidie puis mélanger bien.
- Superposer deux feuilles de phyllo et coupez les en deux ou plier juste une feuille en deux.
- Déposer une bonne cuillère de farce sur son extrémité.
- Ajouter la variante avec les poivrons rouges ou les pistaches et parsemer de nouveau de feta et coriandre hachée.
- Rabattre les côtés sur la garniture et rouler le cigare.
- Coller l’extrémité avec un mélange d’eau et farine et déposer sur un plat.

- Continuer de façonner vos cigares jusqu’à épuisement de la garniture et des feuilles.
- Préchauffer l’huile de friture.
- Une fois chaude, faire cuire les cigares en les retournant pour dorer sur les deux faces.
- Retirez les et déposez les sur du papier absorbant.
- Servir les cigares salés chauds ou tièdes avec des quartiers de citron.
- Pour les cigares non frits, préchauffer le four à 180°C
- Déposer les cigares sur une plaque légèrement graissée puis badigeonner chaque rouleau de beurre clarifié fondu.
- Enfourner le plateau et cuire les cigares jusqu’à ce qu’ils soient bien dorés.
- Servir chauds.

Bonne dégustation

Chorba algérienne aux langues d’oiseaux

Je vous propose cette savoureuse chorba algérienne aux langues d’oiseaux, une autre recette de soupe maghrébine que l’on prépare souvent en période hivernale ou pendant le mois de Ramadan. Cette soupe est préparée avec ces petites pâtes orzo en forme de langues d’oiseaux d’où le nom. Elle est une variante à la chorba frik (blé concassé) ou de vermicelles. Contrairement à la Harira, elle ne contient pas trop de tomates.

Temps de préparation : 15 minutes

Temps de cuisson : 45 minutes

Quels ingrédients pour la chorba aux langues d’oiseau algérienne

- 1 oignon moyen
- 3 gousses d’ail
- une tomate pelée, mixée
- 1 branche de céleri
- une petite pomme de terre coupée en dés (plus en hiver)
- 1 courgette coupée en dés (facultative)
- un verre de pois chiche trempé la veille
- 1 cuillère à soupe de concentré de tomate
- 400gr de viande d’agneau coupée petit morceau
- 250gr de viande hachée
- du sel, poivre
- 1 cuillère à soupe de cannelle ou un petit bâton
- 1/2 cuillère de paprika
- 1 bouquet de coriandre ciselée
- Un peu de menthe séchée
- 1 verre à eau de pâtes langues d’oiseau
- Huile
- 1,5 litre d’eau

Comment préparer la chorba aux langues d’oiseaux

- Dans une marmite, faire revenir la viande avec un peu d’huile.
- Une fois la viande bien dorée, ajoutez l’oignon coupé en petit morceau, le céleri, l’ail, la pomme terre, la courgette ainsi que la tomate pelée et la cuillère de concentré de tomate.
- Ajouter la cannelle, le paprika, le sel, le poivre puis les pois chiches et enfin quelques branches de coriandre ciselée.
- Laisser cuire à feu doux.
- Rajouter 1,5 litre d’eau. Fermez la marmite et laissez cuire.
- Lorsque la viande et les pois chiches sont cuits, préparez les boulettes de viande hachée.
- Mélangez la viande hachée avec le sel, le poivre et un peu de coriandre.
- Façonnez les boulettes. Les saisir quelques minutes dans une poêle revêtue d’huile d’olive.
- Ajouter les ensuite dans la marmite et verser les langues d’oiseau.
- Laissez cuire en remuant de temps en temps.
- Rectifier l’assaisonnement.
- Juste avant de servir, parsemer de coriandre ciselée et de menthe séchée (facultatif).

Notes

Comme mes filles n’apprécient pas la courgette, je la mets coupée en deux et je la réduis en purée en fin de cuisson. Idem pour la pomme de terre.

TAJINE AUX DEUX POULETS ET POMMES DE TERRE

Un tajine aux deux poulets facile et rapide à préparer avec des pommes de terre. Pour le faire, j’ai utilisé les sacs spécial cuisson four pour remplacer le tajine traditionnel en terre cuite. Ce plat rapide et très savoureux est à base de pilons de poulet, boulettes de blanc de poulet haché et de pommes de terre, un vrai délice. Tajine aux deux poulets et pommes de terre en sac cuisson

Pour la marinade

- 6 pilons de Poulet ou cuisses selon vos goûts
- 1,5 cuillère à café de mélange tandoori
- 4 gousses Ail
- 2 oignons émincés
- 1/2 bouquet de Persil et coriandre fraîche ciselée
- 1/2 cuillère à soupe de gingembre en poudre
- Piment en poudre (facultatif)
- 1 noisette de margarine
- Sel, poivre
- 1/2 verre d’eau
- 2 cuillères à soupe de sauce soja
- 1 piment vert frais
- 1 kg de Pommes de terre coupées en quatre

Pour les boulettes hachées de poulet

- 400 gr de blanc de poulet haché
- 1 oignon
- 2 gousses d’ail
- 1/2 cuillère à café de cumin
- Sel, poivre
- 1/2 bouquet de coriandre ciselée
- 1 cuillère à café de margarine
- Piment en poudre (facultatif)

Préparation du tajine étape par étape

- Retirer la peau des pilons de poulet.
- Avec un couteau, faire des entailles.
- Mélangez dans un saladier tous les ingrédients de la marinade sauf les pommes de terre et blanc de poulet haché bien sûr.
- Faire mariner les morceaux de poulet en les nappant bien.
- Couvrir de film alimentaire et mettre au frais jusqu’au lendemain.
- Le lendemain, éplucher les pommes de terre et coupez les en quatre.
- Trempez les dans l’eau.

- Pour les galettes hachées parfumées, mélanger tous les ingrédients.
- Faire des boulettes légèrement aplaties et faire cuire dans un filet d’huile d’olive et beurre en les faisant bien dorer sur chaque face.
- Une fois cuite, les retirer et les réserver à couvert.
- Ajouter les pommes de terre à la marinade de poulet.
- Parsemer de la coriandre fraîche ciselée et tout mettre dans le sac de cuisson.
- Ajoutez les boulettes hachées cuites et le piment frais et remuez bien.
- Fermez le sac et mettre à cuire au four th. 200°C.
- Une fois le sac est bien tendu, sortir et vérifiez la cuisson.
- Ouvrir le sac en prenant soin de ne pas vous brûler.
- Versez le tout dans un plat de service.
- Parsemer de coriandre fraîche.
- Servir aussitôt sorti du four.

Notes

Les boulettes hachées peuvent être mises directement non cuites dans le sachet.

SALADE DE FRAISES AU SUCRE VERGEOISE ET CITRON

Pour finir son repas sur une note fruitée, c’est une salade de fraises au sucre vergeoise et au citron que j’ai préparée et qui passe toujours très bien. Hier, en faisant mes courses, j’ai trouvé de belles barquettes de fraises gariquettes très parfumées. C’est ce qu’il faut pour préparer une bonne salade de fraises bien odorante et sucrée.

Quels ingrédients pour une salade de fraises

- 250 gr de fraises gariquettes
- 1/2 jus de citron
- 3 cuillères à soupe de sucre vergeoise blonde
- 1/2 gousse de vanille grattée

Une salade de fruits facile



- Laver les fraises, équeutez-les et coupez-les en 2 ou 4 en fonction de leur taille.
- Versez les fraises dans un saladier.
- Ajoutez le jus de citron, le sucre vergeoise et les graines de la vanille grattée.
- Mélangez bien.
- Placez la salade au réfrigérateur pendant au moins 30 minutes.
- Cette salade se déguste froide telle quelle ou surmontée d’une

crème chantilly mascarpone fouetée vanillée.

Notes

- Les fraises peuvent être découpées en brunoises, présenter en verrine, avec des pancakes arrosées de sirop d’érable.
- Une pointe d’eau de fleur d’oranger vous fera voyager.

Fatwas spéciales ramadan



1) Le mois du Ramadan commence lors de l'apparition de la nouvelle lune ou lorsque le mois de Cha'ban arrive à son terme de trente jours.

(Cheikh ibn el Otheymine : fatwa sur le jeûne page 36)

2) L'intention (la niya) au début du ramadan suffit pour tout le mois. Par contre lorsque le jeûne est interrompu, par un voyage, une maladie ou autre chose, le jeûneur doit renouveler son intention à cause de cette coupure.

(Cheikh ibn el Otheymine : fatwa sur les piliers de l'islam page 466)

3) Il est préférable pour un voyageur de rompre son jeûne, même s'il est autorisé à jeûner. En effet, il a le choix, car il nous est parvenu que le prophète (paix et bénédiction sur lui) faisait l'un ou l'autre. Cependant, si l'on ressent des difficultés à jeûner, il est détestable de continuer son jeûne et l'obligation de le rompre sera plus renforcée.

(Fatawa ibn Baz : tome 5, page 187)

4) Le jeûne de celui qui ne prie pas ne sera pas accepté. Car celui qui abandonne la prière est considéré comme un mécréant. Il est dit dans le noble Coran {Mais s'ils se repentent, accomplissent la salat et acquittent la zakat, ils deviendront vos frères en religion.} Et le prophète a dit : « La différence entre l'homme (croyant), l'associationnisme et la mécréance, c'est l'abandon de la prière. »

(Cheikh ibn el Otheymine : fatwa sur le jeûne page 87)

5) Si le muezzin est connu pour faire l'appel à la prière au moment précis du fajr (après avoir observé l'horizon), on doit arrêter de manger, lorsque l'on en-

tend l'adhan. Par contre s'il se réfère au calendrier, il est permis de manger lors de l'adhan.

(Fatawa ibn Baz : tome 5, page 259)

6) Il n'y a pas de problème dans le fait d'avaler sa salive pendant le jeûne. Par contre, la morve et les flegmes doivent être recrachés s'ils parviennent dans la bouche. Il est interdit de les avaler, car il est possible de s'en débarrasser.

(Fatawa ibn Baz : tome 5, page 251)

7) Ceux qui n'ont pas les capacités de jeûner pour cause de vieillesse ou de maladies incurables, il leur suffira de nourrir un pauvre pour chaque jour, s'ils en ont les moyens.

(Fatawa Cheikh ibn Baz : tome 5, page 233)

8) Les saignements de nez ou l'écoulement de sang continu (métrorragie) pour la femme n'annulent pas le jeûne. Ceux pour qui le jeûne est annulé sont les femmes en couche, ainsi que celles qui ont leurs menstrues. Et la saignée (El hijama) fait aussi partie des choses qui annulent le jeûne. En revanche, les analyses sanguines sont permises en cas de besoin.

(Fatawa ibn Baz : tome 5, page 253)

9) Le jeûne de celui qui vomit volontairement sera annulé. (Fatawa ibn el Otheymine : tome 1, page 500)

10) Les bains de bouche n'annulent pas le jeûne à condition de ne pas avaler le produit. Leur utilisation ne doit en revanche l'être qu'en cas de besoin.

(Fatawa ibn el Otheymine : tome 1, page 514)

11) L'utilisation de kohol ainsi que de gouttes pour les yeux ou les oreilles n'annule pas le jeûne.

(Fatawa ibn el Otheymine : tome 1, page 520)

12) Les piqûres non nourissantes n'annulent pas le jeûne. Qu'elles soient musculaires ou intraveineuses, même s'il en ressent la chaleur à travers sa gorge.

(Rassemblements du mois du ramadan cheikh ibn el Otheymine : page 100)

13) La femme enceinte et celle qui allaite son bébé sont considérées comme malades, si le jeûne leur devient difficile, elles peuvent alors manger pendant le ramadan et le rattraper dès qu'elles le peuvent.

(Fatawa ibn Baz : tome 5, page 207)

14) Si les gouttes pour le nez parviennent à l'estomac ou dans la gorge, le jeûne est annulé.

(Fatawa ibn el Otheymine : tome 1, page 520)

15) Une perfusion qui dispenserait l'homme de se nourrir, annule le jeûne.

(Rassemblements du mois du ramadan cheikh ibn el Otheymine : page 100)

16) Si un musulman, malade lors du ramadan, décède pendant sa convalescence après le ramadan ; on ne doit pas rattraper son jeûne, ni nourrir de pauvres pour lui.

(Fatawa ibn Baz : tome 5, page 239)

17) Il est autorisé de goûter les aliments en cas de besoin, sur le bout de la langue, à condition de ne pas les avaler.

(Cheikh ibn Jbrine fatwa islamique : tome 2, page 128)

18) Si un homme oblige sa femme à avoir des rapports conjugaux pendant le ramadan, alors qu'ils jeûnent tous les deux, le jeûne de la femme sera accepté sans aucune expiation.

Par contre, l'homme aura des péchés et devra rattraper son jeûne avec une œuvre expiatoire : libérer un esclave. S'il ne le peut pas, il devra jeûner deux mois successifs, et s'il ne le peut pas, il devra nourrir soixante pauvres. (Ibn el Otheymine fatwa islamique : tome 2, page 136)

19) Le jeûne de celui qui éjacule à cause d'un rêve érotique ou une pensée d'ordre sexuelle n'est pas annulé.

(Fatawa ibn Baz : tome 5, page 243)

20) L'écoulement de liquide spermatique n'annule pas le jeûne.

(Fatawa ibn Baz : tome 5, page 245)

21) Quiconque mange ou boit par inattention, son jeûne est accepté. Mais au moment où il se rappelle qu'il jeûne, il doit immédiatement arrêter de manger et recracher ce qu'il a dans la bouche.

(Fatawa ibn el Otheymine : tome 1, page 527)

22) Le fait de s'abstenir d'utiliser le siwak pendant le jeûne n'est pas véridique, car le siwak est une sunna.

(Fatawa islamique cheikh ibn el Otheymine : tome 2, page 126)

23) L'utilisation de parfum pendant le jeûne est tolérée, ainsi que le fait de le sentir en reniflant son odeur. Excepté l'encens, car il contient des propriétés comme la fumée, risquant de parvenir à l'estomac.

(Fatawa islamique cheikh ibn el Otheymine : tome 2, page 128)

24) Le sang qui pourrait apparaître entre les gencives n'a pas d'effet sur le jeûne, mais il est préférable d'éviter de l'avaler. Ainsi que les saignements de nez à condition de faire son possible pour ne pas avaler le sang.

La rép toi qu

Qu'est-ce que "aumône légale

Le terme "Zakât" français par "aumône" littéralement "purification". L'aumône obligatoire que le musulman verse en vertu de son droit au sein de la communauté musulmane. Troisième pilier de l'islam, la Zakât est une obligation pour tout musulman possédant une richesse déterminée (Nisâb).

De multiples passages dans le Coran font référence à la Zakât, notamment dans le verset : "Et donne de ta richesse, comme un grain de blé, sur les possessions que Dieu a fait croître pour toi, afin que tu sois heureux".

On distingue plusieurs "Zakât"

1) Zakât "ul-Fitr" : elle est due à la fin de la fête marquant le début du mois de Ramadan (le premier jour de Fitr) et qui consiste à donner une somme d'argent ou de nourriture à un nécessiteux. En France, elle est évaluée à une somme comprise entre 5€ et 10€.

2) Zakât "El-Mâl" : elle est due sur les possessions matérielles du musulman.

Quelle est la Zakât ?

La Zakât, en tant que pilier de l'islam, est une obligation pour tout musulman possédant des richesses. Elle est due sur les richesses matérielles et qu'elle lui est due. Elle est due sur la richesse d'un droit.

LA ZAKAT "AUMÔNE LÉGALE"

Zakat : ponses à tes vos estions

La "Zakat" (ou le") ?

"Zakat", souvent traduit en "aumône légale", signifie "purification". Il désigne le fait que chaque musulman doit verser une partie de ses richesses, conformément aux règles de solidarité de la communauté.

Dans l'Islam (après l'attestation de la foi, la prière), la Zakât est en fait l'acte de purification pour tout musulman qui a atteint le seuil minimum (appelé "Nisab").

Les pages du Coran font allusion à la Zakât, en tant que purification, bénédiction et solidarité.

en Islam Zakat":

"Zakat" : versée à l'occasion de la fin du jeûne du Ramadan (fête appelée "Eid El-Fitr"), elle consiste en un repas offert aux pauvres (qui correspond en fait à une aumône estimée à environ 2,5% du patrimoine).

"Zakat" : charité appliquée aux biens, le patrimoine, du croyant.

onction de la

La Zakât, qui est une charité, purifie les biens du musulman en lui rappelant que tout ce qui ne lui appartient pas est accordé par Dieu, et que le désert possède une grande richesse.

Elle tend aussi à purifier l'âme humaine en l'éloignant autant que possible de l'avarice et de la cupidité.

Cette aumône a pour fonction d'aider le pauvre et le nécessiteux dans les difficultés qu'ils rencontrent. Elle représente ainsi une sorte d'impôt de solidarité dont s'acquitte volontairement le croyant.

A qui bénéficie la Zakât ?

La Zakât est destinée, en priorité, à huit catégories de personnes :

- 1) le pauvre,
- 2) l'indigent,
- 3) celui chargé de collecter et distribuer les aumônes (en tant que salaire),
- 4) celui dont le coeur s'incline vers l'Islam,
- 5) l'esclave (ou le prisonnier) musulman à affranchir,
- 6) la personne endettée pour une cause juste,
- 7) celui qui lutte pour la défense de l'Islam,
- 8) le voyageur à court de provision.

Il est à noter que la Zakât est destinée aux musulmans habitants dans la région du donateur, sauf cas exceptionnel (famille par exemple).

Cette aumône légale peut-être faite soit directement par le croyant ou par l'intermédiaire d'une personne chargée de collecter les dons et de les répartir équitablement entre les catégories citées plus haut.

A quel moment verser la Zakât ?

La Zakât "ul-Fitr" doit être versée avant la fin de la prière célébrant la fin du mois de jeûne du Ramadân (selon le

principe édicté par le prophète Mohammad (sur lui la bénédiction et la paix) afin de permettre au bénéficiaire de fêter dignement la fin du jeûne, la Zakât "ul-Fitr" versée après la prière étant considérée comme une simple aumône).

La Zakât "el-Mal" (aumône légale appliquée au patrimoine du croyant) est acquittée annuellement sans contrainte de date, le croyant fixant lui-même la date anniversaire.

L'obligation de la Zakât Shaykh Sâlih Al-Fawzân

Sachez, qu'Allah vous accorde ainsi qu'à moi le succès, qu'il est nécessaire de connaître en détails les règles de la Zakât, ses conditions, à qui elle est obligatoire et à qui elle revient, et quel en est le montant.

La Zakât est un des piliers de l'Islam et de ses grands fondements, comme le montrent les preuves du Coran et de la Sunna. Allah a lié la Zakât à la prière dans Son Livre en 82 endroits, ce qui montre sa grande importance et son lien fort avec la prière. Ceci, au point que le Vêridique de cette Communauté et le successeur du Prophète (salallahu 'alayhi wasalam), Abû Bakr As-Siddîq, a dit : « Je combattrai celui qui dissociera la prière de la Zakât. »

Allah dit : « Accomplissez la prière, acquittez la Zakât, et inclinez-vous avec ceux qui s'inclinent. » (Al-Baqarah : 43) « Accomplissez la prière et acquittez la Zakât. » (Al-Baqarah : 110)

« Si par la suite ils se repentent, accomplissent la prière et acquittent la Zakât, alors ne leur faites aucun mal » (At-

Tawbah : 5)

Et le Prophète a dit : « L'Islam est bâti sur cinq : l'attestation qu'il n'y a de divinité digne d'être adorée qu'Allah et que Muhammad est le Messager d'Allah, l'accomplissement de la prière, l'acquiescement de la Zakât, le pèlerinage à la Maison sacrée et le jeûne du mois de Ramadan. » (Al-Bukhârî et Muslim) Les musulmans sont unanimes sur son caractère obligatoire, qu'elle est le troisième pilier de l'Islam, la mécréance de celui qui renie son caractère obligatoire et le combat contre celui qui refuse de la donner.

Elle a été rendue obligatoire en l'an deux de l'Hégire. Le Prophète (salallahu 'alayhi wasalam) envoya des agents pour la récolter et la recouvrer, afin qu'elle parvienne à ceux qui la méritent, ce qui fut aussi la sunna des califes bien guidés et des musulmans après eux.

La Zakât est un acte de bienfaisance envers les créatures d'Allah, c'est aussi une purification des biens de toute souillure, une protection contre les fautes et une adoration du Seigneur. Allah dit : « Prélève de leurs biens une aumône par laquelle tu les purifies et les élèves, et invoque pour eux. Ton invocation est un apaisement pour eux. Et Allah entend parfaitement et Il sait tout. » (At-Tawbah : 103). De plus, c'est une purification des âmes contre l'avarice et une épreuve pour le riche qui doit se rapprocher d'Allah en donnant une partie de ce qu'il aime parmi ses biens.

Allah a rendu la Zakât obligatoire sur les biens qui apportent le réconfort et multiplient la prospérité et le profit,

comme ce qui provient des troupeaux et des grains, des transactions commerciales comme l'or, l'argent ; et les biens destinés à la vente. Allah a fixé le montant de la Zakât en fonction du labeur accompli pour obtenir le bien sur lequel on va s'en acquitter. Il a rendu obligatoire de donner un cinquième de la valeur des trésors (découverts), un dixième de ce qui ne nécessite un effort qu'une des deux parties — ce qui est arrosé uniquement par la pluie — un vingtième de ce qui nécessite un effort des deux parties, et un quarantième de ce qui nécessite beaucoup d'efforts et de changements comme les espèces et les biens destinés à la vente.

Allah a nommé cette aumône Zakât car elle purifie (du verbe zakkâ, yuzakkî, purifier) l'âme et les biens. Ce n'est pas une amende ou un impôt qui diminue les biens et nuit à celui qui donne, au contraire elle augmente les biens d'une manière dont l'individu ne s'attend pas. Le Prophète a dit : « Jamais des biens n'ont été diminués par une aumône. » (Muslim)

Dans la Législation, la Zakât est donc un devoir obligatoire sur un bien particulier, qui revient à une catégorie de gens donnés en un temps déterminé — qui est de posséder ces biens une année entière — sur les troupeaux, les espèces et les biens destinés à la vente ; lors de la récolte pour les cultures, le miel (il y a une divergence sur cet avis), donner une part des minerais (en dehors de l'or et de l'argent il y a une divergence) ; et le coucher du soleil de la nuit du 'Îd pour Zakât Al-Fitr.

LES BIENFAITS DES CLOUS DE GIROFLE

Issu d'un arbre à feuilles persistantes qui pousse en Asie et en Amérique du Sud, le clou de girofle possède des propriétés biologiques intéressantes. Les feuilles, les boutons floraux et les fruits de l'arbre sont utilisés pour produire de l'huile de girofle, largement utilisée en aromathérapie.

Les bienfaits des clous de girofle

Les bienfaits pour la santé du clou de girofle résultent de ses effets analgésiques, anti-inflammatoires et antibactériens. Même si les recherches sur les effets de cette plante sur la santé restent limitées, le clou de girofle et son huile sont généralement présentés comme des remèdes naturels pour traiter différents maux.

Le clou de girofle est utilisé pour soigner les problèmes d'acné, les maux de dents, les allergies, l'arthrite, les migraines, les infections urinaires, les pellicules et autres affections des cheveux et du cuir chevelu. Le clou de girofle soulage également les douleurs musculaires et les rhumatismes. Il atténue les maux d'estomac comme les ballonnements et les infections virales.

Deux utilisations du clou de girofle

Soulager le mal de dents

L'huile de clou de girofle est peut-être mieux connue en tant que remède contre les maux de dents et les douleurs dentaires. Dans une étude menée en



2006 sur 73 adultes, des chercheurs ont découvert que le gel à base de girofle était comparable à la benzocaïne, un anesthésique local. Le clou de girofle aurait une capacité similaire à soulager la douleur. Pour soulager le mal de dent, le clou de girofle doit être placé sur la dent douloureuse. Il suffit ensuite de serrer les mâchoires et de le garder ainsi pendant plusieurs minutes.

Soigner l'acné

Alors que l'huile de théier est davantage reconnue comme traitement naturel contre l'acné, l'huile de girofle est également utilisée contre les problèmes de peau. Bien qu'il n'y ait aucune étude clinique à l'appui de ces affirmations, les propriétés antiseptiques et antimicrobiennes de l'huile de girofle, agissent contre le développement de la bactérie *propionibacterium acnes*, la bactérie cutanée impliquée dans le développement de l'acné.

Les effets secondaires

possibles

Chez certaines personnes, le clou de girofle peut provoquer des réactions allergiques et certains effets indésirables, tels qu'une sensation de brûlure, un risque accru de saignement et une baisse du taux de sucre dans le sang. L'ingestion d'huiles essentielles ou l'utilisation de quantités excessives à la surface du corps n'est pas recommandée en raison de problèmes de toxicité.

Le clou de girofle est déconseillé aux enfants de moins de 12 ans. Des cas d'effets indésirables graves ont, en effet, été répertoriés tels qu'une coagulation intravasculaire disséminée et une acidose de taille importante provoquée par l'ingestion d'huile de girofle par le nourrisson et l'enfant. Si vous souhaitez utiliser de l'huile de girofle, assurez-vous de consulter en premier lieu un professionnel de santé afin de déterminer si cette plante vous convient.

COMMENT EN FINIR AVEC LES PIEDS QUI GONFLENT ?

Chic voilà l'été ! Certaines sortent les petites robes estivales tandis que d'autres n'osent pas à cause de jambes ou de pieds qui doublent de volume. Voici quelques astuces pour soulager vos jambes et profiter de la belle saison.

Comment profiter de l'été quand on a les jambes ou les pieds qui enflent ? Ce n'est pas esthétique et c'est même parfois douloureux. On vous donne plusieurs remèdes naturels pour tenter de réduire cette rétention d'eau.

Pourquoi les jambes et les pieds gonflent-ils ?

À peine l'été et les chaleurs débarquent-ils que vos pieds ou vos jambes gonflent. D'une part vous trouvez cela disgracieux, et en plus cela peut-être douloureux. D'où ça vient ? Si vous n'avez pas de problèmes rénaux ou de pathologie sévère, vous pouvez tenter les médecines douces. En revanche si le gonflement est un effet secondaire d'un traitement ou le signe d'un problème

plus grave, consultez rapidement votre médecin.

En général, lorsque les jambes et pieds gonflent, il s'agit d'un problème de rétention d'eau, de surpoids ou d'insuffisance veineuse dans les membres inférieurs. Avec la chaleur, les vaisseaux se dilatent pour garder à tout prix la température corporelle basse. Problème, une fois dilatés, ces vaisseaux sanguins peinent à faire refluer le sang vers le cœur. L'eau reste bloquée dans vos pieds qui gonflent. Si les veines perdent en élasticité, le sang aura tendance à stagner et s'échapper vers les tissus provoquant le gonflement que vous connaissez. Sachez également que la grossesse peut favoriser ce type de contrainte : le bébé appuie sur la veine cave et perturbe quelque peu la circulation du sang.

Surélever vos jambes

Première petite astuce toute simple et qui ne nécessite aucun matériel ni aide extérieure : la surélévation des pieds. Une fois rentré chez vous, allongez-

vous sur votre lit ou votre canapé, tête à plat, les pieds posés sur des coussins. Cette position aidera le sang à mieux circuler. Vous pouvez également glisser un coussin sous le matelas pour garder cette petite inclinaison toute la nuit. En journée, il est également possible de s'allonger directement sur le sol, les jambes contre un mur. Bienfait immédiat !

Les bénéfices de l'auto massage

Pour soulager les jambes et les pieds qui gonflent, réduire la rétention d'eau et améliorer la circulation, l'auto massage est vivement recommandé. Par des mouvements circulaires, massez vos orteils et tout le pied jusqu'au talon, puis vos chevilles et ainsi de suite en remontant jusqu'au genou. N'oubliez pas l'arrière des genoux. Concrètement, asseyez-vous confortablement et croisez une jambe sur l'autre pour accéder à votre pieds ; Recommencez plusieurs fois sur les deux jambes.

COURSES ALIMENTAIRES : DES ASTUCES POUR FAIRE LES BONS CHOIX

On estime qu'un tiers des produits achetés en supermarché sont des achats impulsifs, c'est-à-dire qu'ils ne sont au départ pas prévus par l'acheteur. Or, ces achats sont le plus souvent des « produits plaisir », rarement bons pour la santé et pour la ligne, car il est plus facile de craquer pour une tablette de chocolat que pour un kilo de pommes. en vous donne des conseils pour optimiser vos courses ali-

mentaires.

Préparer sa liste de courses

Aller au supermarché sans liste de courses est le meilleur moyen de flâner dans les rayons à la recherche d'articles qui nous rappelleraient ce que l'on a oublié, et donc de se laisser tenter par des produits qui ne sont non seulement

pas nécessaires, mais qui ne sont pas très bons pour la santé. A l'inverse, le fait de préparer sa liste de courses permet d'optimiser son temps, son budget et le contenu de son panier.

L'idée est aussi d'organiser sa liste de courses en fonction de l'emplacement des rayons dans le magasin. De cette façon, on limite les allers-retours et donc les tentations qui se trouvent dans les autres rayons.

Les 10 meilleurs fruits pour votre santé

L'avocat

Ce fruit originaire d'Amérique centrale et du Sud est prisé pour sa chair tendre et ses nombreux bienfaits. L'avocat est en effet une précieuse source de vitamines et de minéraux. On y retrouve des vitamines B1, B2, B3, B5, B6, B9, E et K, du cuivre, du phosphore, du magnésium, du potassium, du fer, du zinc et du manganèse !

L'avocat contient aussi de nombreux composés antioxydants ainsi que des fibres alimentaires.

Bien que l'avocat soit très riche en matières grasses, celles-ci sont surtout constituées de gras insaturés (principalement mono-insaturés), considérés comme de « bons » gras pour la santé cardiovasculaire.

Chez l'humain, une étude a démontré que le remplacement d'une partie des matières grasses de l'alimentation par de l'avocat pendant trois semaines pouvait amener une diminution des lipides sanguins, et ce, sans diminuer la concentration de cholestérol HDL (« bon » cholestérol).

La consommation d'avocats permet également une meilleure absorption des caroténoïdes (antioxydants). La meilleure absorption des caroténoïdes serait d'ailleurs attribuable aux matières grasses de l'avocat.

D'autre part, plusieurs recherches in vitro laissent croire que l'avocat aurait des propriétés favorables à la prévention du cancer.

Le bleuet

Considéré comme un superaliment, le bleuet compte parmi les fruits à la plus grande capacité antioxydante

Les flavonoïdes sont les antioxydants les plus puissants du bleuet. Ils sont impliqués dans la neutralisation des radicaux libres du corps, permettant ainsi de prévenir l'apparition des maladies cardiovasculaires, de certains cancers et de diverses maladies chroniques.

Le jus de bleuet fermenté pourrait d'ailleurs contribuer à la prévention des maladies neurodégénératives (Alzheimer, Parkinson) en protégeant les neurones contre le stress oxydatif D'autre part, des études menées à l'Université de Montréal ont montré que le jus de bleuet sauvage fermenté aurait des propriétés antidiabétiques

L'ananas

Fruit exotique réputé pour favoriser la perte de poids, l'ananas contient des vitamines A, B et C, de la manganèse et du cuivre, ce qui en fait un excellent fruit pour préserver le système immunitaire, le système nerveux et la mémoire.

D'autre part, l'ananas contient de la broméline, reconnue pour ses propriétés anti-inflammatoires, antithrombotiques, antiplaquettaires et fibrinolytiques (permettant de dissoudre les caillots sanguins).

Des études ont également démontré que la broméline engendrerait une diminution du risque d'angine, exercerait une action contre l'hypertension et pourrait réduire le risque d'infarctus coronarien et pourrait s'avérer un traitement alternatif contre l'ostéoarthritis.

L'ananas renferme aussi des polyphénols et les flavonoïdes, des composés qui possèdent des propriétés antioxydantes.

L'abricot

L'abricot est une source de fibres, ce qui, en plus de prévenir la constipation et de diminuer le risque de cancer du côlon, pourrait contribuer à la prévention des maladies cardiovasculaires, ainsi qu'au contrôle du diabète de type 2 et de l'appétit Les abricots contiennent également différents antioxydants, particulièrement des composés phénoliques de la famille des flavonoïdes, et des caroténoïdes, principalement du bêta-carotène, qui a la capacité de se transformer en vitamine A.

Le citron

Le citron, c'est le fruit détox par excellence. En effet, il aurait pour effet de stimuler l'activité des reins, ce qui favoriserait l'élimination des toxines. Riche en flavonoïdes, le citron a des propriétés antioxydantes pouvant prévenir de nombreuses maladies comme le cancer et les maladies cardiovasculaires.

Parmi d'autres effets observés, deux limonoïdes présents dans les agrumes inhiberaient la réplication du virus de l'immunodéficience humaine (VIH), en plus d'inhiber l'activité de la protéase du virus

Activités d'exploitation/activités hors exploitation

Les activités d'exploitation correspondent à toutes les activités auxquelles s'adonne l'entreprise pour mettre ses produits et services en marché et de façon permanente. Les activités hors exploitation sont des événements ponctuels qui peuvent influencer les revenus, les dépenses ou le flux de trésorerie. Ces activités ne font pas partie des activités de base (de routine) de l'entreprise.

Les activités d'exploitation incluent ceci:

- *La définition d'une stratégie
 - *L'organisation du travail
 - *La fabrication (ou l'acquisition) des produits et services
 - *Le marketing et la vente des produits et services
 - *La gestion quotidienne
- Voici quelques exemples d'activités hors exploitation:
- *La relocalisation de l'entreprise
 - *Les frais causés par des dommages dus aux intempéries
 - *L'Acquisition d'une autre entreprise

- *L'achat ou la vente d'immobilisations
 - *Le paiement ou le remboursement d'un prêt
 - *L'émission de nouvelles actions
- Les activités d'exploitation étant des activités de routine et les activités hors exploitation, exceptionnelles, on présente les deux séparément dans les états financiers et les analyses financières d'une entreprise. La déclaration des activités d'exploitation permet de clarifier l'orientation de l'entreprise et son potentiel de gains, grâce à deux mesures: le flux de trésorerie provenant des activités d'exploitation et l'évolution des flux de trésorerie au fil du temps. On inclut les activités hors exploitation dans le calcul du revenu net aux fins de l'impôt, mais on l'exclut de toute évaluation de la performance financière usuelle d'une entreprise. L'exemple d'état des résultats ci-dessous montre comment on comptabilise les activités d'exploitation et hors exploitation.

La transformation digitale

Restructurer l'entreprise, un défi

La transformation digitale s'accompagne du bouleversement des structures et des services et donc comme tout remaniement, 'ce mot' qui fait si peur à tant de collaborateurs doit être mis en place avec la conscience que le plus important c'est l'humain. Faire émerger des idées, des compétences est primordial dans le cadre d'une transformation digitale. La transformation digitale inclut un travail collaboratif mais aussi un travail depuis n'importe où et parfois avec collaborateurs implantés dans des pays éloignés aussi bien géographiquement que par leur langue et culture. Elle demande à chacun

des collaborateurs une vision nouvelle. **S'équiper d'outils performants**

Il est essentiel de s'équiper d'outils digitaux nécessaires au recueil, au décryptage et à la gestion de la data générée par vos clients et partenaires (avis, habitudes, attentes...). Il ne suffit pas seulement d'acheter les machines mais véritablement de créer des outils qui vous permettront de digitaliser votre activité. Si vous ne savez pas par où commencer, vous faire accompagner pour réussir votre transition digitale vous permettra d'obtenir des résultats sur lesquels vous pourrez miser pour la croissance de votre entreprise.

B.M

Conseils aux entreprises pour réussir la transition numérique

Dans un monde qui se transforme à la vitesse de l'éclair, le numérique est l'allié de toute entreprise pour poursuivre son développement. Pour pouvoir faire face à la concurrence et pour aussi consacrer son énergie aux innovations, l'industrie en particulier l'industrie automobile et l'industrie métallurgique- a amorcé déjà depuis un certain temps sa transition numérique. Voici quelques conseils pour les entreprises qui seraient encore frileuses pour prendre ce tournant et le réussir.

*Sortir des tâches opérationnelles chronophages

La transition numérique est loin d'être évidente pour nombre d'entreprises. Pourtant envahies et submergées par les tâches opérationnelles, elles sont toutes conscientes de l'enjeu, de l'impact et des effets positifs qu'apporterait cette transition numérique à leur développement mais aussi à la pérennité de leur entreprise. De nombreuses tâches peuvent être automatisées grâce au numérique et il représente une bonne solution en l'espèce.

*Répondre aux clients, tel est l'enjeu de la transition numérique

Avant d'aborder toute transformation numérique, il vous faut connaître vos clients, leurs besoins mais aussi anticiper leurs futures attentes dans ce monde en perpétuel changement. Il est évident qu'il faut aussi réfléchir au fait que vos clients seront conduits, eux aussi, à transformer leurs habitudes par les innovations qui ne cessent de s'imposer à eux. Vous devez demeurer à l'écoute de vos clients afin de répondre non seulement à leurs attentes mais aussi afin de leur permettre de se projeter dans l'avenir.

*Analyser les données actuelles de l'entreprise

Les données doivent servir de matières premières. Or les entreprises ont accumulé au cours de leur parcours de multiples données, véritables trésors, qui ne sont pas utilisées à bon escient. Si les entreprises cumulent des données aujourd'hui, elles restent cependant encore très peu voire pas du tout utilisées. Il est souvent indispensable d'être accompagné car il est souvent difficile de se retrouver dans la quantité de données accumulées et de leur donner parfois une nouvelle vie.

*Communiquer et communiquer encore avec les collaborateurs

Pour les collaborateurs, la transformation digitale induit des conséquences qui ne doivent pas être prises à la légère comme la perte de leur expertise pour un certain nombre d'entre eux qui faisait leur reconnaissance et leur niveau hiérarchique au sein de l'entreprise, comme le fait de devoir s'adapter mais aussi de devenir performant dans les nouvelles habitudes. Une telle transformation entraîne la peur et l'incertitude si elle n'est pas préparée en amont et risque de devenir un frein. Il existe un risque d'entraîner découragement et non implication des collaborateurs. Il faut communiquer avant de se lancer dans le chantier de la transformation digitale de l'entreprise. Les relations humaines ont un rôle essentiel dans cette transition et l'entreprise, les ressources humaines ont la charge d'accompagner le personnel et de répondre à ses besoins et inquiétudes qui peuvent être dissipées grâce aux échanges qui se révèlent toujours fructueux.

B.M

VIOLATION DU Cessez-le-feu

Le Polisario répond aux allégations infondées du Maroc

Le Front Polisario a démenti à New York les allégations infondées, relayées par le Maroc concernant la violation du cessez-le-feu et le blocage dans la nomination de l'Envoyé personnel du SG de l'ONU pour le Sahara Occidental.



Dans une missive adressée jeudi aux chefs des missions diplomatiques à l'ONU, le représentant du Polisario à l'ONU, Sidi Omar, a rétabli les faits et dévoilé les allégations sans fondement de l'Etat occupant marocain concernant le cessez-le-feu de 1991, la nomination de l'Envoyé personnel du SG pour le Sahara occidental et la situation des droits de l'homme dans les territoires

sahraouis occupés. Il affirme que la violation documentée par le Maroc du cessez-le-feu de 1991 et de l'Accord militaire n°1 de 1997-8 "dément l'allégation du Maroc qui dément depuis le 13 novembre 2020 l'existence d'un conflit au Sahara occidental". En outre, la violation par le Maroc des termes de l'Accord militaire n°1 constitue une violation flagrante des résolutions du Conseil de sécurité, y compris

la résolution 2548 (2020), qui a réaffirmé "la nécessité de respecter pleinement les accords militaires conclus avec la MINURSO en ce qui concerne le cessez-le-feu".

L'Organisation des Nations Unies a reconnu la reprise des hostilités au Sahara occidental, mais elle garde le silence sur la partie responsable de la violation du cessez-le-feu, déplore Sidi Omar.

SAHARA OCCIDENTAL

Staffan de Mistura pressenti comme nouvel émissaire de l'ONU

L'ex-médiateur de l'ONU en Syrie, le Suédois Staffan de Mistura, est pressenti comme nouvel émissaire des Nations Unies pour le Sahara Occidental, en remplacement de l'Allemand, Horst Kohler, qui a démissionné de ce poste en 2019, a appris l'APS auprès d'un haut responsable sahraoui. La proposition de nomination de Staffan de Mistura est en attente de l'approbation des deux parties au conflit, le Front Polisario et le Maroc, confie la même source. Si la proposition du SG de l'ONU est retenue, de Mistura sera le cinquième émissaire de l'organisation onusienne pour ce territoire non autonome. L'ONU a déjà nommé quatre médiateurs pour tenter de régler, en vain, ce conflit vieux de quarante-six ans. Il s'agit des deux Américains James Baker et Christopher Ross, de l'ancien Président

allemand, Horst Kohler et du hollandais Peter Van Walssun. Récemment, le SG de l'ONU, par la voix de son porte-parole Stéphane Dujarric s'est dit « déterminé » à poursuivre sa quête d'un émissaire pour le Sahara Occidental, tout en reconnaissant qu'il « s'agit d'un poste compliqué pour lequel il a toujours été un peu difficile de trouver la bonne personne ». Mais pour le Front Polisario, la nomination d'un nouvel envoyé personnel n'est pas « une fin en soi », affirmant que son rôle consiste à « faciliter un processus de paix vigoureux et limité dans le temps, qui conduit à l'exercice libre et démocratique par le peuple sahraoui de son droit inaliénable à l'autodétermination et à l'indépendance ». Le nouvel envoyé personnel doit aussi jouir du soutien unanime du Conseil de sécurité, qui le confortera dans

sa mission de médiation. Staffan De Mistura, proposé par le SG de l'ONU pour relancer le processus de paix au Sahara Occidental, à l'arrêt depuis 2019, a été nommé en 2014 envoyé spécial sur la crise en Syrie. Il a eu à assumer le rôle de facilitateur pour les pourparlers de paix en Syrie, une fonction précédemment occupée par l'Algérien Lakhdar Brahimi, qui a démissionné en mai et avant lui par Kofi Annan. Possédant deux nationalités, italienne et suédoise, le diplomate, 74 ans, cumule quatre décennies d'expérience à l'ONU, dans les zones touchées par le conflit aussi bien que dans les agences humanitaires. L'ancien médiateur a déjà offert ses bons offices en Irak et en Afghanistan, où il a servi en tant que chef des missions de l'ONU dans ces deux pays.

A.Z

TCHAD

Une mission de médiation de l'Union africaine à N'Djamena

Alors que de nouveaux éléments sont mis au jour quant aux circonstances réelles de la mort du Président Idriss Deby Itno, la mise en place d'un Conseil militaire provisoire (CMP) n'est pas du goût des Tchadiens qui ont investi les rues de la capitale N'Djamena que n'a pu apaiser le discours du successeur du défunt, le général Mahamat Idriss Déby Itno.

Les manifestants dénoncent le CMP et le rôle de la France dans la gestion politique de l'après Idriss Deby. Une mission de médiation de l'Union africaine était attendue à N'Djamena. À la tête de cette mission, on retrouve Bankole Adeoye, le

nouveau commissaire paix et sécurité et Mohamed Idriss Farah, l'ambassadeur djiboutien qui préside actuellement le Conseil de paix et sécurité de l'Union africaine. Tous les deux vont conduire une délégation de plusieurs membres de ce CPS, avec comme objectif de favoriser le dialogue entre le Conseil militaire de transition et les forces politiques.

Selon une source diplomatique, la délégation va vouloir obtenir des garanties, à la fois sur la place et le pouvoir accordé aux civils, et sur le respect du cadre de départ, à savoir une transition de 18 mois maximum. Cette délégation, qui doit rester dix jours sur place, produira un rapport à l'is-

sue de sa mission. Ce dernier devrait permettre au Conseil paix et sécurité d'adopter une position définitive sur les mesures à prendre, car ce dossier provoque depuis huit jours de fortes tensions en interne.

À noter le retour de l'opposant Yaya Dillo qui avait dû fuir N'Djamena fin février passé, après l'assaut des forces de sécurité sur sa résidence, durant laquelle il affirme que sa mère et l'un de ses fils ont trouvé la mort.

L'opposant tchadien dit aujourd'hui « pardonner » les responsables. Il est rentré dans la capitale il y a quelques jours en vue d'une reprise de ses activités politiques.

Report des élections en Palestine : l'ONU appelle à fixer une nouvelle date

Le Coordinateur spécial des Nations Unies pour le processus de paix au Moyen-Orient, Tor Wennesland a exhorté vendredi, les autorités palestiniennes à fixer une nouvelle date pour les élections législatives palestiniennes, après le report du scrutin, initialement prévu le 22 mai.

"Je comprend complètement la déception des nombreux Palestiniens qui ont si clairement exprimé leur désir d'exercer leurs droits démocratiques après près de 16 ans sans élection", a indiqué M. Wennesland dans un communiqué.

En outre, fixer une nouvelle date pour les élections serait "une étape importante" pour rassurer le peuple palestinien que "sa voix sera entendue", a-t-il souligné.

Notant que l'ONU a réaffirmé son soutien au renforcement des institutions nationales palestiniennes, le Coordonnateur spécial a souligné qu'une période prolongée d'incertitude risquait "d'exacerber la situation fragile" de la Palestine.

Le président palestinien Mahmoud Abbas a annoncé dans la nuit de jeudi à vendredi un report des premières élections en 15 ans dans les Territoires palestiniens tant que la tenue du scrutin n'était pas "garantie" à Al Qods occupée, annexée par l'entité sioniste.

Mercredi, le Comité pour l'exercice des droits inaliénables du peuple palestinien avait exhorté le Conseil de sécurité de l'ONU à "intervenir immédiatement pour faire en sorte que l'entité sioniste cesse d'interférer dans la préparation et la tenue des élections palestiniennes démocratiques dans tout le territoire palestinien occupé, y compris Al-Qods occupée, et cesse ses politiques et pratiques illégales contre le peuple palestinien".

Europe : 50 millions de personnes infectées par le Covid-19

Depuis l'apparition du virus en Chine en décembre 2019, 50 021 615 cas ont été officiellement recensés dans les 52 pays, de l'Azerbaïdjan et la Russie, avec plus de 1 060 900 décès, soit 197 400 en moyenne par jour.

Toutefois, une décélération de l'épidémie s'observe dans une majorité de pays d'Europe, qui relâchent prudemment les restrictions mises en place pour freiner le dernier rebond de l'épidémie : le nombre quotidien de nouveaux cas est en baisse depuis deux semaines.

Depuis le 12 avril, le Royaume-Uni est entré dans une étape majeure de son déconfinement, après trois mois de confinement, avec la réouverture des commerces non essentiels et des terrasses. Le pays ne recense plus que 2 300 nouveaux cas de coronavirus en moyenne par jour, grâce au confinement et à une campagne de vaccination massive lancée dès début décembre, qui a permis d'administrer au moins une dose à 64% de la population adulte.

L'Italie lui a emboîté le pas : bars, restaurants, cinémas et salles de spectacles ont partiellement rouvert. Après un pic à près de 23 000 contaminations chaque jour fin mars, le pays recense actuellement moins de 13 000 cas quotidiens en moyenne. En France, pays d'Europe le plus touché en nombre total de contaminations détectées (5 565 852 cas), une timide décroissance du nombre de nouvelles infections semble enclenchée. Le pays est passé en début de semaine sous la barre, encore élevée, des 30 000 nouveaux cas quotidiens. L'Europe concentre le tiers du nombre total de contaminations au coronavirus dans le monde (148 820 944), mais seulement 24% des nouveaux cas détectés la semaine passée.

Plus de 1 060 900 décès ont été recensés dans la région depuis le début de l'épidémie, dont environ 3 600 par jour actuellement, un chiffre également en légère baisse depuis la mi-avril.

TIRAGE AU SORT DE LA LIGUE DES CHAMPIONS D'AFRIQUE ET DE LA COUPE DE LA CAF (QUARTS DE FINALE) Derbies rêvés pour les clubs algériens !



Avant le tirage au sort, vendredi au Caire, les trois clubs algériens en lice pour les quarts de finale des deux épreuves continentales espéraient un tour «clément». Non pas concernant l'adversité, les équipes qui atteignent cette phase étant pratiquement d'égale valeur, à quelques exceptions près, mais surtout en rapport avec la proximité du pays de l'adversaire. Et pour un vœu, le trio CRB-MCA-JSK a vu les siens exaucés.

C'est un tirage inédit pour nos clubs dans les deux compétitions CAF durant la prochaine étape de la présente édition. Inédit pour la simple raison que les trois équipes auront à se mesurer à des concurrents de la région, des pays du Maghreb. En Ligue des Champions, le CR Belouizdad ira à l'Est quand le MC Alger se déplacera à l'Ouest de l'Afrique du Nord.

En Tunisie, les gars de Laâqiba se mesureront à un adversaire qui a à son

compte plusieurs titres continentaux, tandis que ceux de Bab El-Oued, qui se rendent au Maroc, auront à croiser un Widad de Casablanca tout aussi bardés de trophées à l'échelle continentale. Donc, question adversité, nos deux représentants en Ligue des Champions d'Afrique seront servis. D'autant plus qu'ils auront, d'abord à accueillir leurs hôtes à Alger durant la période allant du 14 au 16 mai, avant de se rendre respectivement à Tunis et à Casablanca pour défier les «Sang et Or» de Bab Essouika et les «Rouge et Blanc» de Derb Sultan à l'occasion des quarts de finale «retour» programmés entre le 21, 22 et 23 mai. Si les difficultés sont de mise dans ce genre de matchs à élimination directe et où le sésame se négocie sur deux manches, dont une seconde chez l'adversaire, il n'en demeure pas que la perspective d'une demi-finale est réelle pour nos deux clubs. Le Chabab, plus que le Mouloudia, a cette opportunité de

MC ALGER

CONFiance RETROUVÉE, HARMONIE RECHERCHÉE

Le come-back de Nabil Neghiz à la barre technique du MC Alger serait-il le seul «ingrédient» qui a mis le feu au pied des attaquants du Mouloudia lors de l'éclatante victoire contre le NC Magra (5-1) ?

Fort possible. Même s'il faut croire que, quelque part, la révolte des joueurs du club doyen est beaucoup plus liée à de «nouvelles promesses» que la direction de la Sonatrach a faites et qu'ils (les joueurs, ndlr) pensent réalisables «sous peu». Il faut convenir aussi que les deux «ingrédients» (retour de Neghiz et promesses de la direction) étaient au centre des revendications des camarades

de Merouani, et ce, depuis le début de cet exercice. Le «limogeage à l'amiable» du technicien jijelien avait été provoqué par l'expression d'un ras-le-bol signifié par la composante mouloudéenne à Almas, le désormais ex-patron de la SSPA. Neghiz s'était sacrifié pour la cause des joueurs et ces derniers ont été intérieurement affectés depuis son départ, en février dernier. Malgré une qualification tirée par les cheveux en phase de poules de la LDC, l'équipe n'avait plus ses mêmes sensations, le jeu qu'elle développait devenait de moins en moins agréable et les résultats, en Championnat, étaient une suc-

USM ALGER

L'EFFET ZEGHDOUD

L'USM Alger enchaîne avec une quatrième rencontre sans défaite en championnat de Ligue 1, soit depuis le retour de Zeghdoud à la barre technique, soit au total six matchs sans défaite pour le coach Mounir, puisque avant de quitter son poste, les Rouge et Noir étaient restés sur un nul contre le PAC (1-1) et une belle victoire en mars 2020 contre le MCO (4-1). Le rappel de Zeghdoud à la barre technique de l'USMA semble fonctionner à merveille pour cette équipe qui enchaîne avec une série de bons résultats, en attendant la phase retour. N'ayant pas joué depuis le 26 mars dernier, l'USMA a profité pour

effectuer des stages de préparation avec un programme adéquat mis en place par le staff technique. Un succès qui permet aux joueurs de Soustara de remonter à la 7e place du classement avec 31 points et de se relancer. «Ça n'a pas été facile, la victoire fut difficile pour nous, d'autant plus que le CRB était plus compétitif. Cela fait plus d'un mois que nous sommes à l'arrêt. Nous pensions que cet arrêt et ce manque de compétition allaient peser sur nos joueurs. C'est ce qui s'est passé en première mi-temps durant laquelle nous avions du mal à rentrer dans le match. En seconde mi-temps, nous avons su gérer le jeu notamment

pouvoir poursuivre l'aventure au vu de son effectif plus pléthorique que celui des Vert et Rouge. Les Belouizdadi affronteront certes une équipe tunisoise constellée de joueurs algériens passés par la Ligue 1 (Bedrane, Chetti, Tougaï, Meziane et Benghit) et d'internationaux tunisiens (Badri, Khenissi, Bencherifia, Benmostefa, Nagguez, Chemmam etc.). Des atouts que le CRB possède aussi. Avec Sayoud qui fait partie des meilleurs baroudeurs de la présente édition de la LDC, mais aussi les Belkhiter, Nessakh, Gasmi et autre Koukpo, le Chabab a fière allure et peut, comme il l'a si bien fait aux tours précédents, renverser une équipe de l'Espérance souvent en difficultés aussi bien chez elle, (petite victoire contre Ahli Benghazi 3-2 et Teungueth FC 2-1) qu'en déplacements (défaite à Thiès, nul au Caire et à Alger face au Ahli Benghazi et au MCA respectivement).

cession d'humiliations. Ce n'est pas que l'entraîneur Amrani soit «techniquement» incapable de remotiver ses troupes, les remettre sur le droit chemin, le gouffre était si profond en termes de confiance vis-à-vis d'une direction qui ne faisait que mentir pour retarder l'échéance. C'est ce regain de confiance qui semble avoir permis à Frioui de reprendre son «cycle» de buts et à l'équipe de remporter une large victoire face à un adversaire dont l'entraîneur, Aziz Abbes, disait avoir bien visionné le Mouloudia qu'il allait battre sur son terrain.

en défense, d'autant que le Chabab allait attaquer et qu'il allait créer des vides que nous avons exploités. Dieu merci, le but est venu au bon moment, ce qui va nous permettre de bien gérer la suite de la compétition (...) Nous sommes prêts pour poursuivre la compétition avec deux rencontres importantes face à l'ESS et contre le MCA. Les joueurs sont conscients et sont prêts pour repartir de plus belle», dira le coach Zeghdoud qui va mettre le cap sur l'Entente de Sétif mardi en déplacement en match de la 20e journée avant d'affronter le MCA samedi pour le compte des 8es de finale de la coupe de la Ligue.

Ligue 2 : Annaba et Arbaa tombent, journée faste pour Bejaia



La 14e journée du Championnat de Ligue 2 de football, disputée ce week-end a été fatale pour les leaders des groupes Est et Centre, en l'occurrence, l'USM Annaba et le RC Arbaa, dont ont profité les deux clubs de Bejaia, la JSMB et le MOB qui s'installent aux premières loges du classement, alors que les co-leaders du groupe Ouest, l'ASM Oran et le MCB Oued Sly, semblent inséparables.

Le fait majeur du Groupe Est, est incontestablement, la défaite du leader, l'USM Annaba chez l'USM Khenchela (1-0), une défaite qui fait l'affaire du HB Chelghoum-Laid vainqueur à l'extérieur du MSP Batna (3-1) qui le rejoint en tête du classement.

Le MO Constantine qui a battu sur le fil, l'US Chaouia (2-1) recolle au groupe de tête en réduisant son retard à 4 points sur le duo, USMAN-HBCL. En bas du tableau, le MSP Batna s'enlise davantage après sa nouvelle défaite à domicile (1-3). Au groupe Centre, le RC Arbaa a mordu la poussière chez le CR Beni-Thour (3-1), ce qui permet à la JSM Bejaia large vainqueur contre l'USM Harrach (3-0) de s'installer seule en tête du classement, suivie du MO Bejaia, qui a surpris en déplacement, le WA Boufarik sur le score sans appel de (3-0). L'USM Blida encore une fois battue à Kouba (1-3) perd du terrain sur l'avant dernier, le WR M'Sila qui la devance désormais de sept (7) points.

Au Groupe Ouest, c'est le statu quo entre les deux co-leaders, l'ASM Oran et le MCB Oued Sly, vainqueurs en déplacement devant respectivement l'US Remchi (2-0) et l'IRB El-Kerma (1-0), totalisant 31 points chacun, avec une longueur d'avance sur le CR Témouchent, victorieux à l'extérieur du SKAF Khemis (1-0), laissant à sept points, la JSM Tiaret (4e - 23 pts).

En bas du tableau, l'OM Arzew accrochée par le MC Saïda (2-2) ferme la marche avec 9 points au compteur.

Meeting de Saint-Etienne (50m NL) : Amel Melih remporte la finale

La nageuse Amel Melih a remporté samedi la finale du 50 m nage libre au meeting de Saint-Etienne (France) en grand bassin, avec un chrono de 25.38, réalisant au passage un nouveau record d'Algérie qu'elle avait battu lors des séries de qualification disputées la matinée en 25.54.

En finale A, Melih a devancé les deux Françaises Lucie Vasquez (27.27) et Julie Boutine (27.46).

La nageuse algérienne a amélioré de 16 centièmes de seconde le record qu'elle avait réalisé, la matinée, lors des séries de qualification. Au mois de mars dernier, son record s'établissait à 25.74, réalisé à l'Open de Marseille.

Amel Melih a pu ainsi réaliser les minimas B de qualification aux JO de Tokyo qui est de 25.51, malheureusement le meeting de Saint Etienne n'est pas qualificatif aux JO de Tokyo.

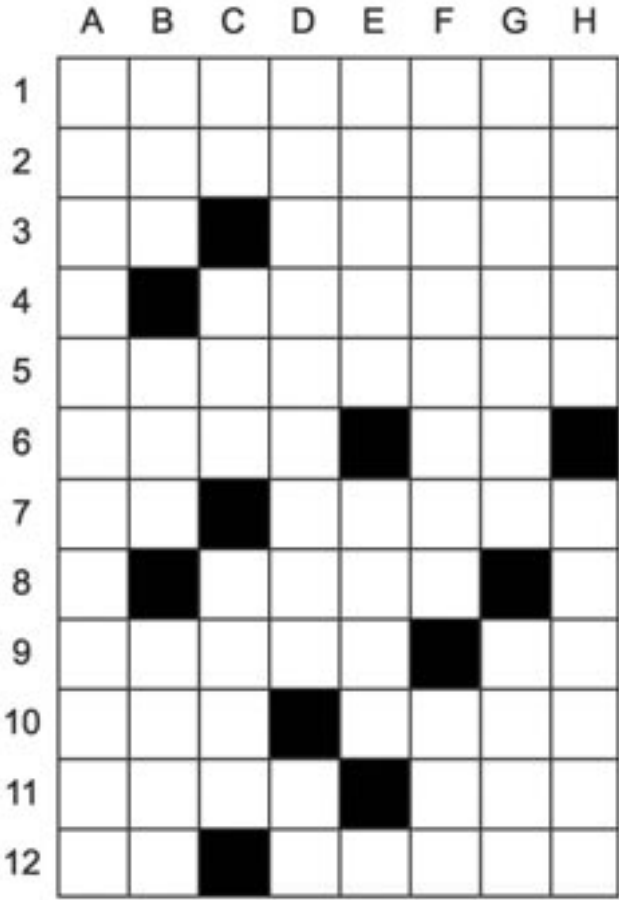
L'Algérienne de 27 ans devra ainsi patienter et participer, fin mai, au meeting de Nostrom et au championnat de France en Juin prochain, deux rendez-vous qualificatifs aux Jeux olympiques de Tokyo.

Pour rappel, trois Algériens ont réalisé les minimas pour les JO pour le moment. Il s'agit d'Oussama Sahnoune (minima A sur 50 et 100 m nage libre), Jaouad Syoud (minima B sur 200m 4 nages, 100 et 200m papillon) et Abdellah Ardjoune (minima B sur 100 et 200m dos).

Mots codés



Mots croisés



HORizontalement :
1. Plumes du peintre. 2. La moitié d'un entier plus un tiers. 3. Coin de Charente. Faire un nid. 4. Boit à petits coups. 5. Objets de farces. 6. Prénom d'enfant. D'abord veau, puis étalon. 7. Ils suivent le cours. Ne pas marquer de but.

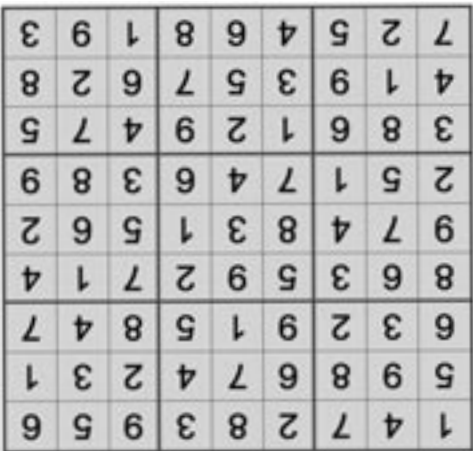
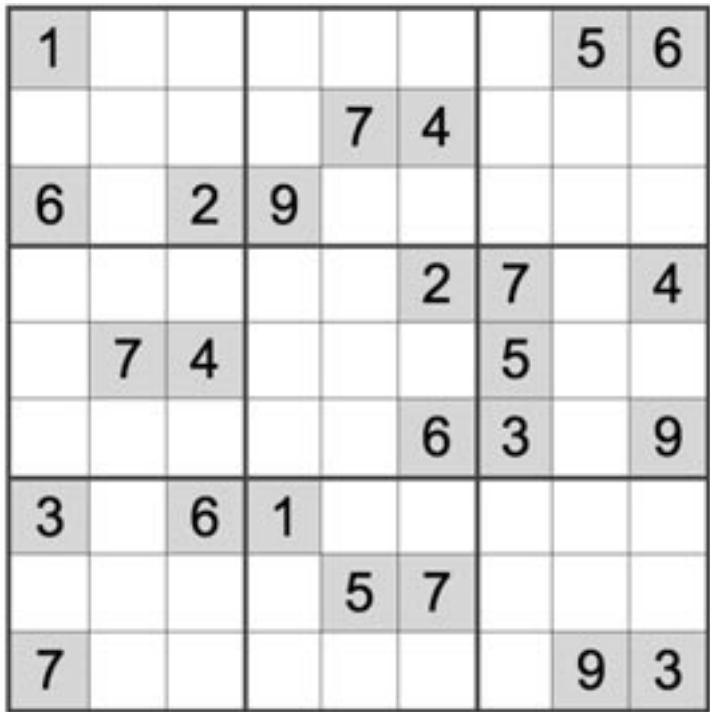
VERTICALEMENT :
A. D'une manière irréprochable. B. Il nage dans un bocal. On y donne des spectacles. Elle nous veut du bien. C. Qui laisse tout voir. Des lettres pour la patronne. Dans les cordes du marin. D. Point dru. Une gorgée d'élixir... E. Passa par la filière. Compris dans l'effectif.

Mots mélangés

ABBATIAL
ACCROCHE ACTE
AILE ATTIRAIL
AUTOBUS BIPLACE
BLAFARD
BOUQUETIN BOURDE
CANAPE CHANDELLE
CHARGER CILLER
DEVANTURE DORE
EXCÉDER GAULE
GNOCCHI INSALUBRE
INTEGRALE LETTRE
MOUTON NUIT PAIE
PISSENLIT POUR
QUETSCHÉ RIGAUDON
SOLDAT SOLENNEL
TOURNANT

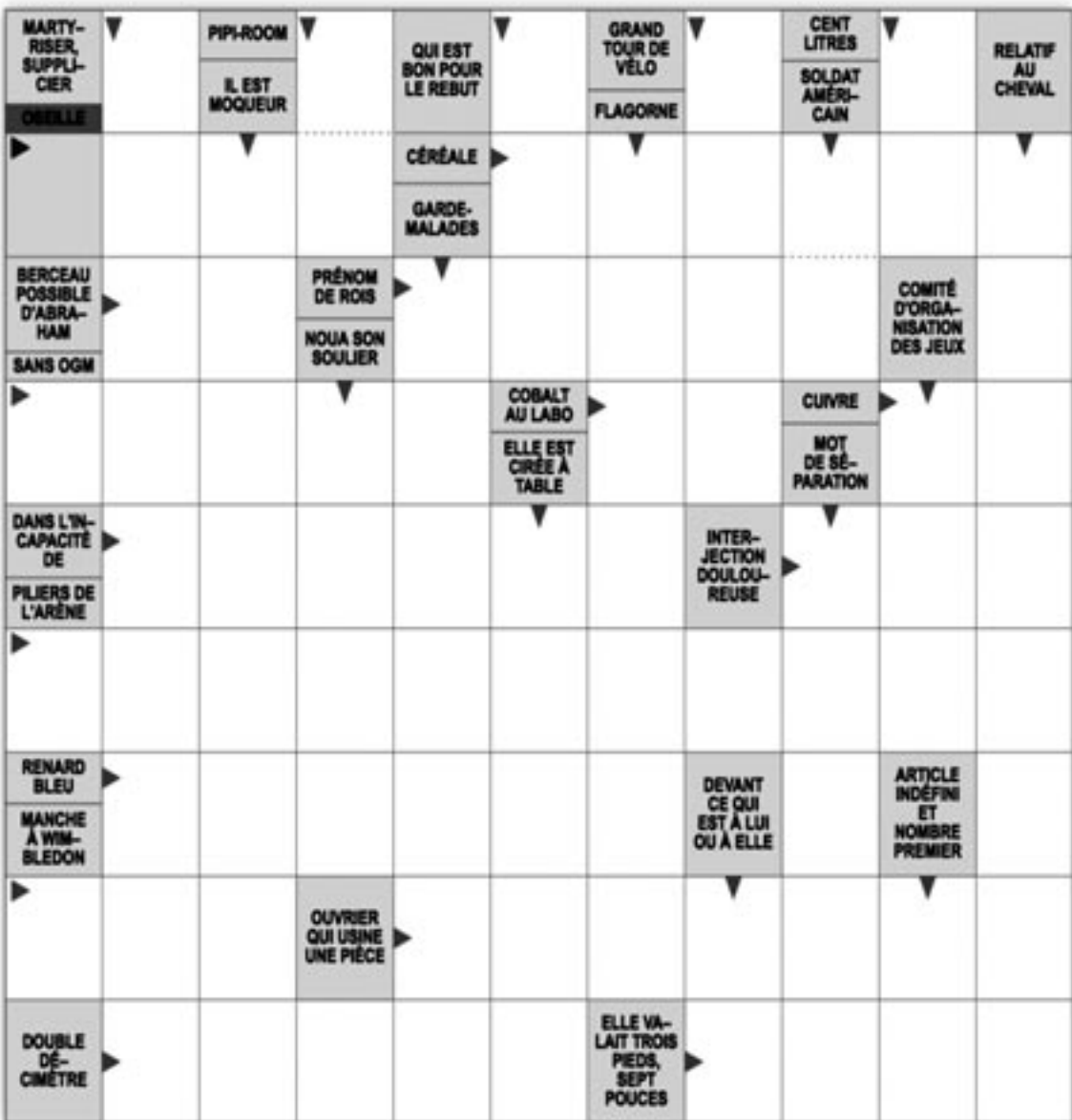


Sudoku



Solution
sudoku

Mots fléchés



de l'administration

www.lemondeadm.com



**CETTE ESPACE EST
RESERVÉ POUR VOUS**

PUBLICITÉS

pour plus de détails
contactez nous au:



023 95 73 73/ 0553 45 62 56

Ou par Email au: **monde.adm@gmail.com**

LE MEILLEUR ACCUEIL VOUS SERA RÉSERVÉ

211 nouveaux cas, 149 guérisons et 9 décès

Deux cent onze (211) nouveaux cas confirmés de Coronavirus (Covid-19), 149 guérisons et 9 décès ont été enregistrés ces dernières 24 heures en Algérie, indique dimanche une communication du ministère de la Santé, de la Population et de la Réforme hospitalière. Le total des cas confirmés de Coronavirus s'élève ainsi à 122.522 dont les 211 nouveaux cas, celui des décès à 3.270 cas, alors que le nombre de patients guéris a atteint 85.398 cas, précise le communiqué. Par ailleurs, 24 patients sont actuellement en soins intensifs, ajoute la même source. En outre, 16 wilayas n'ont recensé aucun cas durant les dernières 24 heures, 25 autres ont enregistré de 1 à 9 cas, alors que 7 wilayas ont recensé plus de 10 cas.

Le Royaume-Uni réitère son soutien à l'autodétermination du peuple sahraoui

Le ministre d'Etat britannique pour le Moyen-Orient et l'Afrique du Nord, James Cleverly, a réitéré le soutien du Royaume-Uni aux efforts menés par l'ONU pour parvenir à une solution politique juste et durable qui prévienne l'autodétermination du peuple sahraoui. "Le Royaume-Uni soutient pleinement les efforts menés par l'ONU, comme indiqué clairement dans la résolution 2548 du Conseil de sécurité de l'ONU, pour parvenir à une solution politique juste, durable et mutuellement acceptable (...) qui prévienne l'autodétermination du peuple du Sahara occidental conformément aux principes et objectifs de la Charte des Nations Unies", a répondu le ministre d'Etat dans une question de la députée travailliste Rachel Hopkins. James Cleverly, répondait à une question sur quelles sont les discussions qu'il a eues sur la question du référendum d'autodétermination lors de la dernière réunion du Conseil de sécurité sur le Sahara Occidental. "Nous appuyons fermement les efforts du secrétaire général des Nations Unies pour nommer un envoyé personnel dans les plus brefs délais afin que les consultations entre les parties puissent reprendre", a-t-il ajouté.

BMS

Pluies orageuses accompagnées de grêle sur plusieurs wilayas

Des pluies, parfois sous forme d'orages orageux accompagnés localement de grêle, affecteront plusieurs wilayas du pays à partir de hier, indique un bulletin météorologique spécial (BMS) émis par l'Office national de la météorologie. Le BMS, de niveau de vigilance orange, concerne les wilayas de Boumerdes, Tizi-Ouzou, Béjaïa, Djijel, Skikda, Annaba, El Tarf, Bouira, Bordj, Bône-Ancréidj, Sétif, Mila, Constantine, Guelma, Souk Ahras, Oum El-Bouaghi, M'sila, Batna, Khroub et Tébessa. Les quantités de pluie attendues sont estimées entre 30 et 40 mm, pouvant atteindre localement 50 mm, durant la validité du BMS, soit de dimanche à 18h00 à lundi à 12h00. Ces perturbations atmosphériques concerneront également les wilayas de Biskra, Ouled-Djellid, El-Mghair, Timguett et le Nord d'El-Oued où les quantités de pluie attendues sont estimées entre 15 et 25 mm durant la validité du BMS qui s'étend de dimanche à 21h00 à lundi à 06h00.

FOOTBALL/ LIGUE 1 (20E JOURNÉE)

CRB - ASAM délocalisé à Bologhine

Le match CRB Belouizdad - AS Ain M'ilia, initialement prévu dans l'après-midi de mardi prochain, au stade du 20-Août 1955, pour le compte de la 20e journée de Ligue 1, a été finalement délocalisé à Bologhine, où il se déroulera en nocturne, à partir de 22h30, a annoncé dimanche la Ligue de football professionnel (LFP). "Le match CRB - ASAM a été délocalisé à la demande du CR Belouizdad et après l'accord des responsables de l'USM Alger, et ce pour permettre aux deux clubs d'évoluer en nocturne pendant ce mois sacré de Ramadan", a expliqué la LFP. Le CRB reste sur une défaite à domicile contre l'USM Alger (0-1), en match disputé vendredi au stade du 20-Août 1955, pour la mise à jour du calendrier.

COVID-19

au moins 3.194.716 morts dans le monde

Le Covid-19 a fait au moins 3.194.716 morts dans le monde depuis l'apparition de la maladie fin décembre 2019, selon un bilan annoncé dimanche par des sources officielles.

Plus de 152.098.680 cas d'infection ont été officiellement diagnostiqués depuis le début de l'épidémie. La grande majorité des malades guérissent, mais une part encore mal évaluée conserve des symptômes pendant des semaines, voire des mois. Sur la période de samedi, 13.166 nouveaux décès et 818.368 nouveaux cas ont été recensés dans le monde. Les pays qui ont enregistré le plus de nouveaux décès dans leurs derniers bilans sont l'Italie avec 3689 nouveaux morts, le Brésil (2.656) et les Etats-Unis (819). Les Etats-Unis ont le pays le plus haut d'augmentation en nombre de morts que de cas, avec 576.722 décès pour 32.992.667 cas recensés, selon le comptage de l'université John Hopkins. L'Europe totalisait 1.071.965 décès pour 50.567.218 cas, l'Amérique latine et les Caraïbes 924.183 décès (28.999.665 cas), les Etats-Unis et le Canada 6019.77 décès (336.167.234 cas), l'Asie 343.364 décès (26.505.441 cas), le Moyen-Orient 131.193 décès (7.837.743 cas), l'Afrique 122.081 décès (45.68.464 cas), et l'Océanie 1.053 décès (434.25 cas). Depuis le début de la pandémie, le nombre de tests réalisés a fortement augmenté et les techniques de dépistage et de traçage se sont améliorées, entraînant une hausse des contaminations déclarées. Le nombre de cas diagnostiqués ne reflète toutefois qu'une fraction du total réel de contaminations, une part importante des cas les moins graves ou asymptomatiques restant toujours non détectée.



Médéa

Deux employés coincés sous un amas de terre, secourus

Deux travailleurs d'une entreprise de travaux d'assainissement, coincés sous un amas de terre, sur un chantier, sis à Beni-Atelli, nord de Médéa, ont été secourus par les éléments de la Protection civile, après d'intenses efforts, a-t-on appris, dimanche, auprès de la protection civile. L'accident s'est produit, selon la même source, en début d'après-midi,

sur un chantier de réalisation de canalisation pour réseau d'assainissement au niveau du village de l'agglomération de "Beni-Atelli", à 4 kilomètres au nord de Médéa, où deux employés s'étaient retrouvés piégés, au fond d'une fosse, après l'effondrement d'un pan du chemin de conduite de la canalisation, a-t-on indiqué. Plus d'une vingtaine de secouristes de la protection civile a été mobilisée pour cette

opération de sauvetage qui a été couronnée, après plusieurs heures d'efforts, par l'extraction des deux employés du fond du fossé où ils étaient partiellement ensevelis par l'amas de terre, a-t-on ajouté, précisant que les victimes, qui souffraient de contusion et de douleurs au bassin et aux jambes, ont été évacuées en urgence vers l'hôpital de Médéa pour recevoir les soins nécessaires.

Manifestation des agents de la Protection civile à Alger

Des milliers d'agents de la protection civile ont manifesté hier, pour protester contre leurs conditions socio-professionnelles et notamment réclamer la prime de contagion et celle de Covid-19. Malgré la forte

présence policière, les manifestants ont pu rejoindre à partir de la Place du 1er mai, le siège de la Direction Générale de la Protection Civile sis à Hydra, en tenue, pancarte à la main, pour exposer leurs revendications socio-professionnelles suite à la non-su-

rectification de leurs doléances, notamment l'octroi de la prime de contagion, étant donné les dangers et les diverses maladies infectieuses auxquelles ils sont quotidiennement exposés lors de leurs interventions.

JOURNÉE MONDIALE DU TRAVAIL:

Belhimer félicite les travailleurs de son secteur et l'ensemble des travailleurs algériens

Le ministre de la Communication, Porte-parole du gouvernement, Ammar Belhimer, a adressé samedi un message de félicitations aux travailleuses et travailleurs du secteur, en particulier et à l'ensemble des travailleuses et travailleurs algériens, à l'occasion de la Journée mondiale du travail.

"A l'occasion du 1er mai, Journée mondiale du travail, le ministre de la Communication, Porte-parole du gouvernement, Pr Ammar Belhimer adresse ses félicitations et ses vœux les meilleurs aux travailleuses et travailleurs du secteur, en particulier, et à l'ensemble des travailleuses et travailleurs algériens, en reconnaissance de leurs efforts importants et de leur rôle de premier plan dans la garantie d'un service public noble au pays et au citoyen", a écrit M. Belhimer dans son message, cité dans un communiqué du ministère. Le ministre a tenu "en ces jours béni du mois sacré de Ramadan à saisir l'occasion pour implorer Allah, Tout-puissant, de lever cette pandémie et de combler tout un chacun de bonne santé", ajoute le communiqué.

